



9月の園だより

令和7年9月1日（月曜日）どんぐり保育園

今年の夏も厳しい暑さが続き、クーラーのなしでは過ごせない日が多くありました。今月も暑い日が続くそうなので、子ども達の体調管理には十分気を付けながら過ごしていきたいと思います。又、気温を見ながら外へ出る機会を作り、運動会の練習も少しづつ取り組んでいこうと思います。

子ども達一人一人の頑張りを認めながら、進めていきますので、はげましの言葉をお願いします。

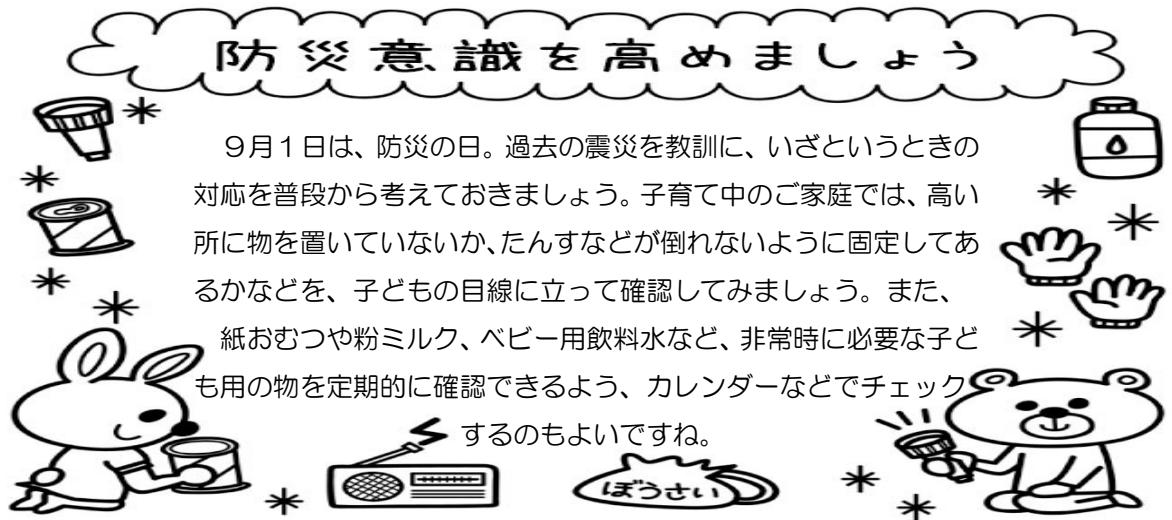


9月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
7 	8 おまいり	9	10 こども あきまつり	11	12	13
14 	15 敬老の日	16	17 お月見 誕生会	18	19	20
21 	22 人形劇 サザエさん	23 秋分の日	24	25 避難訓練	26	27
28 	29 おまいり	30	*17日（水）のおつきみ誕生会は、 3・4・5歳児は弁当のご飯はいりません。			

・利用者の意見・要望等による相談解決

*先月は、利用者による意見・要望等の相談、苦情はありませんでした。



防災意識を高めましょう

9月1日は、防災の日。過去の震災を教訓に、いざというときの対応を普段から考えておきましょう。子育て中のご家庭では、高い所に物を置いていないか、たんすなどが倒れないように固定してあるなどを、子どもの目線に立って確認してみましょう。また、紙おむつや粉ミルク、ベビー用飲料水など、非常時に必要な子ども用の物を定期的に確認できるよう、カレンダーなどでチェックするのもよいですね。

子ども達の就寝時間は何時ごろですか？お仕事されているお家の方は、お子さんとゆっくり過ごす時間を持つ事は難しいかもしれません、一緒に食事、お風呂、そして寝る前の読み聞かせなどと時間を工夫し、お子さんが心も落ち着いて休める環境を作り、生活リズムを整えていきましょう。

◎早寝のためにできること

- ①まずは早起きから・・・夜、遅く寝てしまっても、翌朝はいつもと同じような時間で起こしましょう。そうすれば夜も早く眠くなるので、布団にも入りやすくなります。
- ②朝の光でスタート！・・・カーテンを避けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- ③日中にしっかりあそぶ・・・体を動かしてたくさん遊びましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- ④お風呂はぬるめに・・・熱いお風呂は、急激に体温が上がって目が冴えてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。
- ⑤入眠前の習慣づけを・・・「おやすみの習慣」を付けましょう。（絵本を読む・布団に入って抱きしめるなど）

* 早寝・早起き・朝ごはんが乳幼児の脳を育てる！脳を進化させることができる！

★おねがい★

- ・送迎の際、駐車場でのお車の運転は、周囲の車両や歩行者の動きに十分気を付けながら、徐行運転をお願いします。
- 又、新年度スタート時にも、お話ししていましたように、帰られる時は、安全の為にも「梅田公民館方面を通って出られるよう」再度、お願い致します。
- ・まだまだ暑い日が続きますが、気温を見ながら園庭で遊ぶ時間や少しづつ運動会に向けての取り組みもやっていきたいと思います。朝食をしっかり食べて登園するようにしましょう。
- ※水筒も毎日必ずお願いします。