



保健だより

2025年 令和7年9月号（第495号）

発行 那覇市こども教育保育課 ☎098-861-2113

9月9日は救急の日です！



子どもの成長は目まぐるしく、好奇心旺盛で、目に付いたものすべてのものに興味を持つようになります。子どもは遊びの天才です！大人が気にしないものでも、子どもにとっては興味津々な遊び道具となり、ヒヤッとさせられることがあります。

日頃から、子どもの目線に合わせて家中を点検し、事故が起こり得ることを忘れずに、家庭内の事故から子どもを守りましょう。

「#8000」の公式LINEアカウントの案内を添付しています。
対応に悩む場合には、救急車を呼ぶ前にご利用をご検討ください。

★子どもの手の届く所に置いていませんか？

- ・ライター、お金、電池、ボタン、薬、たばこ、洗剤……
※500円玉の大きさでも、誤飲の可能性があります。
- ・ポット、炊飯器、ウォーターサーバー……
※触ったり、倒したり…やけどになることもあります。

★子どもが登りやすい環境になっていないませんか？

- ・ベランダの鉢植え、室外機、窓際の収納箱……
※思わぬものが足場となって、転落事故につながることも

★子どもが入れる、開けられるようにしていませんか？

- 先濯機、浴室、刃物などの収納棚……
※洗濯機、浴室にはロック又は水を貯めたままにしない、収納棚には棚ロックをしましょう。

9月は秋分の日があり、暦の上では秋の始まりですが、まだまだ残暑が続きます。夏の疲れが出やすい時期です。生活リズムを整え、体調管理に気をつけて、残暑を元気に過ごしていきましょう。



こんなときどうする？

すり傷、切り傷、やけど等の応急手当

すり傷・切り傷

- ①流水で傷口を洗う。
- ②出血があれば、清潔なガーゼを当てて止血する。
- ③ばんそうこう等で保護する。



やけど

- ①患部に触れずに痛みが引くまで流水で冷やす。
- ②服を着たままのやけどは服の上から冷やす。
※衣服が皮膚にくっついている時、無理にはがさない。

頭を打った時

- ①まずは安静にする。
- ②すぐに泣いたか、意識はあるか、出血、頭痛、嘔吐、けいれんはないかなど経過をみる。
- ③打撲部を冷やし安静にする。
※すぐに泣いて他の症状がなくても、少なくとも48時間は顔色、機嫌、おう吐、歩き方など様子を見ましょう

こんな時は病院へ

- ★顔や頭の傷
- ★傷の他に打撲もある
- ★土や石、ガラスが傷口に入っている
- ★激しく痛がる 等

- ★水ぶくれが500円玉より大きい
- ★衣服がくっついて離れない
- ★広範囲のやけど 等

- ★意識がない
- ★嘔吐をくり返す
- ★けいれんを起こす
- ★出血が止まらない 等

とげの応急手当

- ①毛抜きや熱湯消毒した針やピンセットで、刺さったものを取る。
- ②傷の周囲を押して血といっしょに汚れを出す。必要に応じて、ばんそうこうを貼る。



乳幼児健診を受けましょう！

乳児健診・1歳6か月健診・2歳児歯科健診・3歳児健診の対象時期になると案内があります。

親子健康手帳アプリ「なはDE子育て」by母子モモしくは、お電話にて予約をお願いします。

お問い合わせ先 那覇市保健所 地域保健課 ☎098-853-7962



公式アカウント
はじめました！

LINE

① 気になる
症状
救急受診の前に
ご確認ください

② #8000に電話をかける
平日19:00～翌朝8:00
土日祝24時間対応

③ 子ども救急
ハンドブック

④ 小児救急医療機関

友だち追加で

おススメ
Point

- 「気になる症状」で受診の判断ができる！
- #8000にすぐに電話をかけることができる！
- 「子ども救急ハンドブック」を見ることができる！
- 県内の小児救急医療機関の一覧を確認できる！