

令和8年 4月 給食献立表

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	水	カレーライス アーサ汁 和風和え オレンジ	煮干し 梅おにぎり 牛乳	・ぶたもも(赤肉) ・ぶた肝臓 ・沖縄豆腐・焼き竹輪・煮干し ・きびなご調味干し	・精白米・押麦・じゃがいも ・黒砂糖 ・ごま油・いりごま	・たまねぎ・にんじん ・ゆでグリーンピース・きゅうり ・冷凍コーン・にんにく・あおさ ・キャベツ・乾わかめ・オレンジ
2	木	麦ごはん すまし汁(しめじ・えのき) ブロッコリーの胡麻和え 鮭のみそ焼き オレンジ	煮干し ヨーグルトケーキ クラッカー	・焼き竹輪 ・きびなご調味干し ・さけ・金山寺みそ ・煮干し・生クリーム	・精白米・押麦・いりごま ・マヨネーズ ・黒砂糖・グラニュー糖 ・ごま油	・えのきたけ・ぶなしめじ・青ねぎ ・ブロッコリー ・キャベツ・だいずもやし・にんじん ・オレンジ・レモン果汁
3	金	麦ごはん 味噌汁(えのき・わかめ) 芋コロッケ 春雨和え オレンジ	煮干し ゴマクッキー 牛乳	・油揚げ・麦みそ ・きびなご調味干し ・ぶたひき肉・鶏卵 ・煮干し・普通牛乳	・精白米・押麦・さつまいも ・薄力粉・黒砂糖・ごま油 ・生パン粉・調合油 ・緑豆はるさめ	・えのきたけ・水戻しわかめ ・だいこんの葉 ・にんじん・たまねぎ・きゅうり ・きくらげ・オレンジ
6	月	麦ごはん コーンスープ マーボー豆腐 ごぼうサラダ オレンジ	煮干し アメリカンドック 牛乳	・鶏卵・沖縄豆腐 ・ぶたひき肉・普通牛乳 ・ロースハム・煮干し ・ウインナーソーセージ	・精白米・押麦・じゃがいも ・ごま油・調合油 ・片栗粉・マヨネーズ ・ホットケーキミックス	・コーン缶詰クリーム・にんじん ・たまねぎ ・青ピーマン・トマトケチャップ ・ごぼう・きゅうり・オレンジ
7	火	麦ごはん 中国風かき玉汁 魚のチーズ・マヨネーズ焼き 揚げじゃがいもの和え物 オレンジ	煮干し お好み焼き (納豆・青海苔) 牛乳	・沖縄豆腐・鶏卵 ・きびなご調味干し ・キングクリップ・パルメザンチーズ ・ロースハム・煮干し	・精白米・押麦・片栗粉 ・マヨネーズ ・じゃがいも・黒砂糖・調合油 ・薄力粉	・にんじん・乾しいたけ・にら ・たまねぎ・あおのり ・きゅうり・オレンジ・キャベツ ・トマトケチャップ
8	水	麦ごはん すまし汁(しいたけ・ちくわ) パパイア炒め 生姜焼き オレンジ	煮干し みそかりんとう 牛乳	・焼き竹輪・きびなご調味干し ・煮干し・麦みそ・鶏卵 ・まぐろ味付け缶詰 ・ぶたかたロース(皮脂無)	・精白米・押麦・なたね油 ・黒砂糖 ・薄力粉・グラニュー糖 ・いりごま・調合油	・乾しいたけ・青ねぎ・パパイア ・にら ・にんじん・しょうが・オレンジ
9	木	焼きそば ゆし豆腐 ひじきサラダ オレンジ	煮干し ごま塩おにぎり 牛乳	・ぶたかたロース ・ゆし豆腐 ・麦みそ・焼き竹輪 ・煮干し・普通牛乳	・沖縄そば・調合油・黒砂糖 ・ごま油 ・精白米・いりごま	・キャベツ・たまねぎ・にんじん ・にら ・あおのり・青ねぎ・乾ひじき ・トマト・レタス・オレンジ
10	金	わかめごはん すまし汁(小松菜・しいたけ) あじフライ トマトサラダ オレンジ	煮干し プリン 乾パン	・きびなご調味干し・あじ ・鶏卵 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・煮干し	・精白米・押麦・薄力粉 ・パン粉 ・調合油・黒砂糖・ごま油 ・乾パン	・こまつな・乾しいたけ ・水戻しわかめ ・レタス・トマト・キャベツ ・きゅうり・オレンジ
13	月	小豆ごはん 中身汁 五目煮 オレンジ	煮干し 大学芋 牛乳	・ゆであずき・ぶた小腸 ・ぶた軟骨 ・きびなご調味干し ・ベーコン・煮干し・普通牛乳	・精白米・いりごま・しらたき ・さつまいも ・黒砂糖・調合油	・乾しいたけ・まこんぶ・ごぼう ・にんじん ・乾ひじき・青ピーマン・オレンジ
14	火	鮭ごはん 味噌汁(わかめ・卵) わかさぎのから揚げ じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック オレンジ	煮干し ヒラヤーチー 牛乳	・油揚げ・鶏卵・麦みそ ・わかさぎ ・ベーコン・煮干し ・普通牛乳	・いりごま・精白米・薄力粉 ・片栗粉 ・調合油・じゃがいも・黒砂糖	・水戻しわかめ・青ねぎ・たまねぎ ・きゅうり ・オレンジ・にら
15	水	沖縄そば 和風納豆和え オレンジ	煮干し いなりずし 牛乳	・ぶたかたロース ・蒸しかまぼこ ・きびなご調味干し ・ぶた軟骨・納豆・若鶏ささ身 ・アイスクリーム・煮干し	・沖縄そば・黒砂糖 ・七分つき米 ・いりごま・グラニュー糖	・まこんぶ・青ねぎ・キャベツ ・きゅうり ・オレンジ
16	木	<b>お弁当会</b>	煮干し バニラアイスクリーム 乾パン		・乾パン	
17	金	芋ごはん すまし汁(しいたけ・えのき) 野菜の炒め物 さばのおろし煮 オレンジ	煮干し オートミールクッキー 牛乳	・焼き竹輪 ・きびなご調味干し ・まぐろ油漬缶詰(白) ・さば ・煮干し・鶏卵・普通牛乳	・さつまいも・精白米・押麦 ・いりごま ・調合油・片栗粉・黒砂糖 ・オートミール ・薄力粉・グラニュー糖	・乾しいたけ・えのきたけ・青ねぎ ・キャベツ ・にんじん・たまねぎ・だいずもやし ・青ピーマン ・だいこん・オレンジ・レーズン
20	月	麦ごはん 味噌汁(大根・油揚げ・わかめ) レパニラ炒め グリーンマッシュ(青海苔) オレンジ	煮干し チョコスティックパン 牛乳	・油揚げ・麦みそ ・きびなご調味干し ・ぶた肝臓 ・ぶたかたロース ・普通牛乳・煮干し	・精白米・押麦・片栗粉・粉糖 ・じゃがいも ・無塩バター	・だいこん・水戻しわかめ ・だいずもやし ・キャベツ・にんじん・青ピーマン ・たまねぎ ・にら・あおのり・オレンジ
21	火	味つけロールパン ブイヤベース ハムともやしのサラダ 棒チーズ オレンジ	煮干し わかめおにぎり 牛乳	・たい・ロースハム ・しらす干し ・プロセスチーズ・煮干し ・普通牛乳	・じゃがいも・黒砂糖・ごま油 ・精白米	・たまねぎ・にんじん・長ねぎ ・にんにく ・きゅうり・だいずもやし・トマト ・キャベツ・オレンジ
22	水	ちりめんごはん すまし汁(わかめ・ がんもどき) ポークビーンズ もずくの酢の物 オレンジ	煮干し 蒸しパンレーズン 牛乳	・しらす干し・油揚げ ・がんもどき ・きびなご調味干し・大豆 ・ぶたかたロース ・煮干し・普通牛乳	・精白米 ・マカロニ・スパゲティ ・黒砂糖 ・ホットケーキミックス	・ゆでグリーンピース・水戻しわかめ ・乾しいたけ ・たまねぎ・にんじん・青ピーマン ・トマトケチャップ ・おきなわもずく・きゅうり
23	木	麦ごはん ゆし豆腐 八宝菜 かぼちゃの素焼き オレンジ	煮干し ごまいり砂糖天ぷら 牛乳	・ゆし豆腐・麦みそ ・ぶたかたロース(皮脂無) ・煮干し・鶏卵・普通牛乳	・精白米・押麦・調合油 ・片栗粉 ・ごま油・いりごま・薄力粉 ・グラニュー糖・無塩バター	・青ねぎ・たまねぎ・にんじん ・はくさい ・青ピーマン・乾しいたけ・たけのこ ・きくらげ・かぼちゃ・オレンジ
24	金	麦ごはん 味噌汁(わかめ・卵) 魚のあんかけ サラスパ オレンジ	煮干し 粉チーズラスク 牛乳	・油揚げ・鶏卵・麦みそ ・めばる・普通牛乳 ・プレスハム・煮干し ・パルメザンチーズ	・精白米・押麦・片栗粉 ・なたね油・マヨネーズ・食パン ・黒砂糖・ごま油 ・マカロニ・スパゲティ	・水戻しわかめ・青ねぎ・たまねぎ ・にんじん ・青ピーマン・乾しいたけ・きゅうり ・りんご・オレンジ・あおのり
27	月	肉みそスパゲティ コーンスープ ワカメサラダ オレンジ	煮干し バナナ 牛乳	・ぶたひき肉・麦みそ ・鶏卵 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・煮干し・普通牛乳	・マカロニ・スパゲティ ・調合油 ・グラニュー糖・片栗粉 ・じゃがいも・黒砂糖・ごま油	・たまねぎ・にんじん・にんにく ・コーン缶詰クリーム ・乾わかめ・トマト・レタス ・キャベツ・オレンジ・バナナ
28	火	ちらし寿司(ひじき・大豆) すまし汁(もずく・ちくわ) サラスパ チキンのから揚げ パインアップル	煮干し シフォンケーキ 牛乳	・大豆・鶏卵・焼き竹輪 ・きびなご調味干し ・プレスハム・鶏手羽 ・煮干し・普通牛乳	・精白米・黒砂糖 ・マカロニ・スパゲティ ・マヨネーズ・薄力粉・調合油 ・片栗粉・白ざら糖	・乾ひじき・にんじん・きゅうり ・べつたら漬 ・もずく・青ねぎ・りんご ・パインアップル缶詰
30	木	麦ごはん 味噌汁(小松菜・卵) シブイのあんかけ 和風サラダ オレンジ	煮干し チョコチップクッキー 牛乳	・鶏卵・きびなご調味干し ・麦みそ・ぶたひき肉 ・煮干し・普通牛乳 ・まぐろ油漬缶詰(白)	・精白米・押麦・片栗粉・粉糖 ・黒砂糖 ・ごま油・薄力粉 ・グラニュー糖・無塩バター	・こまつな・とうがん・にら ・だいこん ・きゅうり・にんじん・乾わかめ ・たまねぎ・オレンジ
土曜日 メニュー		ジュシー 味噌汁(わかめ・ねぎ) きゅうりスティック オレンジ	超熟レーズンパン 牛乳	・まぐろ油漬缶詰(白) ・麦みそ ・きびなご調味干し ・普通牛乳	・精白米・ぶどうパン	・にんじん・たまねぎ・乾ひじき ・青ねぎ ・乾わかめ・きゅうり・オレンジ