

2025年

4月献立表

南風原はなその保育園



1日 (火曜日)	2日 (水曜日)	3日 (木曜日)	4日 (金曜日)	5日 (土曜日)	
ベビーせんべい ロールパン(小麦,大豆,乳,卵) ポークチャップ ツナサラダ コンソメスープ バナナ 混ぜこみなり(油揚げ,大豆) お茶	ベビーせんべい ごはん ぶりの照り焼き 小松菜の磯和え みそ汁 納豆(大豆) オレンジ ごまちゃんすこう(小麦粉) 牛乳	ベビーせんべい ごはん マーボー豆腐(大豆) ほうれん草のナムル 中華スープ パン缶 コーンマヨトースト(食パン:小麦) 牛乳	ベビーせんべい ごはん 筑前煮 ツナとブロッコリーの和え物 みそ汁 バナナ かぼちゃドーナッツ(小麦粉) 牛乳	ベビーせんべい ごはん 肉団子と野菜のみそ炒め(肉:小麦・大豆) 油揚げとひじきとの煮物 すまし汁 (油揚げ,大豆) みかん缶 ねじねじ(小麦) 牛乳	
7日 (月曜日)	8日 (火曜日)	9日 (水曜日)	10日 (木曜日)	11日 (金曜日)	12日 (土曜日)
ベビーせんべい 鉄分ミートソーススパゲティ (スパゲティ:小麦) ジャーマンポテト(ウイナー:小麦・大豆) コンソメスープ りんご きなこのおはぎ風(きなこ:大豆) 牛乳	ベビーせんべい ごはん 鶏の照り焼き 小松菜の胡麻和え みそ汁 納豆(大豆) バナナ さつま芋ケーキ 牛乳 (小麦粉、バター:乳)	ベビーせんべい ごはん 豚肉と大根の甘辛炒め ブロッコリーとじゃが芋のサラダ みそ汁 黄桃缶 キャラメルお麩ラスク 牛乳 (小麦粉、バター:乳)	ベビーせんべい ごはん 白身魚の甘酢あん ハムと春雨サラダ(ハム:卵・大豆) 中華スープ オレンジ ジャムサンド(食パン:小麦) 牛乳	ベビーせんべい ごはん 豆腐チャンプルー(大豆) かぼちゃの煮物 みそ汁 パン缶 野菜のレーズンケーキ 牛乳 (小麦粉、バター:乳)	ベビーせんべい ウイナーピラフ (ウイナー:小麦・乳・大豆) 鶏とキャベツのカレーソテー 千切りスープ バナナ 13時まで保育
14日 (月曜日)	15日 (火曜日)	16日 (水曜日)	17日 (木曜日)	18日 (金曜日)	19日 (土曜日)
ベビーせんべい ビビンバ丼 青のり粉ふきいも 中華スープ オレンジ コーンフレーククランチ 牛乳	ベビーせんべい ごはん 肉じゃが ひじきとごぼうのサラダ みそ汁 りんご アガラサー(小麦粉) 牛乳	ベビーせんべい ごはん さばのみそ煮 ほうれん草のおかか和え すまし汁(麩:小麦) バナナ 大学いも 牛乳	ベビーせんべい ごはん 鶏肉のオーロラ焼き マカロニサラダ(小麦) みそ汁 オレンジ じゃこトースト(食パン:小麦) 牛乳	ベビーせんべい 豚肉のごま豆乳うどん (うどん:小麦、豆乳:大豆) クープイリチー 白桃缶 バナナケーキ(小麦粉、バター:乳) 牛乳	ベビーせんべい 厚揚げのうま煮丼(厚揚げ:大豆) 中華きゅうり チンゲン菜スープ みかん缶 ちみじまんじゅう 牛乳 (小麦,大豆,乳,卵)
21日 (月曜日)	22日 (火曜日)	23日 (水曜日)	24日 (木曜日)	25日 (金曜日)	26日 (土曜日)
ベビーせんべい チキンカレー ブロッコリーのツナマヨサラダ コンソメスープ バナナ りんごゼリー せんべい	ベビーせんべい ごはん 豚肉の塩こうじ炒め 切干大根の煮物(油揚げ,大豆) みそ汁(麩:小麦) パン缶 きなこ揚げパン(小麦,大豆,乳,卵) 牛乳	ベビーせんべい ごはん 豆腐ステーキ焼肉ソース(大豆) 人参しりしり みそ汁 りんご いももち 牛乳	ベビーせんべい ツナとベーコンのトマトパスタ (スパゲティ:小麦、ベーコン:卵) さつま芋のレモン煮 やさいスープ 黄桃缶 キャロットオレンジゼリー ビスケット(小麦,乳、大豆)	ベビーせんべい 黒米ごはん 揚げ豆腐(大豆) お誕生会 さんぴらごぼう きゅうりの和え物 イナムデュチ パン缶 ミニあんパン(小麦,大豆,乳,卵) 牛乳	ベビーせんべい 豚生姜焼き丼 トマト みそ汁(豆腐:大豆) バナナ ドーナッツ(小麦,大豆,乳,卵) 牛乳
28日 (月曜日)	29日 (火曜日)	30日 (水曜日)			
ベビーせんべい 沖縄そば(麺:小麦) ブロッコリーのごまマヨ和え オレンジ フルーツヨーグルト(乳) クラッカー(小麦)	昭和の日 五目チャーハン ちくわの磯辺揚げ(大豆) チンゲン菜スープ オレンジ セサミクッキー 牛乳 (小麦粉、バター:乳)	ベビーせんべい 五目チャーハン ちくわの磯辺揚げ(大豆) チンゲン菜スープ オレンジ セサミクッキー 牛乳 (小麦粉、バター:乳)			

※献立は仕入れの状況等で予告なく変更することがあります

日付	☆料理名☆	初期(ﾊﾞｰｽﾄ)	中期(超刻み)	後期(粗刻み)	日付	☆料理名☆	初期(ﾊﾞｰｽﾄ)	中期(超刻み)	後期(粗刻み)	
1 (火)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	16 (水)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ロールパン(小麦、大豆、乳、卵)	粥	軟飯		16	ごはん	粥	軟飯	
	食	ポークチャップ	キャベツペースト	ささみ、玉ねぎのだし煮		16	さばのみそ煮	ほうれん草ペースト	カレイのだし煮	カレイのだし煮
	食	ツナサラダ	ほうれん草ペースト	キャベツのだし煮		16	ほうれん草のおかか和え	キャベツのだし煮	ほうれん草のだし煮	ほうれん草のだし煮
	食	コンソメスープ	ほうれん草ペースト	ほうれん草のだしスープ		16	すまし汁(麩小麦)	ほうれん草のだしスープ	ほうれん草のだしスープ	ほうれん草のだしスープ
15	混ぜこみなり(油揚げ、大豆)			15	バナナケーキ(小麦粉、バター、乳)					
時	お茶			時	牛乳					
2 (水)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	17 (木)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		17	ごはん	粥	軟飯	
	食	ぶりの照り焼き	小松菜ペースト	鮭、人参のだし煮		17	鶏肉のオーロラ焼き	大根ペースト	ささみ、ほうれん草のだし煮	ささみ、ほうれん草のだし煮
	食	小松菜の磯和え	人参ペースト	小松菜のだし煮		17	マカロニサラダ(小麦)	人参ペースト	大根のだし煮	大根のだし煮
	食	みそ汁 納豆(大豆)		玉ねぎのだしスープ		17	みそ汁		人参のだしスープ	人参のだしスープ
15	ごまちゃんすこう(小麦粉)			15	じゃこトースト(食パン、小麦)					
時	牛乳			時	牛乳					
3 (木)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	18 (金)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		18	豚肉のごま豆腐うどん	粥	煮込みうどん	煮込みうどん
	食	マーボー豆腐(大豆)	豆腐ペースト	豆腐、玉ねぎのだし煮		18	(うどん、小麦、豆腐、大豆)	白菜ペースト	(ささみ、白菜)	(ささみ、白菜)
	食	ほうれん草のナムル	ほうれん草ペースト	ほうれん草のだし煮		18	クープイリチー	人参ペースト	人参のだし煮	人参のだし煮
	食	中華スープ		人参のだしスープ		18	白桃缶		大根のだしスープ	大根のだしスープ
15	コーンマヨトースト(食パン、小麦)			15	バナナケーキ(小麦粉、バター、乳)					
時	牛乳			時	牛乳					
4 (金)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	19 (土)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		19	厚揚げのうま煮(厚揚げ、大豆)	粥	粥	軟飯
	食	筑前煮	ブロッコリーペースト	ささみ、人参のだし煮		19	中華きゅうり	鮭、玉ねぎのだし煮	鮭、玉ねぎのだし煮	鮭、玉ねぎのだし煮
	食	ツナとブロッコリーの和え物	じゃが芋ペースト	ブロッコリーのだし煮		19	チンゲン菜スープ	チンゲン菜、人参のだし煮	チンゲン菜、人参のだし煮	チンゲン菜、人参のだし煮
	食	みそ汁		じゃが芋のだしスープ		19	みかん缶	白菜のだしスープ	白菜のだしスープ	白菜のだしスープ
15	かぼちゃドーナッツ(小麦粉)			15	もみじまんじゅう					
時	牛乳			時	牛乳 (小麦、大豆、乳、卵)					
5 (土)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	21 (月)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		21	チキンカレー	粥	軟飯	
	食	肉団子と野菜のみそ炒め(肉、小麦、大豆)		ささみ、キャベツのだし煮		21	ブロッコリーのツナマヨサラダ	じゃが芋ペースト	ささみ、じゃが芋のだし煮	豚肉、じゃが芋のだし煮
	食	油揚げとひじきとの煮物		人参のだし煮		21	コンソメスープ	ブロッコリーペースト	ブロッコリーのだし煮	ほうれん草、人参のだし煮
	食	すまし汁 (油揚げ、大豆)		いんげんのだしスープ		21	バナナ		玉ねぎのだしスープ	玉ねぎのだしスープ
15	ねじねじ(小麦)			15	りんごゼリー					
時	牛乳			時	せんべい					
6 (日)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	22 (火)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	鉄分ミートソースパグティ(スパゲティ、小麦)	粥	軟飯		22	ごはん	粥	軟飯	
	食	ジャーマンポト(ゆい、小麦、大豆)	じゃが芋ペースト	ささみ、玉ねぎのだし煮		22	豚肉の塩こうじ炒め	人参ペースト	ささみ、キャベツのだし煮	ささみ、キャベツのだし煮
	食	コンソメスープ	人参ペースト	じゃが芋のだし煮		22	切干大根の煮物(油揚げ、大豆)	ほうれん草ペースト	人参のだし煮	人参のだし煮
	食	りんご		人参のだしスープ		22	みそ汁(麩小麦)		ほうれん草のだしスープ	ほうれん草のだしスープ
15	きなこのおはき風(きなこ、大豆)			15	パイナップル					
時	牛乳			時	牛乳					
7 (月)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	23 (水)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		23	ごはん	粥	軟飯	
	食	鶏の照り焼き	カレイペースト	カレイ、玉ねぎのだし煮		23	豆腐ステーキ焼肉ソース(大豆)	豆腐ペースト	豆腐、玉ねぎのだし煮	豆腐、玉ねぎのだし煮
	食	小松菜の胡麻和え	さつま芋ペースト	さつま芋のだし煮		23	人参しりしり	人参ペースト	人参のだし煮	人参のだし煮
	食	みそ汁 納豆(大豆)		小松菜のだしスープ		23	みそ汁	ブロッコリーのだしスープ	ブロッコリーのだしスープ	ブロッコリーのだしスープ
15	さつま芋ケーキ			15	いもち					
時	牛乳 (小麦粉、バター、乳)			時	牛乳					
8 (火)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	24 (木)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		24	ごはん	粥	軟飯	
	食	豚肉と大根の甘辛炒め	粥	ささみ、玉ねぎのだし煮		24	ツナとベーコンのトマトパスタ	粥	ささみ、キャベツのだし煮	ささみ、キャベツのだし煮
	食	ブロッコリーとじゃが芋のサラダ	じゃが芋ペースト	じゃが芋のだし煮		24	(スパゲティ、小麦、ベーコン、卵)	さつま芋ペースト	ほうれん草のだし煮	鮭、ほうれん草のだし煮
	食	みそ汁		大根のだしスープ		24	黄桃缶	玉ねぎペースト	さつま芋のだし煮	さつま芋のだし煮
15	キャラメルお麩ラスク			15	キャロットオレンジゼリー					
時	牛乳 (麩小麦、バター、牛乳、乳)			時	ビスケット(小麦、乳、大豆)					
9 (水)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	25 (金)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		25	黒米ごはん	粥	軟飯	
	食	豚肉と大根の甘辛炒め	粥	ささみ、玉ねぎのだし煮		25	揚げ豆腐(大豆)	豆腐ペースト	豆腐のだし煮	豆腐のだし煮
	食	ブロッコリーとじゃが芋のサラダ	じゃが芋ペースト	じゃが芋のだし煮		25	きんぴらごぼう	人参ペースト	人参のだし煮	人参のだし煮
	食	みそ汁		大根のだしスープ		25	きゅうりの和え物		小松菜のだしスープ	小松菜のだしスープ
15	キャラメルお麩ラスク			15	イナムドゥチ パイン缶					
時	牛乳 (麩小麦、バター、牛乳、乳)			時	ミニあんパン(小麦、大豆、乳、卵)					
10 (木)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	26 (土)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		26	豚生姜焼き丼	粥	軟飯	
	食	白身魚の甘酢あん	粥	ささみ、玉ねぎのだし煮		26	トマト	粥	ささみ、玉ねぎのだし煮	ささみ、玉ねぎのだし煮
	食	ハムと春雨サラダ(ハム、卵、大豆)	人参ペースト	人参のだし煮		26	みそ汁(豆腐、大豆)	人参ペースト	人参、小松菜のだし煮	人参、小松菜のだし煮
	食	中華スープ		人参のだしスープ		26	バナナ		豆腐のだしスープ	豆腐のだしスープ
15	ジャムサンド(食パン、小麦)			15	ドーナツ(小麦、大豆、乳、卵)					
時	牛乳			時	牛乳					
11 (金)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	28 (月)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		28	沖繩そば(麩小麦)	粥	煮込みうどん	煮込みうどん
	食	豆腐チャンプルー(大豆)	粥	ささみ、玉ねぎのだし煮		28	ブロッコリーのごまマヨ和え	ブロッコリーペースト	(ささみ、人参)	(ささみ、人参)
	食	かぼちゃの煮物	豆腐ペースト	豆腐、キャベツ、人参のだし煮		28	オレング	人参ペースト	ブロッコリーのだし煮	ブロッコリーのだし煮
	食	みそ汁		かぼちゃのだし煮		28			かぼちゃのだしスープ	かぼちゃのだしスープ
15	野菜のレーズンケーキ			15	フルーツヨーグルト(乳)					
時	牛乳 (小麦粉、バター、乳)			時	クラッカー(小麦)					
12 (土)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	29 (火)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		29	昭和の日	粥	軟飯	
	食	ウインナーピラフ	粥	ささみ、人参のだし煮		29	沖繩そば(麩小麦)	粥	煮込みうどん	煮込みうどん
	食	(ウインナー、小麦、乳、大豆)	粥	ささみ、人参のだし煮		29	ブロッコリーのごまマヨ和え	ブロッコリーペースト	(ささみ、人参)	(ささみ、人参)
	食	鶏とキャベツのカレーソテー	人参ペースト	人参のだし煮		29	オレング	人参ペースト	ブロッコリーのだし煮	ブロッコリーのだし煮
15	13時まで保育			15						
時				時						
13 (日)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	30 (水)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		30	五目チャーハン	粥	軟飯	
	食	青のり粉ふきもち	粥	ささみ、人参のだし煮		30	ちくわの磯辺揚げ(大豆)	粥	ささみ、人参のだし煮	ささみ、人参のだし煮
	食	中華スープ	粥	ささみ、人参のだし煮		30	チンゲン菜スープ	粥	ささみ、人参のだし煮	ささみ、人参のだし煮
	食	オレング	粥	ささみ、人参のだし煮		30	オレング	粥	ささみ、人参のだし煮	ささみ、人参のだし煮
15	コーンフレークランチ			15						
時	牛乳			時						
14 (月)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	30 (水)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		30	五目チャーハン	粥	軟飯	
	食	青のり粉ふきもち	粥	ささみ、人参のだし煮		30	ちくわの磯辺揚げ(大豆)	粥	ささみ、人参のだし煮	ささみ、人参のだし煮
	食	中華スープ	粥	ささみ、人参のだし煮		30	チンゲン菜スープ	粥	ささみ、人参のだし煮	ささみ、人参のだし煮
	食	オレング	粥	ささみ、人参のだし煮		30	オレング	粥	ささみ、人参のだし煮	ささみ、人参のだし煮
15	コーンフレークランチ			15						
時	牛乳			時						
15 (火)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	30 (水)	10	ベビーせんべい	ベビーせんべい	ベビーせんべい	
	昼	ごはん	粥	軟飯		30	五目チャーハン	粥	軟飯	
	食	肉じゃが	粥	ささみ、玉ねぎのだし煮		30	ちくわの磯辺揚げ(大豆)	粥	ささみ、人参のだし煮	ささみ、人参のだし煮
	食	ひじきとごぼうのサラダ	粥	ささみ、玉ねぎのだし煮		30	チンゲン菜スープ	粥	ささみ、人参のだし煮	ささみ、人参のだし煮
	食	みそ汁	粥	ささみ、玉ねぎのだし煮		30	オレング	粥	ささみ、人参のだし煮	ささみ、人参のだし煮
15	アガラサ(小麦粉)			15						
時	牛乳			時						

