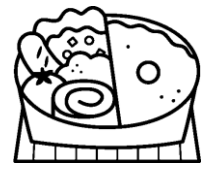
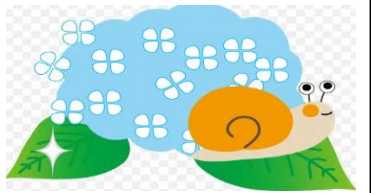


	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
献立	麦ご飯 みそ汁（えのき・わかめ） チキンのケチャップ煮 野菜炒め（キャベツ・インゲン） みかん缶	麦ご飯 みそ汁（キャベツ・さつま芋） ピーマンと豚肉の味噌炒め シークワサーゼリー バナナ	麦ご飯 みそ汁（かぼちゃ・しめじ） 揚げ豆腐のあんかけ ほうれん草のサラダ バナナ	麦ご飯 みそ汁（チンゲン菜・玉ねぎ） 鮭の塩麹焼き きんぴら風煮（いんげん） パイン缶	ハヤシライス すまし汁（わかめ・厚揚げ） オレンジ	
主な食材	精白米 押麦 えのきたけ カットわかめ 鶏手羽 キャベツ にんじん りょくとうもやし さやいんげん 豚かた 油	精白米 押麦 キャベツ さつまいも 豚かた 油 青ピーマン 赤ピーマン りょくとうもやし たまねぎ ごま油 きび砂糖 牛乳 薄力粉 牛乳 チーズ	精白米 押麦 かぼちゃ しめじ 木綿豆腐 油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん きくらげ 葉ねぎ しょうが ほうれん草 バナ 麦茶	精白米 押麦 ちんゲンサイ たまねぎ 油揚げ しろさけ ごぼう にんじん 豚かた さやいんげん 油 パイン缶 牛乳 さつまいも バター きび砂糖 ごま	精白米 押麦 牛かた 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶 青ピーマン 油 オレンジ 麦茶	
おやつ	麦茶、ゆかりおにぎり	酪農牛乳、キャベツマフィン	麦茶、鮭おにぎり	酪農牛乳、スイートポテト	麦茶、おかかおにぎり	
	8	9	10	11	12	13
献立	麦ご飯 みそ汁（冬瓜・わかめ） 高野豆腐と野菜のうま煮 粉ふきいも（青のり） ブルーン	そばろ丼 みそ汁（白菜・油揚げ） インゲンのおかか和え バナナ	麦ご飯 すまし汁（大根・わかめ） 鯖の味噌煮（玉ネギ） うんちえー炒め みかん缶	カレーライス（チキン） ゼリー	チキン照り焼き丼 みそ汁（キャベツ・じゃが芋） マカロニサラダ パイン缶	野菜そば 果物
主な食材	精白米 押麦 とうがん カットわかめ 葉ねぎ 凍り豆腐 豚かた キャベツ にんじん たまねぎ 油 きび砂糖 じゃがいも あおのり ブルン 牛乳	精白米 押麦 鶏ひき肉 鶏ひき肉 きび砂糖 鶏卵 油 ほうれん草 はくさい 油揚げ さやいんげん かつお削り節 バナ 麦茶	精白米 押麦 大根 カットわかめ さば きび砂糖 しょうが たまねぎ ようさい にんじん 豚かた にんにく ごま油 牛乳 食パン	精白米 押麦 鶏もも 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん じゃがいも 油 トマト きゅうり カットわかめ きび砂糖 ゼリー	精白米 押麦 鶏もも たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン しょうが 油 きび砂糖 キャベツ じゃがいも ちんゲンサイ きゅうり にんじん まぐろ缶 マヨネーズ 牛乳	沖縄そば 豚かたマヨネーズ にんじん キャベツ りょくとうもやし 油 蒸しかまぼこ マヨネーズ きび砂糖 精白米 塩昆布 まぐろ缶
おやつ	酪農牛乳、ちんすこう	麦茶、青菜とゆかりおにぎり	酪農牛乳、ジャムパン	麦茶、若菜と梅しそおにぎり	酪農牛乳、コーンフレーク	麦茶、おかかおにぎり
	15	16	17	18	19	20
献立	ふりかけご飯 豚汁（冬瓜） オクラ入り麴炒め チーズ10鉄分入り	麦ご飯 すまし汁（絹ごし豆腐・わかめ・人参） 鮭の塩焼き 野菜炒め（青菜） ヨーグルト	中華丼 みそ汁（大根・水菜） オレンジ	トマトスバゲティ アーサ汁 コールスローサラダ バナナ		
主な食材	精白米 押麦 かつおふりかけ 豚かた とうがん さといも こまつな にんじん 根深ねぎ オクラ たまねぎ 車山 豚かた 油 型抜きチーズ 10鉄分	精白米 押麦 かぶ さば チンゲンサイ にんじん りょくとうもやし 豚かた 油 豚かたマヨネーズ 乾しいたけ こまつな	精白米 押麦 豚かた はくさい にんじん しいたけ 青ピーマン 油 きび砂糖 片栗粉 キャベツ じゃがいも きゅうり ごま油 ごま 牛乳 オレンジ	パスタ 豚ひき肉 油 トマト缶 納豆 たまねぎ しめじ ごま油 あおさ 絹ごし豆腐 キャベツ にんじん コーン缶 マヨネーズ きび砂糖 バナナ 牛乳 精白米		
おやつ	酪農牛乳、ひらやーちー	麦茶、みそおにぎり	酪農牛乳、蒸し芋	麦茶、きつねおにぎり	麦茶、鮭おにぎり	
	22	23	24	25	26	27
献立	納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー パイン缶		麦ご飯 みそ汁（小松菜・しめじ） ゴーヤーチャンプルー かぼちゃ含め煮 フルーツサラダ	ふりかけご飯 魚汁（白菜） 炒りどり きゅうりの中華和え プリン	麦ご飯 みそ汁（白菜・トマト） チキンアップルソース 野菜炒め（キャベツ・たまねぎ） みかん缶	野菜そば 果物
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 大根 こんにゃく 乾しいたけ かまぼこ からし菜 沖縄豆腐 にんじん たまねぎ 油 バナ 缶		精白米 押麦 こまつな しめじ 沖縄豆腐 豚かた たまねぎ にんじん にがり 油 かぼちゃ みかん缶 バナ 干しぶどう 無糖ヨーグルト 牛乳	精白米 押麦 かつおふりかけ まだい 葉ねぎ はくさい 鶏もも にんじん ごぼう 乾しいたけ さといも さやいんげん 油 きゅうり きび砂糖 ごま油 ごま	精白米 押麦 はくさい トマト カットわかめ 鶏もも りんご きび砂糖 キャベツ たまねぎ にんじん 豚かた 油 牛乳 薄力粉 鶏卵 サイダー 黒砂糖	沖縄そば 豚かたマヨネーズ にんじん キャベツ りょくとうもやし 油 蒸しかまぼこ マヨネーズ きび砂糖 精白米 塩昆布 まぐろ缶
おやつ	カルピス、誕生会ケーキ		酪農牛乳、スコーン（チーズ）	麦茶、ゆかりおにぎり	酪農牛乳、そバポーポー	麦茶、若菜と梅しそおにぎり
	29	30				
献立	麦ご飯 みそ汁（わかめ・豆腐） 春雨とチンゲン菜の炒め物 きゅうりとみかんの和え物 チーズ10鉄分入り	麦ご飯 みそ汁（小松菜・えのき） 鮭のごま味噌焼き クレープイリチー オレンジ				
主な食材	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚かた ちんゲンサイ しょうが たまねぎ にんじん はるさめ ごま油 きゅうり みかん缶 きび砂糖 型抜きチーズ 10鉄分 牛乳 薄力粉 脱脂粉乳 油 もも缶	精白米 押麦 こまつな えのきたけ さば 梅干し きび砂糖 しそ 刻み昆布 乾しいたけ 豚かた にんじん こんにゃく 油 かまぼこ 丸シシト 牛乳				
おやつ	麦茶、青菜とゆかりおにぎり	酪農牛乳、ドーナッツ				

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

＜アレルギー食品表示を規定されている食品＞

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生