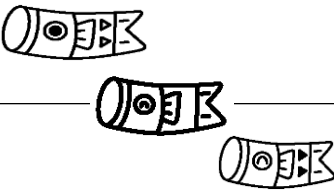


	月	火	水	木	金	土
献立	「5月5日は端午の節句」 子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。 柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは 笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。 二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。				1 麦ご飯 みそ汁(小松菜・絹ごし) 鮭のごま味噌焼き きゅうりの塩昆布あえ みかん缶 精白米 押麦 チンゲンサイ 絹ごし豆腐 べにざけ しめじ たまねぎ マヨドレ きゅうり 塩昆布 みかん缶	2 沖縄そば(肉入り) 果物 沖縄そば なが昆布 豚かた0-1 きび砂糖 ゆし豆腐 にんじん 葉ねぎ 精白米 味噌けのり
主な食材					麦茶、おかかおにぎり	麦茶、若菜と梅しそおにぎり
おやつ						
献立	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 マーボー豆腐丼 豚肉としめじのお汁 土佐和え シークワサーゼリー 精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚ﾊﾞｰ にんじん たまねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 にら 豚かた しめじ こまつな きゅうり かつお節 ﾏｰｸﾜｰｾﾞﾘｰ 牛乳 さつまいも	8 ゴーヤーの日 麦ご飯 みそ汁(大根・水菜) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー プルーン 精白米 押麦 大根 きょうな カットわかめ 沖縄豆腐 豚かた たまねぎ にんじん にがうり 油 ﾘｰｾｰｼﾞ ﾂｰﾝ 牛乳 絹ごし豆腐 ｷｯﾁﾝﾎﾟｰﾌﾟ ｺﾏ	9  3・4・5歳児 保育参観
主な食材					麦茶、鮭おにぎり	
おやつ						
献立	11 カレーライス(チキン) ゼリー	12 麦ご飯 みそ汁(小松菜・麴) 魚のポテトｸﾘｰﾑ焼き 野菜炒め(もやし・ひじき) みかん缶	13 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・じゃが芋) 豚肉のしょうが焼き スパゲティサラダ バナナ	14 麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) タンダーリーチキン ほうれん草のサラダ パイン缶	15 麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) タマナーチャンプルー 粉ふきいも(青のり) みかん缶	16 野菜そば 果物
主な食材	精白米 押麦 鶏もも 鶏ﾊﾞｰ たまねぎ にんじん じゃがいも 油ﾄﾏﾄ きゅうり カットわかめ きび砂糖 ゼリー	精白米 押麦 こまつな 車ふ べにざけ 米粉 油 じゃがいも ﾖﾝﾂｸﾘｰﾑ たまねぎ ﾊﾞﾀｰ にんじん キャベツ りょくとうもやし 豚かた ほしひじき みかん缶 牛乳	精白米 押麦 チンゲンサイ じゃがいも 豚ﾊﾞｰ 豚かた にんにく にんじん たまねぎ りょくとうもやし にら 油 きび砂糖 ﾊﾞｸﾞﾃﾂ きゅうり まぐろ缶 ｷﾚｼﾌﾞﾄｳ ﾏﾄﾞﾚ ｾﾅﾅ	精白米 押麦 はくさい しめじ 鶏もも たまねぎ 青ﾋﾞｰﾏﾝ 赤ﾋﾞｰﾏﾝ 無糖ｺﾞｰﾙﾄﾞ しょうが にんにく ほうれんそう ﾖﾝﾂ缶ﾎｰﾙ ｸﾘｰﾌﾞ 油 きび砂糖 牛乳 0-ﾊﾞｰ ﾏﾞﾏぐろ缶 キャベツ ﾏﾄﾞﾚ	精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ 沖縄豆腐 豚かた ｷﾔﾍﾞﾂ にんじん 玉ねぎ にら 油 じゃがいも あおのり みかん缶	沖縄そば 豚かた0-1 にんじん キャベツ りょくとうもやし 油 蒸しかまぼこ ﾖﾝﾂ缶ﾎｰﾙ ﾏﾖﾄﾞﾚ きび砂糖 精白米 塩昆布 まぐろ缶
おやつ	麦茶、青菜とゆかりおにぎり	酪農牛乳、そべボーボー	麦茶、おかかおにぎり	酪農牛乳、コーンフレーク	麦茶、鮭と青菜おにぎり	麦茶、塩昆布おにぎり
献立	18 ふりかけご飯 みそ汁(ｷﾔﾍﾞﾂ・しめじ) 肉じゃが バナナ	19 タコライス すまし汁(冬瓜・ネギ) モスク酢(みかん)	20 麦ご飯 みそ汁(麴・ﾌｵﾏ) 魚ハンバーグ ブロッコリーソテー パイン缶	21 お弁当会 	22 ハヤシライス すまし汁(厚揚げ・ﾌｵﾏ) プリン 精白米 押麦 牛かた 鶏ﾊﾞｰ たまねぎ にんじん じゃがいも ﾏﾄ缶ﾎｰﾙ 青ﾋﾞｰﾏﾝ 油 きゅうり ﾏﾄ ｶｯﾄわかめ ﾘﾝ 牛乳	23 
主な食材	精白米 押麦 のりかつおふりかけ キャベツ しめじ 葉ねぎ 牛かた0-1 油 じゃがいも たまねぎ にんじん しらすたき きび砂糖 牛乳	精白米 押麦 牛ひき肉 豚ﾊﾞｰ にんにく たまねぎ にんじん 油 ﾀﾞﾌﾞﾘｶﾞﾎﾟ ﾚﾀｽ ﾏﾄ ｰｽﾞ ﾂｳがﾝ 葉ねぎ もすく きゅうり みかん缶 きび砂糖	精白米 押麦 観世ふ ｶｯﾄわかめ 根深ねぎ キングｸﾘｯﾌﾟ たまねぎ 鶏ひき肉 油 豆乳 ﾀﾞﾝﾌﾟﾝ ｱ 0-ﾊﾞｰ 豚かた にんじん ﾖﾝﾂ缶ﾎｰﾙ ﾀﾞﾝﾌﾟﾝ 牛乳			
おやつ	酪農牛乳、スコーン(チーズ)	麦茶、鮭おにぎり	酪農牛乳、ジャムパン	麦茶、ゆかりおにぎり	酪農牛乳、きつねおにぎり	
献立	25 納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー みかん缶	26 誕生会 麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) さばのおろし煮 野菜炒め(ｷﾔﾍﾞﾂ、ﾋﾟｰﾏﾝ) パイン缶	27 スパゲティーミートソース すまし汁(えのき・水菜) ツナ和え(小松菜・人参) ヨーグルト	28 ふりかけご飯 みそ汁(青菜・厚揚げ) チキンのマーマレード煮 人参ｼｯｼ かつお節) バナナ	29 親子丼 みそ汁(豆腐、ﾌｵﾏ) プルーン チーズ	30 野菜そば 果物
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚ﾊﾞｰ じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく ﾀﾞﾊﾞｲｱ ﾅﾗ ﾏﾞﾏぐろ缶 油 みかん缶 牛乳 食ﾊﾟﾝ ｷﾅ粉 きび砂糖 豆乳	精白米 押麦 さんとうさい 沖縄豆腐 さば きび砂糖 しょうが 大根 キャベツ にんじん 豚かた 青ﾋﾞｰﾏﾝ りょくとうもやし 油 ﾀﾞﾝﾌﾟﾝ	牛・ひき肉、豚ﾊﾞｰ ｸﾘｰﾌﾞ 油 油 薄力粉 ﾀﾞﾀｰ えのき ﾊﾞｸﾞﾃﾂ 豚ひき肉 にんじん たまねぎ しめじ ぶなしめじ 青ﾋﾞｰﾏﾝ ごま油 こまつな まぐろ缶 ﾏﾄﾞﾚ 精白米	精白米 押麦 のりかつおふりかけ こまつな 生揚げ スルルー 薄力粉 油 にんじん かつお節 ごま油 葉ねぎ ﾀﾞﾝｸﾞｰﾙ 牛乳 米粉 きび砂糖 ｶﾎﾁﾔ ﾊﾞﾀｰ	精白米 押麦 鶏もも にんじん たまねぎ 青ﾋﾞｰﾏﾝ 根深ねぎ 鶏卵 油 沖縄豆腐 ｶｯﾄわかめ 葉ねぎ じゃがいも あおのり ｰｽﾞ ﾘﾝ	沖縄そば 豚かた0-1 にんじん キャベツ りょくとうもやし 油 蒸しかまぼこ ﾖﾝﾂ缶ﾎｰﾙ ﾏﾖﾄﾞﾚ きび砂糖 精白米 塩昆布 まぐろ缶
おやつ	酪農牛乳、ドーナツ	メイグルト、誕生会ケーキ	麦茶、塩昆布おにぎり	酪農牛乳、黒糖カステラ	麦茶、おかかおにぎり	麦茶、若菜と梅しそおにぎり

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

「アレルギー食品表示を規定されている食品」

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、落花生