

給食だより

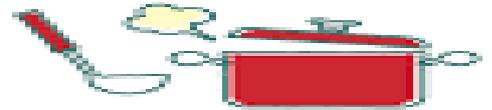
※ジョイジョイ保育園※ ※発行日：令和7年4月4日※ ※作成者：富原久美子※



ご入園・ご進級おめでとうございます。

今年度も子ども達「食べたい」という気持ちに寄り添い給食を通して心と体の健やかな成長のお手伝いをしていきたいと思っています。

みんなで食べる給食は心と体を育む大切なものです。旬の食材を使い栄養バランスの取れたメニューや、みんなが大好きなおかずを取り入れ、日々の成長を応援します。



園の給食について

- ・浦添市統一献立表を使用
- ・保育園内での料理を行っています。
- ・食品添加物として使用が認められている安心・安全の強酸性電解水を用いて野菜の洗浄を行っています。
- ・卵・小麦粉などの食物アレルギーにも対応しています。



食品添加物として使用が認められている安心・安全の強酸性電解水を用いて野菜の洗浄をおこなっています。



..... 朝ごはんの効果



朝ごはんを食べることでエネルギーや栄養素が補給され、五感も刺激されて、体や脳が目覚めます。そして、寝ている間に低下した体温を上昇させます。また、よくかんで食べることで、脳に刺激を与えて脳の働きが活発になるほか、胃に食べ物が送り込まれると腸が動き始めて、朝の排便を促します。



また、眠気が残ったままでは食欲がわきませんので早寝早起きを心がけましょう。体が目覚めた状態だと保育園での活動が元気いっぱい過ごすことができますよ。