



4月 ほけんだより



令和8年4月
さざなみっこ保育園
看護師 謝敷亜李沙

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、新しいお友達も増え、元気いっぱいの子どもたち。これから、たくさんの経験をして、大きくたくましく成長してくれることでしょう。

子どもたちが、健やかに元気いっぱい過ごせるように、保健に携わっていきたいと思います。

1年間よろしくお願いします。

年間保健行事予定

<4月> フッ化物洗口説明会
(4.5歳児対象)

<6・12月> 歯科健診

<8・2月> 内科健診

<毎月> 身長・体重計測

<年2回> 尿・ぎょう虫検査



朝ごはんと朝の排便 について

朝ご飯を食べると身体が目覚め、その日1日を元気に過ごすことができます。

また、朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。

朝ご飯の後はトイレに座る習慣をつくりましょう。

園で預かる薬について

園へお薬を持参される場合は
下記の事項を必ず守ってください

- 医師の処方以外のお薬はお預かりできません
- 1回分のみ持参させてください
- お薬依頼書に記入をお願いします。
(内服薬・軟膏など全て記入対象です)。また、朝にお薬を内服している場合は、内服した時間も記入してください
- お薬に名前を明記してください
- 病院で渡された、お薬の説明書も一緒に持ってきてください
- お薬は登園時に手渡してください

※0歳児クラスはお薬のお預かりをしていません。また、お薬に関してご不明な点がありましたら、看護師・保育士にお問い合わせください。

協力願い

体調不良等で病院を受診する際は、お薬の処方を1日2回で処方できるか医師にご相談するようお願いいたします