



# 8月献立表



おむすび

宜野湾市 保育こども園課

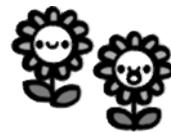
2025年8月

日付	献立名	おやつ	材料名			
			【赤】血や肉や骨になるもの	【黄】熱と力になるもの	【緑】体の調子を整えるもの	(○はおやつ材料)
1 金	ごはん 酢豚 春雨サラダ 豆腐みそ汁	保育乳 オレンジ蒸しケーキ バナナ	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、みそ、○牛 油揚げ	米、○ホットケーキ粉、はるさめ、○油 しあん(生)、油揚げ	○バナナ、たまねぎ、にんじん、○オ レンジジュース、こまつな、きゅうり、 パイント、ピーマン、黒きくらげ、干し いいたけ	ケチャップ、しょう ゆ、酢
2 土	鶏五目ごはん 豆腐スープ チーズチャンプルー	保育乳 ヒラヤーチー	沖縄豆腐、鶏もも肉 保育乳、ツナ油漬け缶	米、小麦粉、麺	にんじん、しめじ、こまつな、えのきた け、ねぎ、にら	しょうゆ、みりん、 食塩
4 月	ごはん マーボー豆腐 ナムル キャベツスープ	保育乳 芋かりんとう りんご	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、鶏ひ き肉、みそ、ツナ油漬缶	○さつまいも、米、○黒砂糖、○揚げ 油、油、三温糖、ごま油、○白ごま、 砂糖、片栗粉	にんじん、キャベツ、もやし、こまつ な、長ねぎ、えのきたけ、たけのこ (ゆで)、干しいいたけ、にんにく、りん ご	しょうゆ、みりん、 酢、食塩
5 火	ビビンバ 冬瓜みそ汁 オレンジ	保育乳 パンプキンスープ クラッカー	保育乳、豚肉、○調製豆乳、みそ	米、○生クリーム、ごま油、白ごま、 砂糖	オレンジ、○かぼちゃ、こまつな、に んじん、とうがん、○たまねぎ、もや し、コーン缶、しめじ、○クリームコ ン缶、にんにく、しうが、カットわか け	みりん、しょうゆ、 ○コンソメ、○バセ リ粉
6 水	ごはん 豚肉ピーマン炒め じゃが芋おかか煮 豆腐スープ	保育乳 チヂミ パイン(生)	保育乳、豚肉、○調製豆乳、沖縄豆 腐、油揚げ、○ツナ油漬缶	じゃがいも、米、○小麦粉、○上新 粉、油、○三温糖、○ごま油、砂糖、 片栗粉	○パイナップル、にんじん、こまつ な、えのきたけ、○コーン缶、赤ピー マン、黄ピーマン、ピーマン、○にら、 黒きくらげ、○パイント	しょうゆ、みりん、 ○しょうゆ、○食 塩、食塩
7 木	あわごはん 鶏のみそ焼き 野菜ひじき炒め じゃが芋スープ	保育乳 ココアスコーン オレンジ	保育乳、鶏もも肉、豚肉、○ブレーン ヨーグルト、○卵、みそ	米、じゃがいも、○強力粉、○無塩バ ター、○三温糖、あわ、油、砂糖、白 ごま、ごま油	○オレンジ、キャベツ、たまねぎ、に んじん、こまつな、えのきたけ、ピ ーマン、ひじき	みりん、しょうゆ、 食塩
8 金	肉わかめうどん ちくわイソベ揚げ ごま和え	保育乳 みそおにぎり	保育乳、豚肉、ちくわ、○ツナ油漬 缶、○みそ	ゆでうどん、○米、小麦粉、揚げ油、 ○三温糖、油、砂糖、すりごま	もやし、にんじん、こまつな、ねぎ、 カットわかめ、○味付けのり、あおの り	みりん、しょうゆ、 食塩、○みりん
9 土	そぼろどんぶり オレンジ 豆腐みそ汁	保育乳 ツナサンド	豚ひき肉、保育乳、ツナ油漬缶、豆 腐	米、油、じゃがいも、マヨネーズ、食 パン	オレンジ、こまつな、にんじん、コーン 缶、しうが	みりん、しょうゆ、 食塩
11 月	<b>山の日</b>					
12 火	麦ごはん オクラ納豆 ゴーヤーチャンプルー キャベツみそ 汁	保育乳 芋てんぷら オレンジ	保育乳、挽きわり納豆、沖縄豆腐、 豚肉、みそ、油揚げ	○さつまいも、米、○小麦粉、○揚げ 油、押麦、油	たまねぎ、キャベツ、ゴーヤー、にん じん、えのきたけ、オクラ、 ねぎ、オレンジ	みりん、しょうゆ、 食塩
13 水	ごはん タンドリーチキン もずくチャンプルー 青菜みそ汁	保育乳 ショートブレッド(ジャム) 黄桃	保育乳、鶏もも肉、ブレーンヨーグル ト、豚肉、みそ、○牛乳	米、じゃがいも、○小麦粉、○無塩バ ター、○砂糖、油	もも缶、キャベツ、こまつな、にんじ ん、たまねぎ、もずく、しめじ、○マー マレード、ピーマン、にんにく	みりん、ケチャッ プ、しょうゆ、カレー 粉、食塩
14 木	ごはん 鶏と厚揚げケチャップ煮 ブロッコリーごま和え キャベツすまし汁	保育乳 シリアルバー バナナ	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ、○豚肉	○米、米、じゃがいも、油、すりごま、 砂糖、コーンフレーク、無塩バター	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ブロッ コリー、えのきたけ、○赤ピーマン、 生しいたけ、○ねぎ、○黒きくらげ、 バナナ	ケチャップ、みり ん、しょうゆ、○しょ うゆ、ウスターソース、○食塩、食塩
15 金	ごはん 豚なすみそ炒め 和風スパゲティサラダ 豆腐スープ	保育乳 ジューシーおにぎり	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、ツナ油漬 缶、みそ	米、サラダ用スパゲティー、○あわ、 油、砂糖	○たまねぎ、にんじん、なす、こまつ な、しめじ、きゅうり、ピーマン	和風ドレッシング、 しょうゆ、みりん、 食塩
16 土	ピラフおにぎり 春雨野菜スープ ワインナー	保育乳 ジャムパン	豚肉、沖縄豆腐、保育乳、ワインナー	米、はるさめ、食パン	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピ ーマン、コーン缶	みりん、しょうゆ、コ ンソメ、食塩
18 月	ごはん 鶏肉オーロラ焼き パパイヤイリチー シャガ芋みそ汁	保育乳 あずきスコーン オレンジ	保育乳、鶏もも肉、豚肉、○ブレーン ヨーグルト、みそ、○ゆであずき缶、 ○卵	米、○強力粉、じゃがいも、○無塩バ ター、○黒砂糖、マヨネーズ、油、砂 糖	○オレンジ、青ババイヤ、こまつな、 にんじん、しめじ、にら、ひじき	ケチャップ、食塩
19 火	<b>☆お弁当会☆</b>					
20 水	麦ごはん 豆腐の中華煮 納豆みそ 冬瓜スープ	保育乳 さつまいものケーキ パイン(生)	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚 肉、○卵、みそ、○牛乳、ツナ油漬缶	米、○さつまいも、○ホットケーキ 粉、○無塩バター、押麦、砂糖、○砂 糖、油、片栗粉	○パイナップル、とうがん、にんじ ん、こまつな、キャベツ、しめじ、たけ のこ(ゆで)、ねぎ、干しいたけ、しょ うが、○パイント	みりん、しょうゆ、 食塩
21 木	ごはん 松風焼き 切干大根と豚肉の炒め物 青菜スー プ	保育乳 みそポーポー バナナ	保育乳、鶏ひき肉、○調製豆乳、豚 肉、○ツナ油漬缶、○みそ、みそ	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、油、片 栗粉、白ごま、○油	○バナナ、こまつな、たまねぎ、もや し、にんじん、コーン缶、えのきたけ、 ピーマン、切り干したいこん、黒きくら げ、○しょうが	みりん、しょうゆ、 ○みりん、食塩
22 金	ウツチナライス ハンバーグ ブロッコリーサラダ マッシュポテト ワカメスープ	アンバ ンマン ジュー ス	マーマレードケーキ	保育乳、豚ひき肉、○卵、沖縄豆 腐、○牛乳、ツナ油漬缶、アンパンマ ンジュース	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、え のきたけ、クリームコーン缶、○マー マレード、ねぎ、カットわかめ	ケチャップ、みり ん、しょうゆ、ウ スターソース、食塩、 カレー粉、和風ド レッシング
23 土	豚と野菜ショウガ焼きどんぶり 黄桃、シュウマイ、わかめスープ	保育乳 パウンドケーキ	豚肉、保育乳、みそ	米、油、砂糖、片栗粉 無塩バター、ホットケーキ粉	もも缶、たまねぎ、にんじん、こまつ な、しめじ、しうが、カットワカメ	しょうゆ
25 月	冬瓜のあんかけどんぶり 鶏の甘酢煮 キャベツごま和え	保育乳 黒糖ちんすこう バナナ	保育乳、鶏もも肉、豚肉	米、○小麦粉、○ラード、○三温糖、 ○黒砂糖、砂糖、すりごま、片栗粉	○すいか、とうがん、キャベツ、たま ねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、え のきたけ、生いたけ、ねぎ、しうが、 バナナ	しょうゆ、みりん、 酢、食塩
26 火	夏野菜カレー ウィンナー オクラ昆布和え	保育乳 ピザトースト	保育乳、豚肉、ワインナー、○ピザ用 チーズ、○ツナ油漬缶	米、○食パン、じゃがいも	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、な す、きゅうり、オクラ、○たまねぎ、ト マト水煮缶、ピーマン、○コーン 缶、塩こんぶ	カレールウ、和風ド レッシング
27 水	ジャージャーめん 豆腐スープ オレンジ	保育乳 おかか昆布おにぎり	保育乳、豚ひき肉、沖縄豆腐、みそ	ゆで中華めん、○米、油、○砂糖、 砂糖、片栗粉	オレンジ、長ねぎ、にんじん、もやし、 きゅうり、たけのこ(ゆで)、えのきた け、こまつな、○塩こんぶ、黒きくら げ、干しいたけ、にんにく、しうが	みりん、しょうゆ、 ○みりん、○しょう ゆ、食塩
28 木	あわごはん 魚の甘辛煮 春雨チヤンブルー 青菜みそ汁	保育乳 ストーンクッキー オレンジ	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、み そ、○卵、○牛乳、○きな粉	米、○小麦粉、○無塩バター、○三 温糖、揚げ油、片栗粉、はるさめ、○ コーンフレーク、あわ、砂糖、油	○オレンジ、キャベツ、にんじん、た まねぎ、こまつな、えのきたけ、ピ ーマン、○レーズン	しょうゆ、みりん、 食塩
29 金	ごはん 肉とうふ、煮 切干大根の和え物 じゃが芋みそ汁	保育乳 ピラフおにぎり	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○豚肉、 みそ	○米、米、じゃがいも、しらたき、三温 糖、油、砂糖	○にんじん、にんじん、○たまねぎ、 キャベツ、しめじ、長ねぎ、生いたけ、 ○ピーマン、たまねぎ、きゅうり、 切り干したいこん、ひじき	しょうゆ、みりん、 酢、○コンソメ
30 土	わかめごはん 豚汁、コロッケ	保育乳 きな粉ドーナツ	豚肉、みそ、保育乳、きな粉、豆腐	米、じゃがいも、パン粉、砂糖、小麦 粉	にんじん、たまねぎ、わかめふりかけ	

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



# 8月 離乳食こんだて表①



2025年8月

宜野湾市 保育こども園課

日付	曜日	5、6か月頃		7、8か月頃		9か月～11か月頃		12か月～18か月頃		材料と体内での主なはたらき		
										血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくする食物
1 金		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ 青菜ホテトペースト		7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、ピーマン、干しいたけ			
				ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり						
2 土		野菜がゆ		ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豆腐、鶏肉	米	にんじん、しめじ、こまつな、えのきたけ、ねぎ			
4 月		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ 青菜キャベツペースト		7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉	米、さつまいも	にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、えのきたけ、干しいたけ、たまねぎ			
				ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮						
5 火		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ 青菜冬瓜カボチャペースト		7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	かぼちゃ、こまつな、にんじん、とうがん、たまねぎ、もやし、コーン缶、しめじ、カットわかめ			
				ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり						
6 水		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ 青菜ホテトペースト		7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	じゃがいも、米	にんじん、こまつな、えのきたけ、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン			
				ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり						
7 木		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ 青菜ホテトキャベツペースト		7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも、さつまいも	キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、えのきたけ、ピーマン、ひじき			
				ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり						
8 金		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ 青菜ホテトペースト		7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚	ゆでうどん、米、じゃがいも	もやし、にんじん、こまつな、ねぎ、カットわかめ、たまねぎ			
				ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり						
9 土		野菜がゆ		ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	こまつな、にんじん、コーン缶			
11	月			<b>山 の 日</b>								
12 火		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ キャベツ青菜ペースト		7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚肉	米、さつまいも	たまねぎ、キャベツ、ゴーヤー、にんじん、えのきたけ、オクラ、ねぎ、こまつな			
				ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮						
13 水		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ 青菜ホテトキャベツペースト		7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	キャベツ、こまつな、にんじん、たまねぎ、もずく、しめじ、ピーマン			
				ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり						
14 木		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ キャベツホテトペースト		7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、鶏肉、豆腐	米、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、えのきたけ、赤ピーマン、生しいたけ			
				ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり						
15 金		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ 青菜サツマイモペースト		7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	たまねぎ、にんじん、なす、こまつな、しめじ、きゅうり、ピーマン			
				ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり						

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



## 8月 離乳食こんだて表②



2025年8月

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
		野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉、豆腐	米	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、コーン缶
16	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい			
18	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ 青菜ボーテペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	青パパイヤ、こまつな、にんじん、しめじ、ひじき、たまねぎ
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
19	火	☆ お弁当会 ☆				ミルク、豚肉、豆腐	米	こまつな、たまねぎ、もやし、にんじん、コーン缶、えのきたけ、ピーマン、切り干しだいこん
20	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キヤベツ青菜冬瓜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	とうがん、にんじん、こまつな、キャベツ、しめじ、ねぎ、干しいたけ
		ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮			
21	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ 青菜ボーテペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、こまつな
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
22	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ 青菜サツマイモペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚ひき肉、豆腐	米、さつまいも	にんじん、もやし、きゅうり、えのきたけ、こまつな、干しいたけ、たまねぎ
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
23	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉	米	たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ
25	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ 青菜キヤベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、さつまいも	とうがん、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、えのきたけ、生じいたけ、ねぎ
		ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮			
26	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ カボチャボーテペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、食パン、じゃがいも	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、なす、きゅうり、オクラ、ピーマン、コーン缶
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
27	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ ブロッコリーボーテペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚ひき肉、豆腐	米、じゃがいも	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
28	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギ 青菜キヤベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、ピーマン
		ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
29	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギ キャベツボーテペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、生じいたけ、ピーマン、きゅうり、切り干しだいこん、ひじき
		ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
30	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚肉	米、じゃがいも	にんじん、たまねぎ

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

★保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります