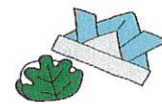




5月離乳食献立表（中期・後期）



2026年

第2さつき認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）
1	金	5～7分粥、鶏ひき肉と玉ねぎのくたくた煮、お豆と野菜のスープ	人参豆乳粥	鶏ひき肉、ひよこめ水煮	7倍粥～5倍粥、片栗粉	たまねぎ、黄パプリカ、白菜、人参、小松菜
2	土	煮込みうどん、バナナ	12時降園	鶏ささみ	ゆでうどん、片栗粉	人参、たまねぎ、バナナ
4	月	 憲法記念日 				
5	火	 こどもの日 				
6	水	 振替休日 				
7	木	5～7分粥、ひき肉と野菜のくたくた煮、小松菜のスープ、オレンジ	ツナと人参のおじや	鶏ひき肉	7倍粥～5倍粥、片栗粉	ピーマン、コーン缶、人参、小松菜、オレンジ
8	金	5～7分粥、豆腐と人参のやわらか煮、ソーメン汁、りんご煮	オクラのおかか粥	沖縄豆腐	7倍粥～5倍粥、そうめん	人参、りんご
9	土	5～7分粥、ささみとたまねぎのやわらか煮、人参のスープ	ツナと玉ねぎのおじや	鶏ささみ	7倍粥～5倍粥、片栗粉	たまねぎ、人参
11	月	5～7分粥、豆腐とほうれん草のやわらか煮、かぼちゃのマッシュ、オレンジ	しらすのひじき粥	木綿豆腐、調製粉乳	7倍粥～5倍粥	ほうれんそう、かぼちゃ、オレンジ
12	火	5～7分粥、ささみと人参のやわらか煮、キャベツのスープ、バナナ	ツナと玉ねぎのおじや	鶏ささみ	7倍粥～5倍粥、片栗粉	人参、たまねぎ、キャベツ、バナナ
13	水	5～7分粥、ささみと野菜のくたくた煮、春雨スープ、さつま芋のマッシュ	じゃこトマト粥、バナナヨーグルト	鶏ささみ、調製粉乳	7倍粥～5倍粥、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾	人参、たまねぎ、ピーマン、チンゲンサイ、かぼちゃ
14	木	5～7分粥、ひき肉と冬瓜の柔らか煮、野菜スープ	ツナと人参のおじや	鶏ひき肉	7倍粥～5倍粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ
15	金	5～7分粥、白身魚とトマトのやわらか煮、かぼちゃのポタージュ	野菜のおじや	白身魚、調製粉乳	7倍粥～5倍粥、片栗粉	トマト、かぼちゃ、たまねぎ
16	土	5～7分粥、鶏と人参のトロトロ煮、じゃがいものスープ	人参ともやしのおじや	鶏ひき肉	7倍粥～5倍粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、人参
18	月	5～7分粥、レバーとじゃが芋のやわらか煮、大根と豆腐のスープ	じゃがいも粥	レバー（ミンチ）、絹ごし豆腐	7倍粥～5倍粥、じゃがいも、片栗粉	たまねぎ、小松菜、大根
19	火	5～7分粥、白身魚と玉ねぎのトマト煮、チンゲン菜のスープ、りんご煮	ささみとオクラのおじや	白身魚	7倍粥～5倍粥、片栗粉	たまねぎ、トマト、チンゲンサイ、人参、りんご
20	水	5～7分粥、ツナとキャベツのやわらか煮、大根スープ	野菜とおかかのおじや	ツナ水煮缶	7倍粥～5倍粥、片栗粉	キャベツ、コーン缶、大根、もやし
21	木	5～7分粥、鮭とキャベツのくたくた煮、ゆし豆腐、あまなつ	人参豆乳粥、バナナ	鮭、ゆし豆腐	7倍粥～5倍粥、片栗粉	キャベツ、ピーマン、あまなつ
22	金	チキンと野菜のあんかけ丼、春雨スープ、バナナ	青菜おかか粥	鶏むね	7倍粥～5倍粥、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾	たまねぎ、赤パプリカ、キャベツ、人参、バナナ
23	土	煮込みうどん、バナナ	人参粥	鶏ささ身（挽肉）	ゆでうどん、片栗粉	人参、たまねぎ、バナナ
25	月	5～7分粥、ささみとじゃが芋のくたくた煮、アーサ汁、バナナ	ツナとキャベツのおじや	鶏ささみ、絹ごし豆腐	7倍粥～5倍粥、じゃがいも、片栗粉	人参、あおさ、バナナ
26	火	5～7分粥、鮭とかぼちゃのくたくた煮、白菜のスープ	玉ねぎとグリーンピースのおじや	鮭	7倍粥～5倍粥、片栗粉	かぼちゃ、白菜、人参
27	水	5～7分粥、大豆と玉ねぎのやわらか煮、コーンスープ、オレンジ	じゃが芋おかか粥	大豆水煮缶、レバー（ミンチ）、調製粉乳	7倍粥～5倍粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、ホールトマト缶、クリームコーン缶、オレンジ
28	木	5～7分粥、白身魚のやわらか煮、冬瓜と青菜のスープ	しらすの磯風味粥	白身魚	7倍粥～5倍粥、片栗粉	きゅうり、とうがん、小松菜
29	金	5～7分粥、ささみと人参のくたくた煮、小松菜のスープ、りんご煮	きなこ粥	鶏ささみ、木綿豆腐	7倍粥～5倍粥、片栗粉	人参、小松菜、りんご
30	土	5～7分粥、鶏と人参のトロトロ煮、じゃが芋のスープ	12時降園	鶏ひき肉	7倍粥～5倍粥、片栗粉、じゃがいも	人参、たまねぎ

*献立は都合により変更することがあります。

*基本的には中期→だし汁、後期→だし汁と醤油で味付けをしています。





5月献立表



2026年

第2さつき認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	かや熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
こどもの日献立	1 金	チキンライス(こどもの日、ちくわの磯部揚げ、お豆と野菜のスープ)	鯉のぼりゼリー アンパンマンせんべい	鶏もも肉、卵なし竹輪、卵、ひよこめ水煮、ベーコン(卵・乳不使用)、牛乳	白米、油、グリーンピース、小麦粉、揚げ油、	人参、たまねぎ、黄パプリカ、青のり、白菜、にんにく、小松菜
2 土		カレーうどん、バナナ	12時降園	豚肩ロース、油揚げ、削り節、牛乳	ゆでうどん	人参、たまねぎ、生しいたけ、バナナ
4 月		みどりの日				
5 火		こどもの日				
6 水		振替休日				
7 木		もずく丼、パパイヤ炒め、小松菜のみそ汁、オレンジ	梅おにぎり、牛乳	豚ひき肉、ツナ水煮缶、厚揚げ、削り節、みそ、牛乳	白米、ごま油、油	もずく、ピーマン、コーン缶、人参、しょうが、パパイヤ、ネギ、小松菜、オレンジ、梅干し、焼きのり
ゴーヤの日	8 金	ご飯、ゴーヤチャンプルー、オクラの和え物、ソーメン汁、りんご	ジャムパン、牛乳	豚バラ肉、沖縄豆腐、卵、花かつお、削り節、牛乳	白米、油、そうめん、食パン、ブルーベリージャム	にがうり、オクラ、人参、えのき、カットワカメ、ネギ、りんご
9 土		ハヤシライス、バナナ	ごまスティック、牛乳	豚肩ロース、ツナ水煮缶、牛乳	白米、押麦、小麦粉、三温糖、油、ごま油、ごまスティック	たまねぎ、人参、しめじ、カリフラワー、バナナ
11 月		沖縄そば、ほうれん草の白和え、ごまかぼちゃ、オレンジ	じゃこひじきおにぎり、牛乳	削り節、豚肩ロース、卵、木綿豆腐、ツナ水煮缶、鰹節、じゃこ、牛乳	沖縄そば、三温糖、油、マヨドレ、すりごま白、白いりごま、白米	しょうが、ネギ、ほうれん草、かぼちゃ、オレンジ
12 火		きびごはん、鶏肉のさっぱり煮、人参しりしりー、キャベツのみそ汁、バナナ	野菜クラッカー、牛乳	鶏もも肉、卵、油揚げ、削り節、みそ、牛乳	白米、もちきび、三温糖、酒、油、クラッカー	しょうが、にんにく、人参、たまねぎ、キャベツ、バナナ
13 水		ご飯、酢鶏、トマトのサラダ、春雨スープ、大学芋	シリアルヨーグルト、牛乳	鶏もも肉、ヨーグルト、きな粉、牛乳	白米、片栗粉、三温糖、ごま油、白いりごま、はるさめ乾、さつま芋、油、黒ごま、シリアル	ピーマン、人参、玉ねぎ、生しいたけ、パイン缶、トマト、きゅうり、カットワカメ、チンゲンサイ、バナナ
14 木		お弁当会	0.1.2歳児ジャムパン、牛乳 3.4.5歳児チョコパン、牛乳	牛乳	食パン、ジャム	
15 金		ご飯、白身魚のレモンハーブ焼き、グリーンサラダ、かぼちゃのポタージュ、ステックチーズ	ピザトースト、牛乳	白身魚、生クリーム、牛乳、ステックチーズ、ハム、プロセスチーズ	白米、オリーブ油、ごま油、ごま、白いり、食塩不使用バター、食パン	レモン汁、レタス、きゅうり、トマト、かぼちゃ、たまねぎ、ピーマン、コーン缶
16 土		こぎつね丼、じゃが芋のみそ汁	せんべい、牛乳	鶏もも肉、油揚げ、削り節、みそ	白米、油、じゃがいも、せんべい	しょうが、たまねぎ、ネギ、オレンジ
18 月		タコライス、粉ふきいも、大根のすまし汁、みかん缶	ぼたぼた焼きせんべい、牛乳	牛ひき肉、レバー(ミンチ)、絹ごし豆腐、削り節、牛乳	白米、押麦、油、じゃがいも、せんべい	にんにく、たまねぎ、人参、レタス、トマト、小松菜、大根
19 火		あわご飯、魚のトマトソースかけ、オクラとひじきのごま和え、チンゲン菜のスープ、りんご	ひらやーちー、牛乳	白身魚、鶏ささみ、ベーコン(卵・乳不使用、削り節、ツナ水煮缶、牛乳	白米、あわ、小麦粉、油、食塩不使用バター、三温糖、白いりごま、ごま油、片栗粉	にんにく、しょうが、たまねぎ、ホールトマト缶、オクラ、人参、乾)ひじき、チンゲンサイ、りんご
20 水		みそラーメン、きゅうりともやしのナムル、	おかかおにぎり、牛乳	豚小間、みそ、花かつお、牛乳	生中華めん、油、ごま油、三温糖、小麦粉、白米、白いりごま	人参、キャベツ、ホールコーン缶、ネギ、きゅうり、もやし、にら、もずく
21 木		クファージュシー、赤魚の煮つけ、謎チャンプルー、もずくのみそ汁	バナナ豆乳マフィン、牛乳	鶏もも肉、赤魚、卵、木綿豆腐、削り節、みそ、牛乳、無調整豆乳	白米、ラード、三温糖、麩、油、小麦粉、B.P、粉黒糖、食塩不使用バター	乾)ひじき、乾)しいたけ、人参、しょうが、キャベツ、にら、もずく、バナナ
22 金		チキン南蛮丼、パンサンヌー、わかめスープ、バナナ	青菜おにぎり、牛乳	鶏むね、卵、鶏ささみ、削り節、さくらえび、牛乳	白米、小麦粉、揚げ油、三温糖、マヨドレ、はるさめ、ごま油、白いりごま	たまねぎ、赤パプリカ、キャベツ、きゅうり、人参、カットワカメ、長ネギ、バナナ、小松菜
23 土		カレーうどん、バナナ	胚芽クラッカー、牛乳	豚肩ロース、油揚げ、削り節、牛乳	ゆでうどん	人参、たまねぎ、生しいたけ、バナナ
25 月		ご飯、肉じゃが、キャベツとツナのマヨ和え、アーサ汁、バナナ	いなり寿司、牛乳	豚ひき肉、ツナ水煮缶、絹ごし豆腐、かつお節、いなりの皮、牛乳	白米、じゃがいも、三温糖、油、マヨドレ、白いりごま	たまねぎ、人参、キャベツ、ホールコーン缶、あおさ、バナナ
26 火		雑穀ごはん、鮭のカレームニエル、かぼちゃのそぼろ煮、白菜のみそ汁、パイン缶	チーズスコーン、牛乳	鮭、豚ひき肉、削り節、みそ、カッテージチーズ、卵、牛乳	白米、押麦、もちきび、小麦粉、油、三温糖、B.P、食塩不使用バター、	かぼちゃ、たまねぎ、(冷)グリーンピース、しょうが、白菜、人参、ネギ、パイン缶
27 水		ホットドッグ、チリコンカン、コーンチャウダー、オレンジ	♡お誕生日会♡ お誕生日ケーキ、ジョア	ウインナーソーセージ(卵・乳不使用、卵、大豆水煮缶、レバー、牛ひき肉、あさり缶水煮、ジョア	ロールパン、干)はと麦、オリーブ油、三温糖、じゃが芋、食塩不使用バター、小麦粉、グラニュー、生クリーム	レッド・キドニー豆、玉葱、にんにく、ホールトマト缶、クリームコーン缶、オレンジ、ブルーベリー、みかん缶
28 木		じゃこ入り梅ごはん、白身魚のピカタ、もずくの酢の物、冬瓜と豆腐のみそ汁、パイン缶	ゆかりおにぎり、牛乳	しらす干し、白身魚、卵、粉チーズ、豆腐、削り節、みそ、牛乳	白米、白いりごま、小麦粉、食塩不使用バター、三温糖	大葉、もずく、しょうが、レモン汁、きゅうり、とうがん、小松菜、パイン缶
29 金		麦ごはん、鶏肉のごまバター焼き、切り干し大根の煮物、えのきのみそ汁、りんご	きな粉蒸しパン、牛乳	鶏もも皮なし、卵、油揚げ、木綿豆腐、削り節、みそ、きな粉、牛乳	白米、押麦、三温糖、小麦粉、白いりごま、食塩不使用バター、油、米粉、B.P	切干しだいこん、人参、えのき、りんご
30 土		こぎつね丼、じゃが芋のみそ汁	12時降園	鶏もも肉、油揚げ、削り節、みそ	白米、油、じゃがいも	しょうが、たまねぎ、ネギ

*献立は都合により変更することがあります

*毎月第2木曜日はお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくをお願いします。

