

令和8年1月給食献立表

どんぐり保育園

月	火	水	木	金	土
*9日(金)は新年誕生会です。3・4・5歳児は弁当はいりません。			1 元旦	2 年始	3 年始
◎副食には毎日果物を添えます					
◎材料の都合により、献立が変わる場合があります。					
◎12月の喫食状態はよく食べています。					
5	6	7	8	9	10
ひき肉とコーンのカレー MIXサラダ 福神漬け	ミネストローネスープ もやしとウインナー炒め	豚汁 親子焼き ふりかけ	煮魚 いり鶏 味噌汁	三色丼 和風サラダ すまし汁・果物	親子うどん 牛乳 果物
牛乳 菓子	牛乳 菓子	◎七草がゆ	牛乳 ◎焼きドーナツ	カルピス ケーキ	菓子
12	13	14	15	16	17
成人の日	鶏肉のさっぱり煮 納豆和え わかめスープ	チキンカレー フルーツサラダ 福神漬け	千草焼き 切り干し大根煮 沢煮椀	魚のフライタルタルソース 拌三絲 きつねスープ	チャンポン 牛乳 果物
	牛乳 菓子	◎せんざい	牛乳 ◎パンケーキ	◎スキムミルク 菓子	菓子
19	20	21	22	23	24
ビーフシチュー りんごサラダ	麻婆豆腐 コールスローサラダ ポークピット	そぼろあんスープ チキンサラダ	親子煮 小松菜和え	シーフードカレー フルーツサラダ 福神漬け	遊戯発表会
牛乳 菓子	牛乳 菓子	牛乳 ◎ミニチョコマフィン	牛乳 ◎チョコ・ジャムサンド	牛乳 菓子	
26	27	28	29	30	31
マカロニシチュー 甘酢キャベツ	筑前煮 ほうれん草のごま和え そうめん汁	和風ハンバーグ 白菜ごママヨ和え すまし汁	おでん ふりかけ	魚のピザ焼き マカロニサラダ 野菜スープ	あんかけ丼 牛乳 果物
牛乳 菓子	牛乳 黄粉おにぎり	牛乳 ◎フライドポテト	牛乳 ◎クラッカーサンド	飲むヨーグルト 菓子	菓子

