



令和8年5月1日（金曜日） どんぐり保育園

◎避難訓練

毎月、避難訓練を実施しています。4月は非常ベルの音を聞き、火災や地震が起こった時にどうすればよいのか話を聞きました。火災や地震などは、いつ起こるかわかりません。非常時に慌てることなく子ども達を安全な場所に誘導できるように日頃からの取り組みを大切に行っています。また、子ども達にも火災や地震が起きた場合にどうすればよいのかを毎月の訓練でお話しています。



晴れ渡った青い空に吹き抜けるさわやかな風が気持ちよい季節となりました。少しずつ新しい生活にも慣れ、ちょっぴり涙や戸惑う姿がみられていた子どもたちも笑顔で過ごせるようになってきました。天気の良い日には園庭に出て、追いかっこや遊具で思いっきり体を動かして自然に触れて遊んでいます。

子どもたちが大好きな戸外遊びでは、体も心ものびのび元気いっぱいな姿が見られています。又、疲れが出やすい時期でもありますので、お家の方と連携をとりながら、健康状態に十分配慮していきたいと思ひます。

5月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10 	11 おまいり	12 さつき 誕生会	13 内科検診	14	15	16
17 	18 おまいり	19	20	21	22 歓迎遠足	23
24 31	25 おまいり	26 避難訓練	27	28	29	30

+誕生会については、3・4・5歳児は弁当（白ご飯は）いりません。

内科検診のお知らせ

5月13日（水）10時より、永川医師による内科検診を行います。お休みせずに受けましょう。検診の結果は、個別にお知らせします。



「一緒に子育て、頑張りましょう」

入園・進級から1か月。「お兄ちゃん・お姉ちゃんだもん！」と頑張っていた子ども達が、お疲れモードになる時期です。

園の生活に慣れ、活発に遊ぶ時間が増える半面、緊張の糸が切れ、急に泣いたり疲れを見せたりすることがあります。又、夜泣きや甘えが増えることもあります。園では元気で、家でそのような姿が出るのは、日中頑張っている証拠です。

お家でできるケアとしては、週末に無理な予定を入れず、ゆっくり過ごす時間を作ったり、甘えてきたときには、受け止めてあげるのも良いと思ひます。

そして、そのような変化があるときには、保育士に気軽にお話してください。

園でも様子を見ながら、気持ちを受け止めていきたいと思ひます。

ご家庭だけで悩まず、私たち保育士と一緒に子育てをやっていきましょう。

生活リズムを整えよう！

3日から連休が始まります。遠くへおでかけすることもあると思ひますが、連休後に生活リズムが崩れたり、疲れが出たり、イライラしたりしてしまうことがあります。正しい生活リズムを身につけ、大人のリズムに合わせるのではなく、子どもにとって無理のないような計画を立てましょう。

・早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発達も促す大切な時間です。夜は9時頃までには眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣づけましょう。

・ご飯はしっかり食べよう

朝ごはんを食べると体が目覚め、1日を元気に過ごせます。朝ごはんはよく噛んで、しっかり食べられるように促しましょう。

・うんちは出たかな？

朝ごはんを食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。



+利用者の意見・要望等による相談解決

*先月は利用者の意見、要望等の相談、苦情はありませんでした。