

# 4月

## 食育・保健だより

令和8年 4月号

森川保育園

### ご入園・ご進級 おめでとうございます！

4月、子ども達は新しい環境の中で不安と緊張、とまどいながらのスタートです。一人ひとりが園に慣れ親しんでいく過程はさまざまですが、みんなで集まって食事をする雰囲気は、安心して過ごせる「心のよりどころ」ともなる場です。

「園での食事が待ち遠しい！楽しい！」という気持ちにつながるよう進めていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひいたします。

#### 0・1歳児・よくかんで食べる

徐々に園での生活に慣れ、安心して食べられるようになります。



かきかき  
しょうね

#### 2歳児・きちんと食べる

生活習慣の基礎が身につくようになり朝・昼・晩の食事に間食で食べるリズムを身につけます。



#### 3歳児・なんでも食べる

保育者や友達との触れ合いの中で何でも食べることの大切さを知らせます。



#### 4歳児・楽しく食べる

食事時間での約束やマナーを身につけ、友だちや保育者と共に食べる楽しさを味わうようにします。

#### 5歳児・みんなで食べる

年長児になった自覚を持たせ、クッキングや野菜の栽培などの体験を通して食への関心をたかめる。



### お弁当について



毎月のお弁当会をとても楽しみにしている子ども達。朝早くからのお弁当作りいつもありがとうございます。みんなでおいしくいただくために、ご協力をお願いします。

🍎 **丸い形の食材は半分にカットしてください。**（例えば・ミートボール、プチトマト・うずらの卵など）

🍌 **デザートは果物でお願いします。**（ゼリー・こんにゃくゼリー・プリン・ヨーグルト・ケーキ類はあげられません）

※果物以外を持ってきた場合、あげることができません。

▶ **ピックの使用はさけましょう。**子ども達の安全を考慮し、事故のない様にするためのお願いとなっています。

❀ご理解・ご協力よろしくお願ひします❀

### ●伝染病に感染した場合について●

「学校保健法」で定められている伝染病に感染した場合は、ほかの子にうつさないためだけでなく、感染した子ども自身がほかの病気を併発しないためにも、決められた期間は休まなければなりません。

※詳細はお便り帳を確認してくださいね。

❀ 完治し登園する際は、「**登園許可証明書**」の提出をお願いします。

病院を受診し、登園してもいいという許可がおりましたら園に備えてあります

「登園許可証明書」に**保護者が記入**し提出して下さい（医師からの証明書は不要）

❀ インフルエンザや新型コロナウイルスと診断された場合は「**インフルエンザ登園許可願ひ**」

「**新型コロナウイルス登園許可願ひ**」に体温等を**保護者が記入**し提出して下さい。

（医師からの証明書は不要）

※園で流行っている病気がある場合は、掲示板に掲示します。

### ● 登園してはいけない病気 ●

法定伝染病（コレラ、赤痢、日本脳炎など）以外にも他の園児に伝染する恐れがあるために、学校保健法により、登園を停止させる病気があります。

※詳細はお便り帳を確認してくださいね。