

園だより

グッピー

令和7年度 1月

社会福祉法人 沖縄エンゼル福祉会 グッピー保育園 TEL: 861-1931

2026年、新年あけましておめでとうございます

今年の干支は、「馬」です。「情熱」や「挑戦」の年でもあるようです。

さて、私自身が3人の子どもの育てて思う事が下記の通りにInstagramに出ていたので、紹介いたします。

覚えておきたい親子の数字

親子の時間の8割は18歳までに終わる 一緒に眠れるのは、たった10年ほど

手をつないで歩けるのは9歳ころまで 子どもの過ごせる夏休みは、12回

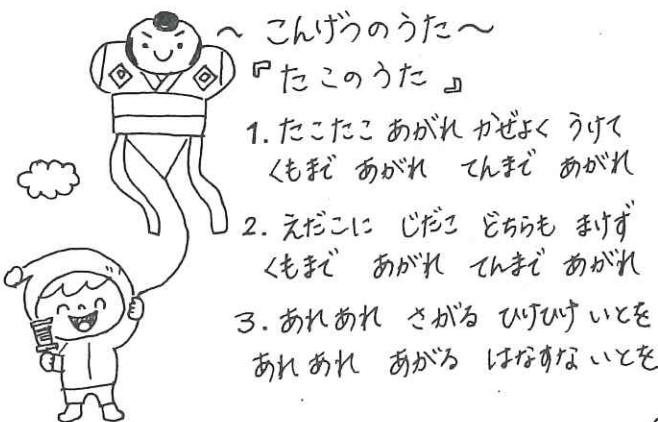
小学生4年生以降は、抱っこ回数も減っていく 親の言葉が心に届くのは、6～12歳

「遊ぼう」と誘ってくれるのは10年間だけ 子育てできる時間は、8760日

親と一緒に過ごす時間は、人生の5% あっという間の毎日が、実はかけがえのない宝物

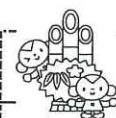
(kosodate_rinako Instagram)

31年の子育ては、振り返ればあっという間でした。「子育ては、自分育て」とよく言われますが、「子ども達に親にしてもらい、親として育ててもらった」というのがしっくりいく感じです。成長した我が子達を思うと寂しさと共に感謝の気持ちでいっぱいになる今日この頃です。何よりも周りの皆様に支えられながら親子共々成長させてもらいました。目の前にいる我が子の成長をひしひしと感じながらご自分の成長も感じられる時でありますようにと願います。今年も皆様のご支援、ご協力を賜りながらグッピー保育園の子ども達の育ちを見守っていただきますようお願い申し上げます。(文者:ふみへだま)



～ こんげうのうた～
『たこのうた』

1. たこたこ あがれ かぜよく うけて
くもぞ あがれ てんぞ あがれ
2. えだこに じだこ どちらも まけず
くもぞ あがれ てんぞ あがれ
3. あれあれ さがる ひげひげいとを
あれあれ あがる はなすないとを



1月の行事予定表

日曜日	園の行事	職員の動き
1 木	元旦 年始 休暇 (休園)	
2 金		
3 土		
4 日		
5 月	保育初め、うたの会、英語で遊ぼう	
6 火	英語で遊ぼう、空手	教材作り
7 水		行事委員会
8 木		那覇市園長会
9 金	避難訓練	
10 土	お弁当	調理実習(味覚研修)
11 日		
12 月	成人の日 (休園)	
13 火	うたの会、英語で遊ぼう	勉強会
14 水		
15 木	運動あそび	
16 金	すずめフェス10:00～	
17 土		
18 日		
19 月	うたの会、英語で遊ぼう	
20 火	英語で遊ぼう、発育測定	施設整備委員会
21 水	キッズアート	
22 木	運動あそび	
23 金	くいなフェス3:30～	
24 土		
25 日		
26 月	うたの会、英語で遊ぼう	清掃日
27 火	弁当会、英語で遊ぼう	職務会
28 水	誕生会	リーダー(委)
29 木	めじろフェス10:00～	保育問題研究会
30 金	めじろフェス10:00～	
31 土	お弁当	

英語で遊ぼう(毎週月、火曜日9:30～9:45)全園児対象
空手指導、アート指導、運動あそび(3,4才児)
うたの会毎週月曜日 (10:00～)



ムーチーは、沖縄の旧暦12月8日に
食べる餅で、鬼を退治した伝説に
由来し、子供の無病息災や成長を
願う大切な行事です。

・鬼を退治した話

両親を亡くした兄妹の物語で、人を
食べる鬼と化した兄を、妹が金針片を混
ぜた餅(ムーチー)を食べさせ崖から突き落
して退治したという伝説が広く伝わっ
ています。

・「鬼餅(ムーチー)」の語源

この伝説から、ムーチーは「鬼餅」と呼ばれ
鬼を退ける魔除けの意味合いを持つよう
になりました。

～ 子どもとムーチー ～

・無病息災・成長祈願

寒い時期に餅を食べて体力をつけ、子供の
健康と健やかな成長を願います。

・初ムーチー

赤ちゃんが生まれて初めて迎えるムーチーの日に、
感謝と願いを込めて、親せき 近所に配ります。

・年齢の数だけ吊るす

子どもが大きくなると、年齢の数だけムーチーを
ひもで繋ぎ、天井からつるして健康を祈ります。

健康を願っての、食べ物があるって
すごくいいなと思います。大切にしたい行事
です。

ちなみに グッピーには
ベトナムやネパール・韓国と、外国から来ている
子がいいます。健康を願って食べ物、どんな物か
あるのが、きいてみたかなと思います。