

手足口病についてのお知らせ

令和 7 年 11 月 13 日

保護者の皆さまへ

グッピー保育園

園長 ウインフィールドひろみ

日頃から園の感染症対策にご協力いただきありがとうございます。
現在、園内や地域で「手足口病」がみられています。感染の拡大を防ぐため、以下の点についてご確認をお願いいたします。ご家庭でも感染予防へのご協力をお願いいたします。

手足口病とは

夏から秋にかけて多くみられるウイルス性の感染症です。
口の中や手のひら、足の裏などに水ぶくれができ、発熱やのどの痛みが出ることがあります。
通常は数日で軽快しますが、口の痛みで食事や水分がとりにくくなる場合があります。

家庭での様子を見ていただくポイント

- ・ 発熱があり、ぐったりしている
 - ・ 口の痛みで食事や水分がとれていない
- このような場合は、自宅で安静に過ごし、受診をお願いします。

登園の目安

次の状態になったら登園できます。

1. 熱がなく、全身の状態が良い(食欲・元気がある)
2. 口の中の痛みがなくなり、食事や水分がとれている

※手足の発疹(水ぶくれ)が残っていても、かさぶたになっていれば登園は差し支えありません。

※ウイルスはしばらく便の中に出ますので、引き続きご家庭でも手洗いをしっかり行ってください。

感染予防のために

- ・ 石けんを使った丁寧な手洗い
- ・ タオルや食器の共用を避ける
- ・ 排泄物はビニール袋に入れてしっかり処理