

くるる通信7月号



令和7年 7月

～ひとりひとりの個性を大切に～

記入者： 三浦加奈子

毎日毎日「暑い💦」・「暑いねぇ💦」ばかりが、ついつい口に出てしまいます💦
なんだか体が重だるかったり、気力が出なかったり・・・でもくるるに来ると、皆さんと色々なお話をしたり、冗談を言い合って笑ったり、いつのまにか元気になっています。まだまだ暑～い日が続きますが、熱中症や夏バテに注意し、明るく夏を乗り切りましょう。では、7月のご様子です。

＜七夕会＞

願い事を書かれた短冊を持ってハイ、チーズ！
願い事叶います様に☆彡



＜昼食テイクアウト：とん龍＞

皆さん
いいお顔
されてます



＜手作りおやつ：じゃが芋団子＞

チンして、潰して、
片栗混せて、
茹でたらきな粉で
召し上がれ！

