



# ぱんだだより



梅雨も明け本格的な夏がやってきました！子ども達はますますパワーアップ！！汗びっしょりになりながら、元気いっぱいあそんでいます☆いつでも水分補給ができるようお水を準備して、脱水、熱中症などに気をつけながら過ごしていこうと思います！子ども達の体調に気をつけ、活動と休息のバランスをとりながら楽しんでいきますね



**お知らせ・お願い**  
7/23(水)よりプール遊びが始まります。★ぱんだ組 毎週水曜日の予定です。  
★水着や帽子、タオルなどの準備をお願いします。  
★プールカードの記入お願いします。  
★自己管理の元、「水てっぽう」等の遊具持参OKとします(一度、ご家庭で遊び方を練習して下さい)

☆今月の目標☆

- 楽しんで行事に参加する。
- 夏ならではのあそびを楽しむ。
- 暑い夏を健康に過ごす。

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	1にち ねんど	2にち えんてい	3にち たなばたまつり (甚平・浴衣・普段着着用)	4にち たいそう きょうしつ
7にち えいかいわ	8にち こうつうあんぜん しどう	9にち てらす	10にち せいざく	11にち こーなーあそび
14にち えいかいわ	15にち おべんどうかい	16にち ままごと あそび	17にち うさぎぐみと あさんぽ	18にち たいそう はついくそくてい
21にち うみのひ (おやすみ)	22にち こーなーあそび	23にち ぶーるあそび	24にち えんてい	25にち おたんじょうび かい
28にち えいかいわ	29にち かんしょく あそび	30にち ひなんくんれん ぶーるあそび	31にち あさんぽ	



♪ぱんだぐみ 楽しい・なかま遊びの(紹介)♪

ゴーゴー列車  
(じゃんけんゲーム)



まけないぞー！  
さいしょはグー  
じゃんけんぱん！！



さいごは長~い列車になって  
すすみます！！

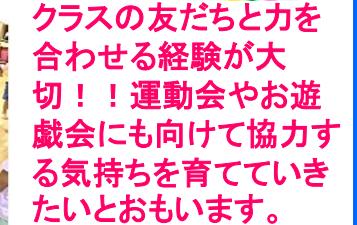
な~べ~な~べ~  
(わらべ歌あそび)



♪な~べ~な~べ~そ~こぬけ~  
そ~こがぬけたらかえりましょ♪



2人から4人、8人とどんどん増えて最後はクラス全員でも挑戦！！



体操教室



暑い日には

暑い日が続き、子ども達は汗びっしょり！でも汗をかくことは体にとっても大切な機能です。汗腺を作り、それによって体温調節の機能を鍛えるため、涼しいところだけでなく暑いところで過ごすことも大切です。夏は、汗としてだけでなく、皮膚からも水分が外に出でていますので、水分補給はこまめにしましょう。ただし、ジュースなどの甘い物は控え、麦茶や水などにしてくださいね！！

5さいのお誕生日

おめでとうございます

2日 よなしろ あこ さん

9日 なかむら そら さん

21日 いぜな りおう さん

24日 たざき そう さん

