



| 1日 (月曜日) | 2日 (火曜日) | 3日 (水曜日) | 4日 (木曜日) | 5日 (金曜日) | 6日 (土曜日) |
|---|---|---|--|---|---|
| ベビーせんべい ・ごはん ・豚やきにく ・ブロッコリーサラダ ・みそ汁 ・オレンジ ・コーンフレークランチ ・牛乳 | ベビーせんべい ・ごはん ・サバのみそ煮 パパイヤしりしり ・みそ汁 ・すまし汁 ・バナナ ・きなこ揚げパン(小麦・乳・卵) ・牛乳 | ベビーせんべい ・焼きとり丼(大麦) ・小松菜と胡瓜のさっぱり和え ・みそ汁 ・りんご ・一口ハッシュドポテト ・牛乳 | ベビーせんべい ・ごはん ・豆腐チャンプル ・さつま芋の甘煮 ・みそ汁 ・パイナップル缶 水ようかん ・せんべい | ベビーせんべい ・ナポリタン(小麦) ・かぼちゃサラダ ・干切りスープ ・バナナ ・バナナケーキ(小麦・乳) ・牛乳 | ベビーせんべい ・もみじ饅頭(小麦・乳・卵) ・牛乳 |
| 8日 (月曜日) ベビーせんべい ・ごはん ・照り焼きチキン ひじきの炒め煮 ・みそ汁 ・黄桃缶 ・ココアちんすこう(小麦) ・牛乳 | 9日 (火曜日) ベビーせんべい 麦ご飯(大麦) ・厚揚げの中華炒め ・マリネサラダ ・すまし汁 ・オレンジ ・かみかみチーズパン(小麦・乳) ・牛乳 | 10日 (水曜日) ベビーせんべい ・ごはん ・鶏のから揚げ(小麦) ・ほうれん草のナムル ・みそ汁 ・パイナップル缶 ・あじさいゼリー ・クラッカー(小麦) | 11日 (木曜日) ベビーせんべい ・マーボー丼 ・ブロッコリーコーンサラダ ・なすのみそ汁 ・梨 ・黒糖レーズン蒸しパン(小麦) ・牛乳 | 12日 (金曜日) ベビーせんべい ・ごはん ・魚のカレー風味焼き 人参しりしり ・すまし汁 ・バナナ ・キャラメルお麩ラスク(小麦・乳) ・牛乳 | 13日 (土曜日) 豚ひきチャーハン ・大根とろとろ煮 ・みそ汁 ・みかん缶 |
| 15日 (月曜日) 敬老の日 | 16日 (火曜日) ベビーせんべい 沖縄そば(小麦) ・ブロッコリーのごま和え ・オレンジ ・きつねおにぎり ・麦茶 | 17日 (水曜日) ベビーせんべい 麦ご飯(大麦) ・鶏のごま焼き ・小松菜のおひたし ・根菜汁 ・りんご ・さつま芋ケーキ(小麦・乳) ・牛乳 | 18日 (木曜日) ベビーせんべい 弁当会 | 19日 (金曜日) ベビーせんべい ・ごはん ・白身魚フライ(小麦) ・ほうれん草ゆかり和え ・みそ汁 ・白桃缶 ・フルーツヨーグルト(乳) ・クラッカー(小麦) | 20日 (土曜日) ベビーせんべい ・豚そぼろと豆腐の甘辛丼 ・白菜のさっぱり和え ・みそ汁 ・バナナ ・バウムクーヘン(小麦・乳・卵) ・牛乳 |
| 22日 (月曜日) ベビーせんべい ・ごはん ・鶏のソース炒め ・もやしと胡瓜のナムル ・みそ汁 ・パイナップル缶 ・チーズケーキ(小麦・乳) ・牛乳 | 23日 (火曜日) 秋分の日 秋分の日 | 24日 (水曜日) ベビーせんべい ・ポークカレー ・キャベツサラダ ・中華スープ ・オレンジ ・チーズクッキー(小麦・乳) ・牛乳 | 25日 (木曜日) ベビーせんべい ・ごはん ・とんかつ(小麦) ・マカロニサラダ(小麦) ・みそ汁 ・梨 ・いちごジャムサンド(小麦・乳) ・牛乳 | 26日 (金曜日) ベビーせんべい ・ごはん ・魚の甘酢あんかけ ・春雨ナムル ・みそ汁 ・バナナ ・スイートポテト(乳) ・牛乳 | 27日 (土曜日) ベビーせんべい ・豚生姜焼き丼 ・大根の煮物 ・みそ汁 ・みかん缶 りんごゼリー ・せんべい |
| 29日 (月曜日) ベビーせんべい もずく丼(大麦) ・小松菜のごま和え ・みそ汁 ・梨 ・セサミクッキー(小麦・乳) ・牛乳 | 30日 (火曜日) ベビーせんべい ・黒米ごはん 揚げ豆腐 きんぴらごぼう きゅうりの和え物 イナムドゥチ 誕生日会 誕生会みかんケーキ(小麦・乳) ・牛乳 | | | | |

| 日付 | ★ 料理名 ★ | 初期(～1st) | 中期(超刻み) | 後期(超刻み) | 日付 | ★ 料理名 ★ | 初期(～1st) | 中期(超刻み) | 後期(超刻み) |
|--------|--|------------------------------|--|--|--------|--|--|---|--|
| 10月1日 | ベビーせんべい ・ごはん ・豚やきにく ・ブロッコリーサラダ ・みそ汁 ・オレシジ ・コーンフレーククラッチ・牛乳 | 粥ベース 人参ペースト ブロッコリーペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、人参のだし煮 ブロッコリー、キャベツのだし煮 ほうれん草のだしスープ | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、人参のだし煮 ブロッコリー、キャベツのだし煮 ほうれん草のだしスープ | 10月1日 | ベビーせんべい 沖繩そば(小麦) ・ブロッコリーのごま和え ・オレシジ | 粥ベース ブロッコリーペースト かぼちゃペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、ブロッコリーのだし煮 かぼちゃ、小松菜のだし煮 ほうれん草のだしスープ | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、ブロッコリーのだし煮 かぼちゃ、小松菜のだし煮 ほうれん草のだしスープ |
| 10月2日 | ベビーせんべい ・ごはん ・サのみそ煮 ハワイヤしりしり ・すまし汁 ・バナナ ・きなこ揚げパン(小麦・乳・卵・牛乳) | 粥ベース 豆腐ペースト ほうれん草ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 魚、かぼちゃのだし煮 小松菜、玉ねぎのだし煮 ブロッコリーのだしスープ バナナ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 魚、かぼちゃのだし煮 小松菜、玉ねぎのだし煮 ブロッコリーのだしスープ バナナ おじや | 10月2日 | ベビーせんべい ・麦ご飯(小麦) ・鶏のごま焼き ・小松菜のおひだし ・根菜汁 ・りんご ・さつま芋ケーキ(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース 小松菜ペースト 人参ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、小松菜のだし煮 人参、大根のだし煮 ブロッコリーのだしスープ | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、小松菜のだし煮 人参、大根のだし煮 ブロッコリーのだしスープ |
| 10月3日 | ベビーせんべい ・焼きとり餅(小麦) ・小松菜と胡瓜のさっぱり和え ・みそ汁 ・りんご ・ーロハッシュドポテト・牛乳 | 粥ベース 玉ねぎペースト 人参ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、玉ねぎのだし煮 人参、かぼちゃのだし煮 ほうれん草のだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、玉ねぎのだし煮 人参、かぼちゃのだし煮 ほうれん草のだしスープ おじや | 10月3日 | ベビーせんべい ・豚そぼろと豆腐の甘辛拌 ・白菜のさっぱり和え ・みそ汁 ・バナナ ・バナナケーキ(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース ほうれん草ペースト かぼちゃペースト | 赤ちゃんせんべい うどん 鶏ささみ、ほうれん草のだし煮 かぼちゃ、小松菜のだし煮 ブロッコリーのだしスープ | 赤ちゃんせんべい うどん 鶏ささみ、ほうれん草のだし煮 かぼちゃ、小松菜のだし煮 ブロッコリーのだしスープ |
| 10月4日 | ベビーせんべい ・ごはん ・豆腐チャンプル ・さつま芋の甘煮 ・みそ汁 ・バイナップル缶 水ようかん・せんべい | 粥ベース 豆腐ペースト さつまいもペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 豆腐、人参のだし煮 さつまいも、ほうれん草のだし煮 玉ねぎのだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 豆腐、人参のだし煮 さつまいも、ほうれん草のだし煮 玉ねぎのだしスープ おじや | 10月4日 | ベビーせんべい ・ごはん ・白身魚フライ(小麦) ・ほうれん草ゆかり和え ・みそ汁 ・白桃缶 ・フルーツヨーグルト(乳) ・クラッカー(小麦) | 粥ベース ほうれん草ペースト 大根ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 魚、ほうれん草のだし煮 大根、チンゲン菜のだし煮 玉ねぎのだしスープ | 赤ちゃんせんべい 軟飯 魚、ほうれん草のだし煮 大根、チンゲン菜のだし煮 玉ねぎのだしスープ |
| 10月5日 | ベビーせんべい ・ナポリタン(小麦) ・かぼちゃサラダ ・きりぎりす ・バナナ ・バナナケーキ(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース かぼちゃペースト 大根ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、かぼちゃのだし煮 大根、ブロッコリーのだし煮 小松菜のだしスープ バナナ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、かぼちゃのだし煮 大根、ブロッコリーのだし煮 小松菜のだしスープ バナナ おじや | 10月5日 | ベビーせんべい ・豚そぼろと豆腐の甘辛拌 ・白菜のさっぱり和え ・みそ汁 ・バナナ ・バナナムーハン(小麦・乳・卵・牛乳) | 粥ベース ほうれん草ペースト 大根ペースト | 赤ちゃんせんべい うどん 鶏ささみ、ほうれん草のだし煮 かぼちゃ、小松菜のだし煮 ブロッコリーのだしスープ | 赤ちゃんせんべい うどん 鶏ささみ、ほうれん草のだし煮 かぼちゃ、小松菜のだし煮 ブロッコリーのだしスープ |
| 10月6日 | ベビーせんべい ・みみじ饅頭(小麦・乳・卵・牛乳) | |  |  | 10月6日 | ベビーせんべい ・ごはん ・鶏のソース炒め ・もやしと胡瓜のナムル ・みそ汁 ・バイナップル缶 ・棒サターアンダギー(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース キャベツペースト 小松菜ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、キャベツのだし煮 小松菜、玉ねぎのだし煮 人参のだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、キャベツのだし煮 小松菜、玉ねぎのだし煮 人参のだしスープ おじや |
| 10月8日 | ベビーせんべい ・ごはん ・鶏の焼きチキン ひじきの炒め煮 ・みそ汁 ・黄桃缶 ・ココアちんすこう(小麦・牛乳) | 粥ベース 人参ペースト 玉ねぎペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、人参のだし煮 玉ねぎ、かぼちゃのだし煮 ほうれん草のだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、人参のだし煮 玉ねぎ、かぼちゃのだし煮 ほうれん草のだしスープ おじや | 10月8日 | 秋分の日 ・豚そぼろと豆腐の甘辛拌 ・白菜のさっぱり和え ・みそ汁 ・バナナ ・バナナムーハン(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース 人参ペースト 玉ねぎペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、人参のだし煮 玉ねぎ、かぼちゃのだし煮 ほうれん草のだしスープ | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、人参のだし煮 玉ねぎ、かぼちゃのだし煮 ほうれん草のだしスープ |
| 10月9日 | ベビーせんべい ・麦ご飯(小麦) ・厚揚げの中巻炒め ・マリネサラダ ・すまし汁 ・オレシジ かみかみチーズパン(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース かぼちゃペースト 玉ねぎペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、かぼちゃのだし煮 玉ねぎ、チンゲン菜のだし煮 白菜のだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、かぼちゃのだし煮 玉ねぎ、チンゲン菜のだし煮 白菜のだしスープ おじや | 10月9日 | ベビーせんべい ・ポークカレー ・キャベツサラダ ・中華スープ ・オレシジ ・チーズクッキー(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース キャベツペースト 人参ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、人参のだし煮 じゃがいも、キャベツのだし煮 玉ねぎのだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、人参のだし煮 じゃがいも、キャベツのだし煮 玉ねぎのだしスープ おじや |
| 10月10日 | ベビーせんべい ・ごはん ・鶏のから揚げ(小麦) ・ほうれん草のナムル ・みそ汁 ・バイナップル缶 ・おじさいゼリー ・クラッカー(小麦) | 粥ベース ほうれん草ペースト 大根ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、ほうれん草のだし煮 大根、人参のだし煮 小松菜のだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、ほうれん草のだし煮 大根、人参のだし煮 小松菜のだしスープ おじや | 10月10日 | ベビーせんべい ・ごはん ・とんかつ(小麦) ・マカロニサラダ(小麦) ・みそ汁 ・梨 ・いちごジャムサンド(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース 人参ペースト チンゲン菜ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、人参のだし煮 チンゲン菜、かぼちゃのだし煮 ブロッコリーのだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、人参のだし煮 チンゲン菜、かぼちゃのだし煮 ブロッコリーのだしスープ おじや |
| 10月11日 | ベビーせんべい ・マーボー丼 ・ブロッコリーコーンサラダ ・なすのみそ汁 ・梨 ・黒糖レーズン蒸しパン(小麦・牛乳) | 粥ベース 豆腐ペースト ブロッコリーペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 豆腐、人参のだし煮 ブロッコリー、玉ねぎのだし煮 小松菜のだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 豆腐、人参のだし煮 ブロッコリー、玉ねぎのだし煮 小松菜のだしスープ おじや | 10月11日 | ベビーせんべい ・ごはん ・魚の甘酢あんかけ ・春雨ナムル ・みそ汁 ・バナナ ・スイートポテト(乳・牛乳) | 粥ベース ほうれん草ペースト ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 魚、ほうれん草のだし煮 玉ねぎ、小松菜のだし煮 人参のだしスープ バナナ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 魚、ほうれん草のだし煮 玉ねぎ、小松菜のだし煮 人参のだしスープ バナナ おじや |
| 10月12日 | ベビーせんべい ・ごはん ・魚のカレー風味焼き 人参しりしり ・すまし汁 ・バナナ ・キザラシお餅(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース 小松菜ペースト 玉ねぎペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 魚、小松菜のだし煮 玉ねぎ、かぼちゃのだし煮 ほうれん草のだしスープ バナナ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 魚、小松菜のだし煮 玉ねぎ、かぼちゃのだし煮 ほうれん草のだしスープ バナナ おじや | 10月12日 | ベビーせんべい ・豚生姜焼き ・大根の煮物 ・みそ汁 ・みかん缶 ・りんごゼリー ・せんべい | 粥ベース 人参ペースト チンゲン菜ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、人参のだし煮 チンゲン菜、かぼちゃのだし煮 ブロッコリーのだしスープ | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、人参のだし煮 チンゲン菜、かぼちゃのだし煮 ブロッコリーのだしスープ |
| 10月13日 | ベビーせんべい ・豚ひきチャーハン ・大根とろろ煮 ・みそ汁 ・みかん缶 | | | | 10月13日 | ベビーせんべい ・もずく丼(小麦) ・小松菜のごま和え ・みそ汁 ・梨 ・セサミクッキー(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース 人参ペースト 白菜ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、人参のだし煮 白菜、小松菜のだし煮 玉ねぎのだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、人参のだし煮 白菜、小松菜のだし煮 玉ねぎのだしスープ おじや |
| 10月14日 | 敬老の日 ・敬老の日 | | | | 10月14日 | ベビーせんべい ・揚げ豆腐 ・きんぴらごぼろ ・きゅうりの和え物 ・イナムトウチ ・誕生会みかんケーキ(小麦・乳・牛乳) | 粥ベース 人参ペースト | 赤ちゃんせんべい 粥 鶏ささみ、ほうれん草のだし煮 人参、チンゲン菜のだし煮 かぼちゃのだしスープ おじや | 赤ちゃんせんべい 軟飯 鶏ささみ、ほうれん草のだし煮 人参、チンゲン菜のだし煮 かぼちゃのだしスープ おじや |