

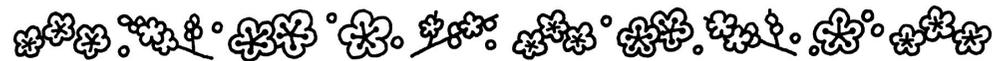


2月の園だより

令和8年2月2日（月曜日） どんぐり保育園



遊戯発表会は、多くの方にお越し頂き、ありがとうございました。
 皆様のご協力のおかげで無事に会を終えることができました。
 さて、あっという間に一ヶ月が過ぎました。時の流れの速さには驚かされますよね……。
 そのような中、確実に心も身体も成長していく子ども達。大人の速度や思いに合わせていく
 と子ども達の何気ない言葉や行動を見過ごしてしまいます。そのような事がないよう、職員
 みんなで子ども達を見守っていきたいと思います。
 又、年長さんにとっては、残り少ない日々ですが、身につけてあげたい力を見直しながら、
 声かけや関わりを惜しまず、一日一日を過ごしていきたいと思ひます。



2月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 節分	4	5	6	7
8	9 おまいり	10	11 建国 記念日	12 クッキング ぞう組	13	14
15	16 おまいり	17	18	19 きさらぎ 誕生会	20 避難訓練	21
22	23 天皇 誕生日	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

*19日（木）のきさらぎ誕生会は、3・4・5歳児は弁当のご飯はいりません。

利用者の意見・要望等の相談解決

・先月は利用の意見・要望等の相談、苦情はありませんでした。



「正しい姿勢」

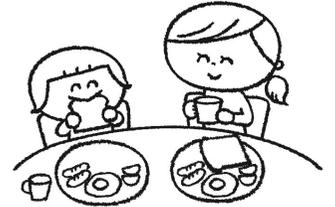
食事の時など、机に寄りかかっていませんか。体幹が弱いと姿勢が崩れやすく、猫背になるなど骨格をゆがめてしまいます。

日頃から体を動かして遊ぶことで体幹を鍛えることができます。背筋を伸ばしてよい姿勢で座る事を意識するように園でも声かけしています。ご家庭でも食事前の挨拶の時などに、毎回背筋を伸ばすようにするのも



毎日きまった時間に朝食を食べよう！！

最近、朝食を食べずに園に来ている子ども達が目立ってきています。
 体の発達が著しいこの時期、朝食を食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまい、低体温や運動能力、学習能力の低下に繋がります。
 みんなとたくさん活動できるように、朝ごはんはしっかり食べましょう。



基本的な生活習慣の見直し

1年のまとめの時期になりました。子ども達が“一つ大きくなる”ことを少しずつ意識し始めている今こそ、生活リズムを整え、自分でできる事を増やしてあげましょう。
 基本的な生活習慣(食事・排泄・睡眠・清潔・着脱)の確立には個人差が大きいので、他の子どもと比べるのではなく、子どもの「自分でやってみたい」の気持ちを尊重し、温かく見守ることが大切です。時間や気持ちに余裕がない時や子どもが困っている時、大人は必要以上に手を貸してしまいがちですが、ここを大人が我慢して、さり気ない援助や声かけにとどめ、子どもが失敗しながらも頑張っている姿を応援しましょう。そして、できた時には、大いにほめてあげましょう。きっと嬉しい表情をします。保育園でも、そのような体験ができるよう、保育内容を工夫していきたいと思ひます。