

令和7年 8月 給食献立表

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	金	カレーライス アーサ汁 和風和え オレンジ	煮干し ポップコーン りんご 牛乳	・ぶたもも(赤肉) ・ぶた肝臓・沖縄豆腐 ・きびなご調味干し ・焼き竹輪・煮干し	・精白米・押麦・じゃがいも ・黒砂糖 ・ごま油・ポップコーン ・調合油	・たまねぎ・にんじん ・ゆでグリーンピース・きゅうり ・冷凍コーン・にんにく・あおさ ・キャベツ・乾わかめ・オレンジ
4	月	芋ごはん すまし汁(しいたけ・冬瓜) フーイリチー サバの塩焼き オレンジ	煮干し 粉チーズラスク 牛乳	・きびなご調味干し・鶏卵 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・さば・煮干し ・パルメザンチーズ ・普通牛乳	・さつまいも・精白米・押麦 ・いりごま ・車ふ・調合油・食パン ・オリーブ油	・とうがらし・乾しいたけ・青ねぎ ・キャベツ ・だいずもやし・にんじん・たまねぎ ・青ピーマン ・オレンジ・あおのり
5	火	野菜そば トマト きゅうりスティック ウインナーのポイル オレンジ	煮干し バナナケーキ 牛乳	・きびなご調味干し ・ぶたかたロース ・ぶた軟骨 ・ウインナーソーセージ ・煮干し・鶏卵・普通牛乳	・沖縄そば・調合油 ・ホットケーキミックス ・グラニュー糖・無塩バター	・キャベツ・にんじん・たまねぎ ・だいずもやし ・青ピーマン・トマト・きゅうり ・オレンジ ・バナナ・レモン果汁
6	水	ジュシー ソーメン汁 コーンサラダ(キャベツ) 煮付け(三枚肉) オレンジ	煮干し 大学芋 牛乳	・まぐろ油漬缶詰(白) ・きびなご調味干し ・ぶたかたロース・煮干し ・普通牛乳	・精白米・そうめん・黒砂糖 ・ごま油 ・さつまいも・いりごま ・調合油	・にんじん・たまねぎ・乾ひじき ・青ねぎ ・冷凍コーン・きゅうり・レタス ・キャベツ ・オレンジ
7	木	胚芽パン かぼちゃポタージュ ハンバーグ ハムともやしのサラダ スライスチーズ オレンジ	煮干し いなりずし 牛乳	・普通牛乳・ぶたひき肉 ・牛ひき肉 ・鶏卵・ロースハム ・しらす干し ・プロセスチーズ・煮干し	・無塩バター・片栗粉・パン粉 ・黒砂糖 ・ごま油・七分つき米 ・いりごま ・グラニュー糖	・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん ・青ピーマン ・トマトケチャップ・きゅうり ・だいずもやし ・トマト・キャベツ・オレンジ
8	金	麦ごはん すまし汁(冬瓜・豆腐) じゃがいも・ベーコンかりかり炒め わかさぎのから揚げ きゅうりスティック オレンジ	煮干し プリン かあさんビスケット	・沖縄豆腐 ・きびなご調味干し ・ベーコン・わかさぎ ・煮干し	・精白米・押麦・じゃがいも ・調合油 ・薄力粉・片栗粉	・とうがん・水戻しわかめ・青ねぎ ・にら ・きゅうり・オレンジ
12	火	麦ごはん けんちん汁 ふーの卵焼き きゅうりスティック オレンジ	煮干し あげパン 牛乳	・きびなご調味干し ・麦みそ ・ぶたもも(赤肉)・鶏卵 ・煮干し ・きな粉・普通牛乳	・精白米・押麦・さといも ・しらたき ・車ふ・調合油・ロールパン ・黒砂糖	・だいこん・ごぼう・にんじん ・青ねぎ ・にら・きゅうり・オレンジ
13	水	わかめごはん すまし汁(大根・ちくわ) あじフライ トマトサラダ オレンジ	煮干し ヨーグルトケーキ クラッカー	・焼き竹輪 ・きびなご調味干し ・あじ・鶏卵 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・煮干し・生クリーム	・精白米・押麦・薄力粉 ・パン粉 ・調合油・黒砂糖・ごま油 ・グラニュー糖	・だいこん・水戻しわかめ・青ねぎ ・レタス ・トマト・キャベツ・きゅうり ・オレンジ ・レモン果汁
14	木	麦ごはん 卵とえのきのスープ かぼちゃの煮付け ひじき炒め オレンジ	煮干し ごまいり砂糖天ぷら 牛乳	・鶏卵・沖縄豆腐 ・ぶたかたロース(赤肉) ・煮干し・普通牛乳	・精白米・押麦・片栗粉 ・黒砂糖 ・調合油・いりごま・薄力粉 ・グラニュー糖・無塩バター	・乾しいたけ・えのきたけ・青ねぎ ・かぼちゃ ・乾ひじき・キャベツ・にんじん ・たまねぎ・オレンジ
15	金	麦ごはん 味噌汁(冬瓜・しめじ) 豆腐ハンバーグ 和風サラダ オレンジ	煮干し そばがりがり 牛乳	・蒸しかまぼこ ・きびなご調味干し ・麦みそ・沖縄豆腐 ・鶏ひき肉・ぶたひき肉・鶏卵	・精白米・押麦・パン粉 ・黒砂糖 ・ごま油・沖縄そば・なたね油	・とうがん・ぶなしめじ・にんじん ・乾ひじき ・だいこん・きゅうり・乾わかめ ・たまねぎ・オレンジ
18	月	麦ごはん へちまの味噌煮 揚げじゃがいもの和え物 ちくわ オレンジ	煮干し くずもち 牛乳	・沖縄豆腐 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・麦みそ・ロースハム ・焼き竹輪・煮干し・きな粉	・精白米・押麦・調合油 ・じゃがいも ・黒砂糖・くず粉	・へちま・にら・きゅうり・オレンジ
19	火	麦ごはん すまし汁(冬瓜・豆腐) レバーフライ 春雨和え オレンジ	煮干し オートミールクッキー 牛乳	・沖縄豆腐 ・きびなご調味干し ・ぶた肝臓・鶏卵 ・普通牛乳 ・煮干し	・精白米・押麦・薄力粉 ・パン粉 ・なたね油・緑豆はるさめ ・黒砂糖 ・ごま油・オートミール	・とうがん・水戻しわかめ・青ねぎ ・きゅうり ・にんじん・きくらげ・オレンジ ・レーズン
20	水	麦ごはん コーンスープ マーボナス 和風ごぼうサラダ オレンジ	煮干し 黒糖カステラ 牛乳	・鶏卵・ぶたひき肉 ・ロースハム ・煮干し・普通牛乳	・精白米・押麦・じゃがいも ・ごま油 ・片栗粉・黒砂糖・強力粉 ・粉糖・いりごま	・コーン缶詰クリーム・にんじん ・なす・トマトケチャップ ・たまねぎ・青ピーマン ・ごぼう・きゅうり・オレンジ
21	木	お弁当会	煮干し アイスクリーム 乾パン	・煮干し・アイスクリーム	・乾パン	
22	金	麦ごはん 味噌汁(えのき・大根葉) ゴーヤーチャンプルー 生姜焼き オレンジ	煮干し フルーツポンチ 乾パン	・きびなご調味干し ・麦みそ ・鶏卵・沖縄豆腐 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・ぶたかたロース(皮脂無)	・精白米・押麦・調合油 ・黒砂糖 ・乾パン	・だいこんの葉・えのきたけ ・にがうり ・にんじん・だいずもやし・たまねぎ ・しょうが ・オレンジ・すいか
25	月	麦ごはん すまし汁(油揚げ・しめじ) 昆布イリチー グリーンマッシュ(青海苔) オレンジ	煮干し ゴマクッキー 牛乳	・油揚げ・鶏卵 ・きびなご調味干し ・ぶたかたロース ・蒸しかまぼこ ・普通牛乳・煮干し	・精白米・押麦・しらたき ・黒砂糖 ・じゃがいも・無塩バター ・薄力粉 ・グラニュー糖・いりごま	・ぶなしめじ・えのきたけ・青ねぎ ・刻み昆布 ・乾しいたけ・あおのり・オレンジ
26	火	麦ごはん 味噌汁(小松菜・卵) いりどり 鮭の塩焼き オレンジ	煮干し チョコスティックパン 牛乳	・鶏卵・きびなご調味干し ・麦みそ ・鶏もも・大豆・さけ ・煮干し・普通牛乳	・精白米・押麦・しらたき	・こまつな・ごぼう・にんじん ・乾しいたけ ・たけのこ水煮缶詰・青ピーマン ・オレンジ
27	水	ちらし寿司 すまし汁(もずく・ちくわ) ほうれん草の白和え チキンのから揚げ パインアップル	煮干し シフォンケーキ 牛乳	・鶏卵・焼き竹輪 ・きびなご調味干し ・沖縄豆腐・ロースハム ・鶏手羽 ・煮干し・普通牛乳	・精白米・黒砂糖・マヨネーズ ・薄力粉 ・調合油・片栗粉・白ざら糖	・乾しいたけ・にんじん・きゅうり ・べつたら漬 ・焼きのり・もずく・青ねぎ ・ほうれん草 ・冷凍コーン・パインアップル缶詰
28	木	納豆スパゲティ かぼちゃスープ ワカメサラダ ゆで卵 オレンジ	煮干し わかめおにぎり 牛乳	・納豆・チェダーチーズ ・きびなご調味干し ・まぐろ油漬缶詰(白) ・鶏卵・煮干し・普通牛乳	・マカロニ・スパゲティ ・調合油 ・黒砂糖・ごま油・精白米	・にんじん・たまねぎ・青ピーマン ・あおのり ・かぼちゃ・乾わかめ・トマト ・レタス・キャベツ・オレンジ
29	金	麦ごはん 味噌汁(へちま・卵) 魚のあんかけ ポテトサラダ オレンジ	煮干し ふむふむ 牛乳	・鶏卵・麦みそ ・きびなご調味干し ・めばる・煮干し ・普通牛乳 ・生クリーム	・精白米・押麦・片栗粉 ・なたね油 ・黒砂糖・ごま油・じゃがいも ・マカロニ・スパゲティ ・マヨネーズ・車ふ	・へちま・青ねぎ・たまねぎ ・にんじん ・青ピーマン・乾しいたけ・きゅうり ・りんご ・オレンジ
土曜日 メニュー		ジュシー 味噌汁(わかめ・ねぎ) きゅうりスティック オレンジ	超熟レーズンパン 牛乳	・まぐろ油漬缶詰(白) ・麦みそ ・きびなご調味干し ・普通牛乳	・精白米・ぶどうパン	・にんじん・たまねぎ・乾ひじき ・青ねぎ ・乾わかめ・きゅうり・オレンジ