



6月 ほけんだより



令和8年6月
さざなみっこ保育園
看護師 謝敷亜李沙

梅雨でジメジメした季節となりましたね。天気の変わりやすいこの時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、とても体調を崩しやすい時期でもあります。そんな中、子ども達は汗をかきながら、楽しく過ごしています。体を冷やさないためにも、お着替えをする機会も多くなりますので、多めにお着替えを持たせてくださいね。また、バランスの良い食事や睡眠を十分にとり、元気に過ごしていきましょう。

☆おしらせ☆

6月10日(水)

6月11日(木)

尿・ぎょう虫検査の提出日です！
どちらかの日にちに必ず提出お願いします。
検査容器は、6月5日頃に配布いたします。

※提出日当日は、10時に医療機関の方が回収に来ますので、
9時30分までに登園し、必ず保育士へ手渡して下さいね。



虫歯予防デー

6/4～10は、「歯と口の健康週間」です。虫歯予防のために歯みがきの習慣が大切です。

特に乳歯は虫歯になりやすく、進行が早いので、歯みがきの習慣をつけ、仕上げ磨きをしてあげることで、スキンシップにもなり、子どもたちにとって、うれしい時間にもつながりますよ。

また、3歳までには、かかりつけの歯医者さんを決め、定期的にお口のチェックとフッ素の塗布をすることも虫歯予防には重要です。

これからも、お口の健康を保てるように、歯みがきを頑張ってください。

歯科健診のお知らせ

7月16日(木)

14:00～

歯科健診を予定しています。

※お休みのないよう、
登園してくださいね。



歯ブラシ選びのポイント！

- ・毛先がやわらかい
- ・歯ブラシのヘッドが小さめ
(子どもの前歯2本分の大きさ)
- ・子どもが握りやすく、歯ブラシの持ち手がまっすぐ太いもの

