



2月献立表



社会福祉法人 明秀福祉会
第2さつき認定こども園

2026年

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
2	月	麦ごはん、白身魚の蒲焼き、ひじきの煮物、なめこ汁、みかん	☆節分☆ 蒸しパン、牛乳	白身魚、大豆水煮缶、卵なし竹輪、油揚げ、絹ごし豆腐、削り節、みそ、ツナ水煮缶、牛乳	白米、押麦、片栗粉、油、三温糖、小麦粉	しょうが(乾)ひじき、人参、なめこ、小松菜、みかん、さつま芋	
3	火	ご飯、ひきわり納豆、おでん、ごまかぼちゃ、もずくスープ	ツナカレーおにぎり、牛乳	挽きわり納豆、花かつお、鶏もも肉、厚揚げ、卵なし竹輪、削り節、牛乳	白米、三温糖、白いりごま、もちきび	大根、刻み昆布、かぼちゃ、もずく、ネギ、人参、(乾)パセリ	
4	水	タコライス、かみかみごぼうの素揚げ、豆乳クリームスープ、りんご	ひらやーちー、牛乳	牛ひき肉、レバー(ミンチ)、無調整豆乳、ツナ水煮缶、牛乳	白米、押麦、油、片栗粉、食塩不使用バター、小麦粉	にんにく、たまねぎ、人参、レタス、トマト、ごぼう、クリームコーン缶、りんご、にら、もずく、	
5	木	きびごはん、ヤンニョムチキン、白菜の煮びたし、キャベツのみそ汁、みかん	黒糖くすもち、牛乳	鶏もも肉、油揚げ、削り節、みそ	白米、もちきび、三温糖、白いりごま	にんにく、白菜、人参、しめじ、キャベツ、みかん	
6	金	炊きこみごはん、しぶいのそぼろあんかけ、ほうれん草のおひたし、豚汁、バナナ	マカロニのあべ川、牛乳	ツナ水煮缶、鶏ひき肉、花かつお、豚肉、削り節、牛乳	白米、三温糖、片栗粉、ごま油	えのきしめじ、冷)グリーンピース、冬瓜、人参、ほうれん草、もやし、冷)里芋、大根、長葱、ごぼう、ネギ、バナナ	
7	土	豚丼、白菜のみそ汁	せんべい、牛乳	豚肉もも、油揚げ、削り節、みそ、牛乳	白米、油、小麦粉、三温糖、まがりせんべい	たまねぎ、人参、いんげん、大根、白菜、まいたけ	
9	月	麦ごはん、パンプキンシチュー、コールスローサラダ、野菜スープ、みかん	おかかおにぎり、牛乳	鶏もも肉、牛乳、ベーコン(卵・乳不使用)、花かつお	白米、押麦、食塩不使用バター、小麦粉、マヨドレ、すりごま白、三温糖、いりごま白	たまねぎ、かぼちゃ、人参、キャベツ、にんじん、ホールコーン缶、ほうれんそう、みかん	
10	火	雑穀ごはん、魚のシークワサー蒸し、クープイリチー、とうがんスープ、バナナ	蒸しパン、牛乳	白身魚、ツナ水煮缶、鶏ひき肉、削り節、卵、牛乳	白米、押麦、もちきび、こんにゃく、しらたき、油、HM、食塩不使用バター、甘納豆小豆	刻み昆布、切干しだいこん、人参、とうがん、(乾)しいたけ、しょうが、バナナ	
11	水	建国記念日					
12	木	雑穀ごはん、チキンのトマト煮、ポテトサラダ、コンスープ、バナナ	お好み焼き、牛乳	鶏もも肉、牛乳、ツナ水煮缶、花かつお	白米、押麦、もちきび、オリーブ油、三温糖、さつまいも、白いりごま、マヨドレ、油、片栗粉、小麦粉	たまねぎ、ホールトマト缶、にんにく、いんげん、クリームコーン缶、コーン缶、バナナ、キャベツ	
13	金	ご飯、八宝菜、シューマイ、わかめスープ、りんご	♡バレンタインおやつ♡ ココアスコーン、牛乳	豚肉もも、豚ひき肉、削り節、牛乳	白米、片栗粉、油、三温糖、ごま油、グリーンピース、ぎょうざの皮、白いりごま小麦粉、食塩不使用バター	白菜、人参、ピーマン、善パブリカ、(乾)しいたけ、にんにく、生姜、玉葱、カットワカメ、長葱、りんご	
14	土	焼きそば、チンゲン菜と豆腐のスープ	ノンソルトクラッカー、牛乳	豚肉もも、絹ごし豆腐、削り節、牛乳	焼きそばめん、油、ごま油、ノンソルトクラッカー	人参、キャベツ、もやし、にら、青のり、チンゲンサイ	
16	月	沖縄そば、野菜たぶら、バナナ	ごま塩おにぎり、小魚、牛乳	豚バラ肉、かまぼこ、鶏もも肉、卵なし竹輪	沖縄そば、お芋、三温糖、油	しょうが、人参、たまねぎ、にら、ネギ、バナナ	
17	火	ご飯、手作りふりかけ、肉じゃが、野菜の白和え、大根としめじのみそ汁	サーターアングギー、牛乳	しらす干し、豚肉もも、沖縄豆腐、ツナ水煮缶、みそ、厚揚げ、削り節、卵、牛乳	白米、白いりごま、三温糖、じゃがいも、油、マヨドレ、食塩不使用バター、オートミール、小麦粉	焼きのり、たまねぎ、人参、いんげん、大根、しめじ、ほうれん草、レズン	
18	水	麦ごはん、レバーの香り揚げ、キャベツとりんごのサラダ、じゃが芋のみそ汁、みかん	蒸しパン、牛乳	豚レバー、削り節、みそ、肉まん、牛乳	白米、押麦、ごま油、片栗粉、揚げ油、酒、三温糖、フレンチドレッシング、じゃがいも	しょうが汁、ピーマン、キャベツ、きゅうり、りんご、レズン、カットワカメ、ネギ、みかん	
19	木	お弁当会	0.12歳児ジャムパン、牛乳 3.4.5歳児チョコパン、牛乳	牛乳			
20	金	ご飯、白身魚のからあげ甘酢あんかけ、青のりポテト、鶏ごぼう汁、みかん	マカロニのあべ川、牛乳	白身魚、鶏もも肉、厚揚げ、削り節、みそ、きな粉、牛乳	白米、片栗粉、揚げ油、三温糖、冷凍ポテト、マカロニ	青のり、ごぼう、人参、長ネギ、みかん	
21	土	ブルコギ丼、わかめスープ	13時降園	削り節、みそ、牛乳	白米、三温糖、ごま油、白いりごま、ぼたぼた焼き	人参、たまねぎ、ピーマン、大葉、カットワカメ	
23	月	天皇誕生日					
24	火	ご飯、豚肉のしょうが焼き、白菜の和え物、アーサ汁、りんご	塩昆布じゃこおにぎり、牛乳	豚肉もも、ツナ水煮缶、絹ごし豆腐、削り節、しらす干し、牛乳	白米、油、三温糖	たまねぎ、しょうが、白菜、きゅうり、人参、あおさ、りんご、塩昆布	
25	水	ケチャップライス、鶏の唐揚げ、コンソメスープ、ポテトサラダ、みかん	♡お誕生日会♡ お誕生日ケーキ、ショア	ウインナーソーセージ(卵・乳不使用)、鶏もも肉、ハム(卵・乳不使用)	胚芽米、油、三温糖、片栗粉、揚げ油、オリーブ油、じゃがいも、マヨドレ	人参、たまねぎ、コーン缶、冷)グリーンピース、しょうが、ブロッコリー、しめじ、きゅうり、みかん	
26	木	ご飯、鮭の野菜の蒸し焼き、ブロッコリーのおかか和え、厚揚げのみそ汁、バナナ	じゃこおにぎり、牛乳	鮭、削り節、厚揚げ、みそ、しらす干し、牛乳	白米	たまねぎ、人参、しめじ、ブロッコリー、ホールコーン缶、もやし、小松菜、バナナ、青のり、焼きのり	
27	金	きびごはん、タンドリーチキン、春雨ソテー、ポトフ、りんご	マシュマロおこし、牛乳	鶏もも皮なし、ヨーグルト、ウインナーソーセージ(卵・乳不使用)、牛乳	白米、もちきび、春雨、油、三温糖、白いりごま、じゃがいも、マシュマロ、コーンフレーク、食塩不使用バター	トマト、(乾)しいたけ、たまねぎ、人参、小松菜、にんにく、キャベツ、ブロッコリー、りんご	
28	土	ブルコギ丼、わかめのみそ汁	せんべい、牛乳	削り節、みそ、牛乳	白米、三温糖、ごま油、白いりごま、ぼたぼた焼き	人参、たまねぎ、ピーマン、大葉、カットワカメ	

* 献立は都合により変更することがあります

* 今月は第3木曜日がお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくお祈りします。





2月離乳食献立表 (後期)



2026年

社会福祉法人 明秀福祉会
第2さつき認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる (あか)	力や熱となる (きいろ)	体の調子をととのえる (みどり)	
2	月	7~5分粥, 白身魚とひじきのくたくた煮, なめこ汁, みかん	芋粥	白身魚, 絹ごし豆腐, みそ	7~5分粥,	(乾) ひじき, 人参, 小松菜, みかん	
3	火	7~5分粥, ささみと野菜のやわらか煮, もずくスープ, かぼちゃのマッシュ	ツナと人参のおじや	挽きわり納豆, 鶏ささ身 (挽肉), 調製粉乳	7~5分粥, 片栗粉	大根, もずく, かぼちゃ	
4	水	7~5分粥, レバーのトマト煮, 豆乳クリームスープ, りんご煮	ツナと野菜のおじや	レバー (ミンチ), 無調整豆乳	7~5分粥, 片栗粉, 食塩不使用バター, 小麦粉	たまねぎ, トマト, クリームコーン缶, りんご	
5	木	7~5分粥, ささみと白菜のくたくた煮, きゃべつのみそ汁, みかん	野菜のおじや	鶏ささみ	7~5分粥, 片栗粉	白菜, キャベツ, しめじ, みかん	
6	金	7~5分粥, しぶいのそばろあんかけ, 具だくさん汁, パナナ	ツナと野菜のおじや, さつま芋マッシュ	鶏ひき肉	7~5分粥, 片栗粉	とうがん, 人参, (冷) さといも, 大根, にんじん, 長ネギ, ごぼう, パナナ	
7	土	ひき肉と野菜のあんかけ丼, 白菜のみそ汁	大根と島人参のおじや	鶏ささ身 (挽肉), 油揚げ, みそ	7~5分粥, 片栗粉	たまねぎ, 人参, いんげん, 白菜, まいたけ	
9	月	7~5分粥, ささみとかぼちゃのくたくた煮, 野菜スープ, みかん	おかかとキャベツのおじや	鶏ささみ	7~5分粥, 片栗粉	かぼちゃ, たまねぎ, ほうれんそう, 人参, みかん	
10	火	7~5分粥, 白身魚と人参のやわらか煮, とうがんスープ, パナナ	ツナの磯風味粥	白身魚, 鶏ひき肉	7~5分粥, 片栗粉	人参, とうがん, パナナ	
11	水	🌸🌸🌸🌸🌸🌸 建国記念日 🌸🌸🌸🌸🌸🌸					
12	木	7~5分粥, ささみと玉ねぎのトマト煮, コーンスープ, パナナ	ツナとキャベツのおじや	鶏ささみ	7~5分粥, 片栗粉	たまねぎ, ホールトマト缶, クリームコーン缶, コーン缶, パナナ	
13	金	7~5分粥, ひき肉と白菜のくたくた煮, わかめスープ, りんご煮	野菜のおじや	鶏ひき肉	7~5分粥, 片栗粉	白菜, 黄パプリカ, カットワカメ, 長ネギ, りんご	
14	土	7~5分粥, ひき肉と野菜のくたくた煮, チンゲン菜と豆腐のスープ	キャベツ粥	鶏ささ身 (挽肉), 絹ごし豆腐	7~5分粥, 片栗粉	もやし, 人参, チンゲンサイ	
16	月	7~5分粥, 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮, 野菜のスープ, パナナ	じゃがいもおじや	鶏ひき肉	7~5分粥, 片栗粉	たまねぎ, 人参, もやし, キャベツ, ブロッコリー, パナナ	
17	火	7~5分粥, しらすと野菜のやわらか煮, 大根のみそ汁	豆腐と人参のおじや	しらす干し, みそ	7~5分粥, じゃがいも	人参, いんげん, 大根	
18	水	7~5分粥, レバーとキャベツのくたくた煮, じゃが芋とワカメのみそ汁	おかかとピーマンのおじや	レバー (ミンチ), みそ	7~5分粥, 片栗粉, じゃがいも	キャベツ, カットワカメ, みかん	
19	木	7~5分粥, 豆腐と野菜のくたくた煮, じゃが芋のみそ汁	わかめときゅうりのおじや	木綿豆腐, みそ	7~5分粥, じゃがいも	たまねぎ, 人参, カットワカメ, パナナ	
20	金	7~5分粥, 白身魚の磯風味, 野菜のみそ汁, みかん	じゃがいも粥	白身魚, みそ	7~5分粥, 片栗粉	青のり, ごぼう, 人参, 長ネギ, みかん	
21	土	7~5分粥, ひき肉と野菜のくたくた煮, わかめスープ	13時降園	鶏ひき肉, みそ	7~5分粥, 片栗粉	たまねぎ, 人参, ピーマン, カットワカメ	
23	月	🌸🌸🌸🌸🌸🌸 天皇誕生日 🌸🌸🌸🌸🌸🌸					
24	火	7~5分粥, ささみと玉ねぎのくたくた煮, アーサ汁, りんご煮	しらすと白菜のおじや	鶏ささみ, 絹ごし豆腐, かつお節	7~5分粥, 片栗粉	たまねぎ, あおさ, りんご	
25	水	7~5分粥, ささみと野菜のくたくた煮, 野菜スープ, みかん	じゃがいも粥	鶏むね, 大豆水煮缶	7~5分粥, さつまいも, 片栗粉	キャベツ, たまねぎ, 人参, セロリ, ホールトマト缶, みかん	
26	木	7~5分粥, 白身魚とブロッコリーのくたくた煮, 小松菜のみそ汁, パナナ	しらすと野菜のおじや	白身魚, みそ	7~5分粥, 片栗粉	ブロッコリー, もやし, 小松菜, パナナ	
27	金	7~5分粥, ささみとトマトのくたくた煮, 具だくさんスープ, 煮りんご	野菜のおじや	鶏ささみ	7~5分粥, 片栗粉, じゃがいも	トマト, たまねぎ, キャベツ, 人参, ブロッコリー, りんご	
28	土	7~5分粥, ひき肉と野菜のくたくた煮, わかめスープ	人参粥	鶏ひき肉, みそ	7~5分粥, 片栗粉	たまねぎ, 人参, ピーマン, カットワカメ	

*献立は都合により変更することがあります。

*基本的には中期→だし汁、後期→だし汁と醤油で味付けをしています。

