

よくあるお問い合わせ

Q. 業務の都合上、バリウム検査を受けることが難しいのですが…

A. 生活習慣病予防健診はセット料金になっており、すべての検査の受診が必要です。

自己都合により一部検査を未受診とする場合は、協会けんぽから補助は出ません。体調不良等の理由で受けることができない場合は、健診機関へご相談ください。

Q. 人間ドックを受ける予定ですが、補助の対象になりますか？

A. 人間ドックに生活習慣病予防健診の補助を利用できる健診機関もあります。

生活習慣病予防健診実施機関一覧の「人間ドックへの補助利用」の欄をご参照ください。

特定保健指導を受けるまでが健診です

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある方（40歳～74歳）には、健康管理のプロ、保健師・管理栄養士の無料サポート「特定保健指導」のご案内を事業所にお送りしています。

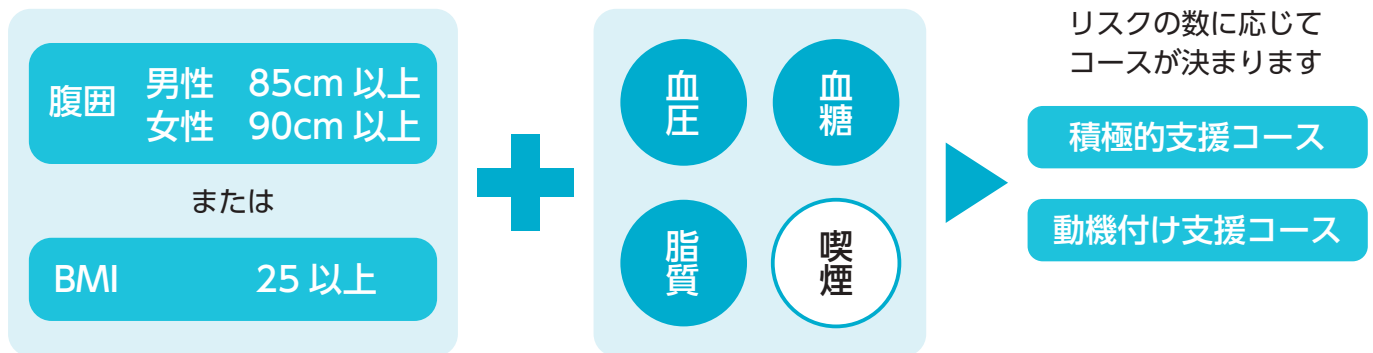
生活習慣の改善に向けて3か月～6か月間サポートしますので、事業所にご案内が届きましたら、対象の従業員さまに特定保健指導を受けていただくようお声がけをお願いします。

※ご案内は、協会けんぽが委託している保健指導機関から届く場合もあります。

特定保健指導の対象者

健診を受けた40歳以上のうち…

以下のリスクが1つ以上ある方



※喫煙については、血圧、血糖、脂質のリスクが1つ以上の場合にのみ追加。

受け方は3種類

おすすめ

① 健診当日に健診機関で受ける

健診から特定保健指導までトータルで受けられる健診機関があります。実施可能な健診機関は、生活習慣病予防健診実施機関一覧の「特定保健指導」の欄をご参照ください。

② WEB面談

スマホ・タブレット端末等によるWEB面談も可能です。

③ 事業所での面談

保健師・管理栄養士が事業所にお伺いします。