

令和8年 2月 給食献立表

日	曜	昼 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	麦ごはん かき玉汁 ブロッコリー炒め 焼き鳥 オレンジ	煮干し くずもち 牛乳	・鶏卵・きびなご調味干し ・麦みそ ・まぐろ油漬缶詰(白) ・鶏むね・煮干し・きな粉	・精白米・押麦・調合油 ・くず粉 ・黒砂糖	・水戻しわかめ・青ねぎ ・ブロッコリー ・にんじん・たまねぎ・だいずもやし ・オレンジ
3	火	恵方巻 和風サラダ かき揚げ (インゲン・ソーセージ) オレンジ	煮干し とんがりコーン こつぶっこ 牛乳	・鶏卵・納豆 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・ウインナーソーセージ ・魚肉ソーセージ ・煮干し・普通牛乳	・精白米・大豆油・マヨネーズ ・黒砂糖 ・ごま油・薄力粉・調合油	・レタス・味付けのり・きゅうり ・梅干し ・しその葉・だいこん・にんじん ・乾わかめ ・たまねぎ・さいいんげん・オレンジ
4	水	芋ごはん すまし汁(しいたけ・えのき) フーイリチー さばの味噌煮 オレンジ	煮干し そばがりがり 牛乳	・焼き竹輪 ・きびなご調味干し ・鶏卵 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・さば・麦みそ・煮干し	・さつまいも・精白米・押麦 ・いりごま ・車ふ・調合油・沖縄そば ・なたね油	・乾しいたけ・えのきたけ・青ねぎ ・キャベツ ・だいずもやし・にんじん・たまねぎ ・青ピーマン ・オレンジ
5	木	味つけロールパン ブイヤベース ハムともやしのサラダ 棒チーズ オレンジ	煮干し ごま塩おにぎり 牛乳	・たい・ロースハム ・しらす干し ・プロセスチーズ・煮干し ・普通牛乳	・じゃがいも・黒砂糖・ごま油 ・精白米 ・いりごま	・たまねぎ・にんじん・長ねぎ ・にんにく ・きゅうり・だいずもやし・トマト ・キャベツ・オレンジ
6	金	カレーライス アーサ汁 和風和え オレンジ	煮干し 粉チーズラスク 牛乳	・煮干し・ぶたもも(赤肉) ・ぶた肝臓 ・沖縄豆腐 ・きびなご調味干し・焼き竹輪	・精白米・押麦・じゃがいも ・黒砂糖 ・ごま油・食パン・オリーブ油	・たまねぎ・にんじん ・ゆでグリーンピース・キャベツ ・冷凍コーン・にんにく・あおさ ・きゅうり・乾わかめ・オレンジ
9	月	麦ごはん 味噌汁(小松菜・卵) レバニラ炒め グリーンマッシュ(青海苔) オレンジ	煮干し ごまいり砂糖天ぷら 牛乳	・鶏卵・きびなご調味干し ・麦みそ ・ぶた肝臓 ・ぶたかたロース ・普通牛乳・煮干し	・精白米・押麦・片栗粉・粉糖 ・じゃがいも ・無塩バター・いりごま ・薄力粉 ・グラニュー糖・調合油	・こまつな・だいずもやし・キャベツ ・にんじん ・青ピーマン・たまねぎ・にら ・あおのり ・オレンジ
10	火	わかめごはん すまし汁(冬瓜・豆腐) あじフライ トマトサラダ オレンジ	煮干し ゴマクッキー 牛乳	・沖縄豆腐 ・きびなご調味干し ・あじ・鶏卵 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・煮干し・普通牛乳	・精白米・押麦・薄力粉 ・パン粉 ・調合油・黒砂糖・ごま油 ・グラニュー糖 ・いりごま・無塩バター	・とうがん・水戻しわかめ・青ねぎ ・レタス ・トマト・キャベツ・きゅうり ・オレンジ
12	木	肉みそスパゲティ コーンスープ ワカメサラダ オレンジ	煮干し いなりずし 牛乳	・ぶたひき肉・麦みそ ・鶏卵・煮干し ・まぐろ油漬缶詰(白) ・油揚げ・普通牛乳	・マカロニ・スパゲティ ・調合油・じゃがいも ・グラニュー糖・片栗粉 ・黒砂糖・ごま油・七分つき米	・たまねぎ・にんじん・にんにく ・コーン缶詰クリーム ・乾わかめ・トマト・レタス ・キャベツ・オレンジ
13	金	麦ごはん すまし汁(わかめ・とうふ) じゃがいも・ベーコンかりかり炒め わかさぎのから揚げ きゅうりスティック オレンジ	煮干し チロリアンヨーグルト 乾パン	・沖縄豆腐 ・きびなご調味干し ・ベーコン・わかさぎ ・煮干し	・精白米・押麦・じゃがいも ・調合油 ・薄力粉・片栗粉・乾パン	・水戻しわかめ・青ねぎ・にら ・きゅうり ・オレンジ
16	月	麦ごはん すまし汁(しいたけ・わかめ) 肉じゃが きゅうりスティック オレンジ	煮干し マーブルケーキ 牛乳	・きびなご調味干し ・牛リブロース ・煮干し・鶏卵・普通牛乳	・精白米・押麦・じゃがいも ・しらたき・薄力粉 ・調合油・黒砂糖・片栗粉 ・グラニュー糖・無塩バター	・乾しいたけ・水戻しわかめ・青ねぎ ・にんじん ・たまねぎ・きゅうり・オレンジ
17	火	麦ごはん 五目スープ おから炒め 魚のケチャップ煮 オレンジ	煮干し ふむふむ 牛乳	・若鶏ささ身 ・きびなご調味干し ・おから・めばる・煮干し ・ぶたかたロース(赤肉)	・精白米・押麦・しらたき ・調合油 ・片栗粉・車ふ	・とうがん・にんじん・乾しいたけ ・青ねぎ・にら ・たまねぎ・だいずもやし・乾ひじき ・トマトケチャップ・オレンジ
18	水	麦ごはん 味噌汁(大根・しいたけ) 野菜の炒め物 冷奴 ちくわ オレンジ	煮干し 黒糖カステラ 牛乳	・きびなご調味干し ・麦みそ・絹ごし豆腐 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・焼き竹輪・煮干し	・精白米・押麦・調合油 ・強力粉 ・粉糖・いりごま	・だいこん・乾しいたけ・青ねぎ ・キャベツ・青ピーマン ・にんじん・たまねぎ・だいずもやし ・オレンジ・レーズン
19	木	麦ごはん 味噌汁(小松菜・卵) いりどり 鮭の塩焼き オレンジ	煮干し ふかし芋 牛乳	・鶏卵・きびなご調味干し ・麦みそ ・鶏もも・大豆・さけ ・煮干し・普通牛乳	・精白米・押麦・しらたき ・さつまいも	・こまつな・ごぼう・にんじん ・乾しいたけ ・たけのこ水煮缶詰・青ピーマン ・オレンジ
20	金	梅ごはん 味噌汁(豆腐・しめじ) とんかつ 春雨和え オレンジ	煮干し オートミールクッキー 牛乳	・沖縄豆腐・麦みそ ・ぶたかたロース(皮脂無) ・鶏卵・普通牛乳・煮干し	・いりごま・精白米・薄力粉 ・パン粉・黒砂糖 ・調合油・緑豆はるさめ ・ごま油・オートミール	・梅干し・ぶなしめじ・こねぎ ・きゅうり ・にんじん・きくらげ・オレンジ ・レーズン
24	火	麦ごはん けんちん汁 ふーの卵焼き きゅうりスティック オレンジ	煮干し スナックパン 牛乳	・きびなご調味干し ・麦みそ ・ぶたもも(赤肉)・鶏卵 ・煮干し・普通牛乳	・精白米・押麦・さといも ・しらたき ・車ふ・調合油	・だいこん・ごぼう・にんじん ・青ねぎ ・にら・きゅうり・オレンジ
25	水	ちらし寿司(ひじき・大豆) すまし汁(もずく・ちくわ) サラスパ チキンのから揚げ パインアップル	煮干し シフォンケーキ 牛乳	・大豆・鶏卵・焼き竹輪 ・きびなご調味干し ・プレスハム・鶏手羽 ・煮干し ・普通牛乳	・精白米・黒砂糖 ・マカロニ・スパゲティ ・マヨネーズ・薄力粉・調合油 ・片栗粉 ・白ざら糖	・乾ひじき・にんじん・きゅうり ・べつたら漬 ・もずく・青ねぎ・りんご ・パインアップル缶詰
26	木	お弁当会	煮干し アイスクリーム 乾パン	・煮干し・アイスクリーム	・乾パン	
27	金	麦ごはん 味噌汁(しいたけ・卵) 千切り炒め ポテチー オレンジ	煮干し あげパン 牛乳	・鶏卵・麦みそ ・きびなご調味干し ・蒸しかまぼこ・ぶたかたロース ・CHEDDARチーズ・煮干し	・精白米・押麦・しらたき ・じゃがいも ・薄力粉・調合油・ロールパン ・黒砂糖	・ゆで乾しいたけ・青ねぎ ・切干しだいこん ・刻み昆布・にんじん・オレンジ
28	土	ジュシー 味噌汁(わかめ・ねぎ) きゅうりスティック オレンジ	超熟レーズンパン 牛乳	・まぐろ油漬缶詰(白) ・麦みそ ・きびなご調味干し ・普通牛乳	・精白米・ぶどうパン	・にんじん・たまねぎ・乾ひじき ・青ねぎ ・乾わかめ・きゅうり・オレンジ