

# 7月 ぞうだより



7がつのよてい



梅雨が明け、暑い日が続いていますね～！  
子どもたちは室内でも戸外でも変わりなく元気  
いっぱい過ごしています♪暑さに負けぬよう、こ  
まめに水分補給・休息を取り入れ、体調面には  
気を付けて過ごしていきたいと思っています！

日中は元気いっぱい遊べるよう、朝ごはんは  
しっかり食べて登園してきてくださいね！

先日はお忙しい中、個人面談へのご参加ありが  
とうございました。何か気になる点がありましたら、  
いつでも声をかけてくださいね。



☆**行事予定**☆  
・9月27日(土) おゆうぎ会  
・11月29日(土) うんどう会  
・11月1日(土) 保育参観  
保護者会  
・12月5日・6日(金・土)  
～お泊り保育～



## 水遊び準備

今月から子どもたちが大好きな  
水あそびが始まります！！  
持ち物の準備をお願いします！

・かばん・タオル1枚・プールカード・  
着替え1セット・水着・ビニール袋



＜7月うまれのおともだち＞

19日 フローゼン・ソフィア・ローズさん  
25日 とけし かんたさん

## ＜今月のねらい＞

- ・活動内容や体調に合わせて水分補給や休息を取り、健康に過ごす。
- ・夏ならではの活動や遊びに意欲的に取り組む。

## 熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上  
がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が  
高温に慣れていないときに起こりやすいです。  
もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き  
気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場  
所で衣服を緩めて、水分補給をします。わき  
の下など大きな血管が通っているところを冷  
やすと効果的です。また、戸外に出るとき  
は帽子をかぶるようにしましょう。

