



園だより

社会福祉法人明秀福祉会 第2さつき認定こども園

(本園) 宜野湾市真栄原3-37-25

TEL098-870-9218

(分園) 宜野湾市大謝名2-27-15

TEL098-975-7707

2026年 6月30日 発行

主
題

夏のあそび



目
標

・活動と休息に気をつけ健康で安全な
夏の遊びを楽しむ

☆ 今月の歌 ☆

・たなばたさま ・みずでっばう ・うみ

【 行事予定 】



1日(水) 水あそび開始

9日(木) お弁当会

本園0・1歳児お弁当

本園2歳児から5歳児そうめん流しパーティ

分園0~2歳児お弁当

14日(水) 分園まつりごっこ

15日(水) 避難訓練

16日(木) 本園まつりごっこ 1日目

17日(金) 本園まつりごっこ 2日目

18日(土) 職員研修(保育は、12時まで)

22日(水) 誕生日会

子ども達やお家の方の願いが込められた短冊が集まっています。
「みんなの願いが叶いますように」と笹飾りも作っています。

今月は、子ども達が大好きな水遊びがスタートします。
感触遊びやダイナミックな水遊びも展開していきたいと予定しています。また、夏祭りごっこを通して、お祭りの雰囲気も楽しんでもらえたらと計画しています。

熱中症予防に気をつけ戸外あそびや水遊びの活動をしていきますが、早寝早起き朝ごはんの生活リズムの基本は、家庭で整えてもらいながら子ども達が楽しんでいけるようご協力をお願いいたします。



○ 水あそびが始まります。

安全に楽しく進める為に、ご協力をお願い致します。

★0.1.2歳児クラスは、パピーナに水あそびの有無を記載。記載のない場合は、「水遊び不可」とします。

★3.4.5歳児クラスは 小学校接続より水あそびカードの記載に基づき「水あそびの有無」の確認を行います。サインがない場合は、「水遊び不可」となります。

記載の際には、お子様の朝食・体温水遊びの有無を確認。子どもからの報告も一緒にW管理を実施します。

★ 爪は、短く切って下さい。

★ 朝ごはんを食べ、睡眠も十分にとりましょう。



《事故防止のために》

子どもの安全のため、駐車、発進は細心の注意をお願い致します。

お子さんを保護者の方にお渡しした後は、保護者の方は、責任をもって見てあげて下さい。駐車場での走り回りヒヤットとする場面もあります。お子様と手をつなぐ、抱っこをする等、年齢によりましたら、安全への約束やルール等があることなど、家庭でも危険のあることなどお話し下さい。宜しくお願い致します。

★車内熱中症に注意★

「すぐに戻ってくるから大丈夫」とほんの少しの時間であっても車内に子どもを残してしまうことはありませんか？毎年、車内にのこされたことにより、尊い命が失われる悲しい事故が起きています。車内の気温は駐車場所に関係なく、エンジンを切った数分で人体にとって危険な温度に達します。また、思いがけない事件や事故につながる可能性もあります。こどもの命を脅かす車内放置で、悲しい出来事に巻き込まれないよう、私たち大人が、気をつけていきましょう。

※盗難防止のため、車両のエンジンを止め、鍵をかけて、こども園へお入り下さい。



●次月の予定●

★8/8(土) 職員研修の為保育は12時迄

★8/27(木) 旧盆(ワークイ保育12時迄) 家庭保育協力日

【 7月の予定表 】

1	水	水あそび開始(本園)
2	木	英語(3・4・5歳児)6/30振替
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	英語(3・4・5歳児)身体測定(1・3歳児)
8	水	
9	木	お弁当会→ 本園0.1歳児 分園0.1.2歳児 そうめん流しパーティ(本園2歳児~5歳児)
10	金	サッカー(3・5歳児)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	身体測定(2・4歳児)硬筆(5歳児) 英語(3・4・5歳児) (分園)まつりごっこ
15	水	避難訓練
16	木	まつりごっこ(本園1日目)
17	金	まつりごっこ(本園2日目)
18	土	職員研修(12時まで)
19	日	
20	月	海の日(休園)
21	火	身体測定(0・5歳児)硬筆(5歳児) 英語(3・4・5歳児)
22	水	誕生日
23	木	サッカー(3・5歳児)
24	金	サッカー(4歳児)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	英語(3・4・5歳児)
29	水	
30	木	サッカー(3・5歳児)
31	金	サッカー(4歳児)



第2さつき認定こども園 睡眠だより

眠ってチャージ！ 夏を元気に楽しもう♪



おきなわねねコーチ
中山 美波
10歳・5歳の母

夏は暑さや湿気の影響で、夜中に目が覚めたり、朝なかなか起きられなかったり…
「最近なんだか寝不足かな？」と感じるお子さんも増えてくる季節です。

さらに、夏祭りや花火大会、旅行など、ワクワクするイベントもいっぱい！

少し生活リズムを意識するだけで、夏もぐっすり眠りやすくなります。

今月は、ご家庭で今日からできる**夏の睡眠のコツ**をご紹介します♪

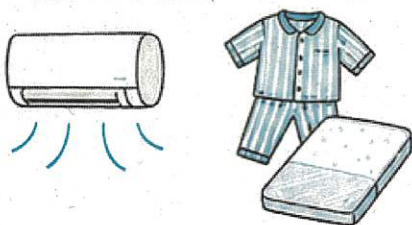


暑い夏も
ぐっすり眠って
元気に過ごそう！

1 ぐっすり眠れる 環境づくり

室温は 24～26℃、
湿度は 50～60%が目安！

- ・エアコンは我慢せず上手に使いましょう。
- ・冷たい風が直接体に当たらないように工夫を。
- ・汗を吸いやすいパジャマや寝具がおすすめ。



2 生活リズムを整えよう

- ① 朝は決まった時間に起きて、朝の光を浴びましょう。



- ② 日中はたくさん遊び、しっかり体を動かしましょう。

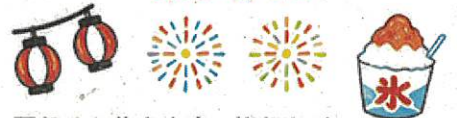


- ③ お昼寝が遅くなると、夜の寝つきに影響することがあります。



毎日のリズムが整うと、夜もぐっすり眠りやすくなります♪

3 夏のイベントも 楽しもう！



夏祭りや花火大会、旅行など、夏はワクワクするイベントがいっぱい！

数日、寝る時間が遅くなっても大丈夫♪

イベントを楽しんだ後は、翌日から“いつもの起きる時間”に戻すことを意識すると、生活リズムが整いやすくなります。



こんな様子はありませんか？

- ☐ 夜中に何度も目が覚める
- ☐ 汗びしょりで寝ている
- ☐ 朝なかなか起きられない
- ☐ 寝る時間がだんだん遅くなっている

1つでも当てはまったら、まずは睡眠環境や生活リズムを見直してみましょう！



ねねコーチひとこと

「寝る時間」より
「起きる時間」を
意識してみましょう！



花火大会や旅行などで、寝る時間が遅くなる日もあります。

そんな日は、翌朝いつもの時間に起きることがポイント！

朝の光を浴びて、朝ごはんを食べることで、体内時計が整い、翌日の自然な眠気につながります♪



最後に

夏を思いきり楽しむためには、まず“ぐっすり眠ること”から。

十分な睡眠は、体力の回復や体温調節を助け、暑い夏を元気に過ごす力になります。

ご家族みんなが元氣いっぱいの夏になりますように♪



次回発行は 9月です♪

