



認定きららこども園 令和8年 4月

(作者) 管理栄養士 高 貴子

ご入園・ご進級おめでとうございます

新しい年度の始まりです！

子どもたちも大人も毎朝のあわただしさに、しばらくはてんてこまいでしょう。園での生活に子どもたちが早く慣れるよう食事の面からもサポートしていきます。安心安全第一でスタッフ一同心をこめておいしい給食を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

新しいおともだちと楽しく食べよう

新しいクラスやおともだちとの生活がスタートしました。子どもたちが安心して楽しく食事の時間を過ごせるように、「食べることって楽しい！」と感じられる関わりを大切にしていきます。



みんなで食べるとおいしいね

おともだちや先生と一緒に食べることで、食事の時間はより楽しいものになります。「おいしいね」「同じだね」などのやりとりを通して食への興味も広がっていきます。



無理に食べなくても大丈夫

新しい環境では、緊張や不安から食欲がおちることもあります。無理に食べさせることはせず、まずは「座ってみる」「見てみる」など、その子のペースを大切にしています。



安心できることがいちばん

「食べられた！」という経験はもちろん、「楽しかった！」という気持ちもとても大切です。安心できる雰囲気の中で、少しずつ食べる意欲が育っていきます。



ご家庭でも・・・

- * 「一口食べてみようか」とやさしく声をかけましょう。
- * 食べられたときはしっかりほめてあげましょう。
- * 食事の時間が楽しいと感じられることを大切にしましょう。



きららこども園のお食事

きららこども園では、あわやきび、大麦などを入れた雑穀ご飯が主食です。主菜には、肉、魚、豆腐など良質のたんぱく質食品を、副菜は旬の野菜を使用し、汁物、フルーツをそろえた「一汁三菜」が基本です。栄養のバランスがとりやすいこのスタイルに小さい頃から触れて、良い食習慣が身につくことを願っています。家庭で食べたことのない食材もあると思いますが、この1年間で子どもたちの「食べる力」と「楽しい気持ち」が育ってくれたら幸いです。

