

6月の給食献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
じゃが芋の卵とし 小松菜とツナのごま酢和え すまし汁 牛乳 菓子	れんこんボール スパゲッティサラダ 三色スープ 牛乳 菓子	鶏肉のさっぱり煮 納豆和え 味噌汁 牛乳 ◎マカロニ黄粉	和風豆乳味噌チャウダー 甘酢キャベツ ソーセージソテー 牛乳 ◎シュガーパン	魚の中華あんかけ 五目きんぴら たまごスープ スキムミルク 菓子	キッズラーメン 牛乳 果物 菓子
8	9	10	11	12	13
八宝菜 もやしのナムル ウインナー炒め 牛乳 菓子	あじさいご飯 豆腐ナゲットと温野菜 そうめん汁・バナナポート あじさいゼリー	チキンカレー 和風サラダ 福神漬け 牛乳 ◎パンケーキ	豚汁 親子焼き ふりかけ 牛乳 ◎フルーツサンド	すり身のだんご揚げ 三色和え きつねスープ スキムミルク 菓子	チャンポン 牛乳 果物 菓子
15	16	17	18	19	20
肉じゃが ほうれん草の白和え 味噌汁 牛乳 菓子	チーズハンバーグ MIX サラダ かき玉汁 牛乳 ◎クラッカーサンド	親子煮 小松菜和え 牛乳 ◎ピザパン	じゃが芋のミートグラタン 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 ◎黄粉おにぎり	魚の磯部揚げ マカロニサラダ 野菜スープ スキムミルク 菓子	カレーうどん 牛乳 果物 菓子
22	23	24	25	26	27
マカロニシチュー ごま酢和え 牛乳 菓子	そばろあんかけスープ チキンサラダ 牛乳 菓子	焼きビーフン 根菜の煮物 すまし汁 牛乳 ◎フライドポテト	ミネストローネスープ 千草焼き ふりかけ 牛乳 ◎ジャムチョコサンド	魚のピザ焼き リンゴサラダ 春雨スープ 飲むヨーグルト 菓子	ミートスパゲティー 牛乳 果物 菓子
29	30	 <p>食欲が落ちていませんか？</p> <p>この時期、急に食べなくなったという相談を受けることがあります。雨のため室内で過ごすことが多くなり、運動量が減るということも影響するようです。過剰に心配せず、食欲の出る工夫をしてみてください。</p> <p>室内で体を動かす 運動あそびやお手伝いで体を動かす</p> <p>楽しく食べる工夫 手巻き寿司やバイキングなど、楽しみながら食べる工夫を</p> <p>食べやすいメニュー 子どもの好きな物や麺類など、食べやすい物を取り入れる</p> <p>これで食欲アップ!</p>			
麻婆豆腐 コールスローサラダ ポークピッツ 牛乳 ◎ミニチョコマフィン	ひき肉とコーンのカレー フルーツサラダ 福神漬け 牛乳 菓子				

*6月9日(火)は、あじさい誕生会です。3・4・5歳児のお弁当(白ご飯)はいりません。

◎材料の都合により、献立が変わる場合があります。

※一日の活力になりますので、朝食は必ずお家でずませて、登園させてください。

