

令和8年4月給食献立表

どんぐり保育園

| 月   | 火   | 水                                       | 木  | 金  | 土                        |
|---|---|---|--|--|--------------------------|
| にゅうえん<br>しんきゅう<br>おめでとうございます！                 | *24日(金)はなかよし誕生<br>会です。3・4・5歳児の<br>お弁当(白ご飯)はいりませ<br>ん。 | 1                                       | 2  | 3  | 4                        |
|   |   | マカロニシチュー<br>和風サラダ<br>-----<br>牛乳 菓子     | 鶏肉のさっぱり煮<br>納豆和え<br>三色スープ<br>牛乳 ◎焼きドーナツ              | 煮魚<br>けんちん煮<br>味噌汁<br>牛乳 菓子  | 親子うどん<br>牛乳<br>果物<br>菓子  |
| 6   | 7   | 8                                       | 9  | 10   | 11                       |
| 麻婆豆腐<br>コールスローサラダ<br>ポークピッツ<br>-----<br>牛乳 菓子 | 八宝菜<br>もやしのみなも<br>ソーセージソテー<br>牛乳 ◎マカロニ黄粉              | ひき肉とコーンのカレー<br>フルーツサラダ<br>福神漬け<br>牛乳 菓子 | ひじきと豆腐の卵とし<br>ほうれん草のごま和え<br>そうめん汁<br>牛乳 ◎パンケーキ       | 魚のおろし煮<br>三色酢の物<br>すまし汁<br>◎ゼリーアラモード   | きつねうどん<br>牛乳<br>果物<br>菓子 |
| 13  | 14  | 15                                      | 16   | 17   | 18                       |
| ビーフシチュー<br>リンゴサラダ<br>-----<br>牛乳 菓子           | スパニッシュオムレツ<br>ひじき煮<br>わかめスープ<br>牛乳 菓子                 | れんこんボール<br>小松菜和え<br>かき玉汁<br>牛乳 ◎黄粉おにぎり  | ミネストローネスープ<br>もやしとウィンナー塩炒め<br>子持昆布<br>牛乳 ◎ミニチョコマフ拌ィン | 魚のピザ焼き<br>マカロニサラダ<br>コーンスープ<br>◎スキムミルク 菓子  | 焼きうどん<br>牛乳<br>果物<br>菓子  |
| 20  | 21  | 22                                      | 23   | 24   | 25                       |
| 和風豆乳味噌チャウダー<br>甘酢キャベツ<br>-----<br>牛乳 菓子       | 焼きビーフン<br>切り干し大根煮<br>味噌汁<br>牛乳 ◎クラッカーサンド              | ポークカレー<br>MIX サラダ<br>福神漬け<br>牛乳 ◎シュガーパン | 魚の中華あんかけ<br>五目きんぴら<br>卵スープ<br>飲むヨーグルト 菓子             | ふりかけご飯・ミートボール<br>たこさんウィンナー<br>拌三絲・すまし汁・果物<br>カルピス ケーキ  | チャンポン<br>牛乳<br>果物<br>菓子  |
| 27  | 28  | 29                                      | 30   | ◎副食には毎日果物を添えます。◎印は手作りおやつです。<br>◎材料の都合により、献立が変わる場合があります。<br>※一日の活力になりますので、朝食は必ずお家ですませて、登園<br>させてください。<br>☆3月の喫食状態は、みんなよく食べています。 |                          |
| 親子煮<br>三色和え<br>-----<br>牛乳 菓子                 | ニラと豆腐の肉団子スープ<br>ポテトサラダ<br>ふりかけ<br>牛乳 ◎チョコ・ジャムサンド      | 昭和の日 🇯🇵                                 | そばろあんかけスープ<br>チキンサラダ<br>牛乳 ◎フライドポテト                  |  |                          |

子どもにとっての楽しい食事！



子どもにとって楽しい食事とは、食べさせられる、あるいは食べなければならない食事ではなく、自分で決めて食べることにあります。自分でごはんをよそう、おかずの盛り付けをする、おかわりは自分で選んでよそうなどです。ちょっと苦手そうな青菜の料理は別皿に盛り付け、「食べられるだけどうぞ」と子どもの判断に任せます。好きな物だけに偏るのではという心配は不要です。子どもを信じて長い目で見ましょう。

給食室より



・毎日子どもたちの健康と食育について考えながら、給食作りをしています！食事をしている時に一人一人に声をかけたり、摂食状態を見て日々、工夫をしながらの提供をしているところです。  
今後は子どもたちの好きなメニューなどをお知らせしていきます！今年もよろしくお祈りします！

