７月　ほけんだより

令和７年７月
さざなみっこ保育園
看護師　謝敷亜李沙

梅雨が明け日差しが強くなり、いよいよ暑い夏がやってきましたね。
保育園では、水あそびがはじまります。子どもたちも大はしゃぎに楽しむ行事のひとつです。
また、７月は体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理に注意し、外で遊ぶ際は熱中症予防のために帽子をかぶり、こまめに水分補給をしていきましょう。

７月１７日（木）
園児健診を予定しています

園児健診当日は、９時までに登園するようご協力お願いします。
また、７月１日に全園児に健診票を持たせますので、記入して７月８日までに提出お願いします。
予防接種や既往歴の記入漏れがないか、母子手帳を確認してくださいね。

７月からの
水あそびについて

＊水着、タオル、下着に名前を書いてください。
（記入のない場合はこちらで記入します）
＊耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。
＊爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

毎回、プールカードを忘れずに記入お願いします。記入がなければ水あそびに参加することができません。

＊プールカードで可能と記入されていても、下記の症状があれば、水遊びを許可できない場合があります

こんな時は水あそびに参加できません

・微熱がある。または、前日に熱があった。
・鼻水が出ている。
・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
・目が赤く充血している。
・目やにが出ている。
・耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。

気を付けよう！
夏に流行る病気

プール熱
（アデノウイルス）
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでます

手足口病
手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることもあります

おねがい

７月は、戸外活動が多くなります。安全にお散歩や戸外あそびに参加するためにも、スリッパやクロックス、サンダル、雨ぐつではなく、足に合ったくつを履いて登園するよう、お願いします。