

あおかわ 園 だ より 8月

・2025



厳しい暑さが続いていますが、子どもたちは元気いっぱい！園庭に設置したミストに群がるように集まってあそんだり、プールで水を得た魚のようになってあそんだり…と、夏を満喫している子どもたちです。

先月行った「お祭りごっこ」では、沢山の美味しい食べ物屋や楽しいお店に大興奮の子どもたちでした。その様子を撮影した動画は、初の YouTube で限定公開しました。ご覧いただいた保護者の方からは、「写真とはまた違う、子どもたちの声まで聞けて嬉しい」「楽しい様子が伝わってきて有難い」などといった嬉しい声を頂き、職員一同大変嬉しく思っています。今後も園での子どもたちの様子を、少しでもお届け出来るよう工夫していくたいと思います。引き続きご理解とご協力を宜しくお願い致します。暑さのピークはこれからです。ご家庭でもこまめな水分補給や十分な休息を心掛け、元気に夏を乗り越えましょう

大川保育園が取り組んでいるリズム運動について

参考文献—さくらさくらんぼのリズムとうた

齊藤公子著

大川保育園は、0歳児から5歳児まで年間を通してリズム運動という活動に取り組んでいます。リズム運動とは、ピアノの音に合わせて走ったり跳んだり転がったりと動物などの動きに見立てて、楽しみながら体を動かす活動です。例えば「かめ」の曲が流れるとき、うつ伏せになって背中を伸ばし、手で足首をつかんでカメのような格好になります。他にも床に寝て体をひねって転がる「どんぐり」や、しゃがみ歩きをする「あひる」、年長児が取り組む「ちょう」や「ポルカ」など、様々な動きのリズム運動があります。

なぜ大川保育園ではリズム運動に取り組んでいるかというと、それは子どもの基本的な体の力を育むためです。

基本的な体の力を育むとは、正しい体の動きを育てるということです。普段から思いきり遊びこんでいれば育っていく力ですが、年々、子どもたちが体を思いきり動かして遊ぶ場所・経験が減っていると言われており、人間が本来持っている体の力が育ちにくくなっているという現状があるからです。だからこそリズム運動を通して、子どもの心と体の育ちを大切にしていきたいと考えています。手・足をしっかりと刺激して動かすことによって知的な脳の発達を促しますし、しっかりととした体づくりをしていくことで、運動機能が高まり体力がつきます。思い通りに動く体、表現できる体になれば意欲も湧いてくるのです。

素敵に表現する姿や楽しんでいる姿を見て、「あんな風になりたい」と努力するようになったり、より意欲的になったりしていくので、頑張っている子に対して、応援したり教え合ったりし、集団の中で育まれる力も育ちます。また保育士は、できた・できなかった・上手・下手の視点で見るのではなく、一人一人の発達を見て発達の弱い部分を捉え、保育の中でどんな手立てができるかを考えていくようにしています。

そんな子どもたちの心身の豊かな育ちを引き出す要素が、リズム運動にはたくさん詰まっているのです。

各クラスだけでなく他クラスと合同でリズムをして、他のクラスの動きを見ながら、刺激し合って楽しんで取り組んでいるリズム運動です。

大きい子たちは夏の間、小学校の体育館でもリズム運動をしますよ。年長児は、保育参観・参加で保護者と一緒に楽しみます。

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	地域清掃
5	火	体育館リズム
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	防災訓練
10	日	
11	月	山の日
12	火	お盆週間
13	水	お盆週間
14	木	お盆週間
15	金	お盆週間
16	土	お盆週間
17	日	
18	月	実習生2名
19	火	保育参観・参加(きりん組)
20	水	
21	木	実習生1名
22	金	誕生会
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	デイキャンプ(きりん)
31	日	