



6月献立表



2026年

第2さつき認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(おか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
1	月	ご飯、鶏肉とレンコンの甘酢炒め、カリカリきゅうり、中華スープ	ツナカレーおにぎり、牛乳	鶏もも肉、しらす干し、かに風味かまぼこ、ツナ水煮缶、牛乳	白米、片栗粉、揚げ油、三温糖、ごま油、白いりごま、はるさめ、もちきび、	れんこん(水煮)、なす、冷いんげん、きゅうり、大葉、チンゲンサイ、たまねぎ、人参、乾パセリ
2	火	もちきびご飯、鮭のゴマみそ焼き、きんぴらごぼう、じゃが芋のみそ汁、オレンジ	野菜のかき揚げ、牛乳	鮭、みそ、豚肩ロース、削り節、卵、牛乳	白米、もちきび、すりごま白、三温糖、油、じゃがいも、小麦粉、	ごぼう、人参、たまねぎ、ネギ、オレンジ
3	水	あわご飯、肉豆腐、小松菜と人参のおかか和え、ナスのみそ汁、バナナ	黒糖くずもち、牛乳	沖縄豆腐、豚肩ロース、花かつお、油揚げ、削り節、みそ、きな粉、牛乳	白米、あわ、三温糖、油、いもくず、	長ネギ、しめじ、人参、キャベツ、小松菜、なす、たまねぎ、バナナ、ほうれん草
4	木	麦ごはん、キーマカレー、グリーンサラダ、野菜のコンソメスープ、フルーツヨーグルト	蒸しケーキ、牛乳	豚ひき肉、大豆水煮缶、ヨーグルト、牛乳	白米、押麦、油、上新粉、フレンドレッシング、すりごま、三温糖	なす、人参、玉葱、ピーマン、にんにく、ホールトマト缶、キャベツ、胡瓜、コーン缶、ブロッコリー、バナナ、みかん缶、パイン缶
5	金	雑穀ごはん、ひきわり納豆、サバの西京焼き、冬瓜インピー、ソーメン汁	ゆかりおにぎり、牛乳	挽きわり納豆、花かつお、サバ身骨なし、白味噌、鶏ひき肉、削り節、冷枝豆、牛乳	白米、押麦、もちきび、三温糖、油、そうめん、白いりごま	とうがん、人参、しょうが、いんげん、ネギ、塩昆布
6	土	豚丼、わかめのみそ汁	せんべい、牛乳	豚肩ロース、花かつお、削り節、みそ、牛乳	白米、油、小麦粉、三温糖、せんべい	たまねぎ、人参、いんげん、わかめ
8	月	ご飯、なすと豚肉のしょうが焼き、いんげんと人参のごま和え、鶏ごぼう汁	シークワサーゼリー、せんべい	豚肩ロース、鶏もも肉、厚揚げ、削り節、みそ、牛乳	白米、油、三温糖、すりごま白、ジャムパン、牛乳	なす、たまねぎ、人参、しょうが、いんげん、もやし、ごぼう、大根、長ネギ
9	火	ガバオライス、かりかりきゅうり、春雨スープ	青菜とゆかりのおにぎり、牛乳	鶏ひき肉、牛乳	白米、油、三温糖、ごま油、すりごま白、はるさめ、普通はるさめ、片栗粉	生姜、にんにく、玉葱、ピーマン、赤パプリカ、いんげん、胡瓜、人参、チンゲン菜、しいたけ、大葉、小松菜
10	水	ミートソーススパゲティ、グリーンサラダ、コンソメスープ、さつま芋のレモン煮	黒糖くずもち、牛乳	豚ひき肉、粉チーズ、きな粉、牛乳	スパゲッティ、油、ごま油、ごま、いり、オリーブ油、さつま芋、三温糖、いもくず、粉黒糖、きな粉	玉葱、人参、ピーマン、にんにく、生しいたけ、ホールトマト缶、レタス、胡瓜、乾パセリ、トマト、しめじ、レモン汁、レーズン
11	木	お弁当会	ジャムパン、牛乳	ツナ水煮缶、牛乳	食パン、ブルーベリージャム	
12	金	ご飯、さばの梅干し煮、五食和え、大根のみそ汁	バナナ、野菜クラッカー、牛乳	さば、花かつお、削り節、牛乳	白米、小麦粉、油、クラッカー	小松菜、もやし、人参、しめじ、コーン缶、大根、バナナ
13	土	焼きそば、ゆし豆腐	はちやくみ、牛乳	豚肩ロース、ゆし豆腐、削り節、牛乳	焼きそばめん、油、白米、いりごま白	人参、キャベツ、もやし、にら、青のり、ネギ
15	月	五目うどん、かぼちゃの天ぷら、ほうれん草の白和え風	かしわおにぎり、牛乳	油揚げ、鶏もも肉、削り節、沖縄豆腐、冷枝豆、牛乳	ゆでうどん、小麦粉、油、すりごま白、三温糖	たまねぎ、人参、白菜、(乾)しいたけ、かぼちゃ、ほうれん草、塩昆布
16	火	麦ごはん、八宝菜、シュマイ、わかめスープ	シークワサーゼリー、せんべい	豚肩ロース、豚ひき肉、削り節、きな粉、牛乳	白米、押麦、片栗粉、油、三温糖、ごま油、グリーンピース、ぎょうざの皮、白いりごま、	白菜、人参、ピーマン、黄パプリカ、(乾)しいたけ、にんにく、生姜、玉ねぎ、カットワカメ、長ネギ
17	水	ご飯、赤魚のトマトソースかけ、ひじきの煮物、キャベツのみそ汁	人参クッキー、牛乳	赤魚、大豆水煮缶、油揚げ、削り節、みそ、卵、牛乳	白米、マヨドレ、食塩不使用バター、パン粉、三温糖、小麦粉	たまねぎ、ホールトマト缶、(乾)ひじき、人参、しめじ、キャベツ
18	木	ご飯、鶏肉とレンコンの甘酢炒め、カリカリきゅうり、中華スープ	ツナカレーおにぎり、牛乳	鶏もも肉、しらす干し、かに風味かまぼこ、ツナ水煮缶、牛乳	白米、片栗粉、揚げ油、三温糖、ごま油、白いりごま、はるさめ、もちきび、	れんこん(水煮)、なす、冷いんげん、きゅうり、大葉、チンゲンサイ、たまねぎ、人参、乾パセリ
19	金	ご飯、白身魚からあげ甘酢あんかけ、豆苗ともやしのナムル、もずくスープ、オレンジ	さつま芋とりんごの茶巾、牛乳	白身魚、絹ごし豆腐、削り節、牛乳	白米、片栗粉、揚げ油、三温糖、白いりごま、ごま油	豆苗、もやし、カットワカメ、もずく、ネギ、オレンジ、さつま芋、りんご、レーズン
20	土	ブルコギ丼、ほうれん草のみそ汁	12時降園	削り節、みそ	白米、三温糖、ごま油、麩	人参、たまねぎ、ピーマン、ほうれんそう
22	月	ガバオライス、かりかりきゅうり、春雨スープ	青菜とゆかりのおにぎり、牛乳	鶏ひき肉、牛乳	白米、油、三温糖、ごま油、すりごま白、はるさめ、普通はるさめ、乾、片栗粉	生姜、にんにく、玉葱、ピーマン、赤パプリカ、いんげん、きゅうり、胡瓜、人参、チンゲン菜、しいたけ、小松菜
23	火	慰霊の日				
24	水	ご飯、チキンのトマト煮、ツナサラダ、豆と野菜のスープ、りんご	♡お誕生日会♡ お誕生日ケーキ、ジョア	鶏もも肉、ツナ水煮缶、大豆水煮缶、鶏ひき肉、ジョア	白米、オリーブ油、三温糖、すりごま白、グラニュー糖、小麦粉、	玉葱、ホールトマト缶、にんにく、キャベツ、人参、きゅうり、えのき、りんご、みかん缶
25	木	麦ごはん、キーマカレー、グリーンサラダ、野菜のコンソメスープ、フルーツヨーグルト	マカロニあべかわ、牛乳	豚ひき肉、大豆水煮缶、ヨーグルト、牛乳、きな粉	白米、押麦、油、上新粉、フレンドレッシング、すりごま、三温糖、マカロニ	なす、人参、玉葱、ピーマン、にんにく、ホールトマト缶、キャベツ、胡瓜、コーン缶、ブロッコリー、バナナ、みかん缶、パイン缶
26	金	ご飯、白身魚の洋風あんかけ、春雨ソテー、アーサ汁	0.1.2歳児ジャムパン、牛乳 3.4.5歳児チョコパン、牛乳	白身魚、絹ごし豆腐、かつお節、牛乳	白米、片栗粉、揚げ油、はるさめ、油、三温糖、白いりごま、食パン、ブルーベリー	(乾)しいたけ、たまねぎ、人参、小松菜、にんにく、あおさ
27	土	きつねうどん、かりかりきゅうり	はちやくみ、牛乳	油揚げ、鶏ささみ	ゆでうどん、白いりごま、ごま油、はちやくみ	人参、ほうれんそう、きゅうり
29	月	麦ごはん、鶏肉のバインソテー、かぼちゃのサラダ、なめこ豆腐のみそ汁、りんご	鮭おにぎり、牛乳	鶏もも肉、ヨーグルト、絹ごし豆腐、削り節、みそ、鮭フレーク、牛乳	白米、押麦、油、マヨドレ、白いりごま	玉葱、赤パプリカ、ピーマン、バイン缶、にんにく、かぼちゃ、きゅうり、レーズン、小松菜、なめこ、りんご、大葉
30	火	ご飯、魚の照り焼き、人参しりしりー、いなむどっち、バイン缶	チヂミ、牛乳	白身魚、卵、豚肩ロース、カステラかまぼこ、削り節、ツナ水煮缶、鶏ガラだし、牛乳	白米、三温糖、油、小麦粉、ごま油	しょうが、人参、(乾)しいたけ、切こんにゃく、ネギ、バイン缶、玉葱、にら、

* 献立は都合により変更することがあります

* 毎月第2木曜日はお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくお願いします。





6月離乳食献立表（中期・後期）



2026年

第2さつき認定こども園

第2こころ認定してこ園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）
1	月	5〜7分粥、ささみとナスのくたくた煮、チンゲン菜と玉ねぎのスープ	しらすと人参のおじや	鶏ささみ、しらす干し	7倍粥〜5倍粥、片栗粉、はるさめ	なす、チンゲンサイ、たまねぎ、人参
2	火	5〜7分粥、白身魚と人参のくたくた煮、じゃが芋と玉ねぎのスープ、オレンジ	玉ねぎ磯風味粥	白身魚	7倍粥〜5倍粥、片栗粉、じゃがいも	人参、たまねぎ、オレンジ、青のり
3	水	5〜7分粥、豆腐と野菜のくたくた煮、ナスのスープ、バナナ	小松菜と人参のおじや	木綿豆腐	7倍粥〜5倍粥	人参、キャベツ、なす、たまねぎ、バナナ、小松菜
4	木	5〜7分粥、ひき肉と大豆の野菜煮、野菜スープ、バナナヨーグルト	キャベツとコーンの豆乳おじや	鶏ひき肉、大豆水煮缶、ヨーグルト、無調整豆乳	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	たまねぎ、ピーマン、ブロッコリー、人参、バナナ、キャベツ、ホールコーン缶
5	金	納豆粥、白身魚と冬瓜のやわらか煮、ソーメン汁	ひき肉と野菜のおじや	挽きわり納豆、白身魚、鶏ひき肉	7倍粥〜5倍粥、片栗粉、そうめん	とうがん、人参、いんげん
6	土	ひき肉と野菜のあんかけ丼、わかめ汁	人参のおかか粥	鶏ひき肉、絹ごし豆腐、花かつお	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	たまねぎ、人参、いんげん、わかめ
8	月	5〜7分粥、ささみと野菜のくたくた煮、野菜スープ	野菜のおじや	鶏ささみ	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	たまねぎ、なす、大根、長ネギ、人参、いんげん
9	火	5〜7分粥、ひき肉と玉ねぎのとうとう煮、はるさめのスープ	青菜粥	鶏ひき肉、無調整豆乳	7倍粥〜5倍粥、片栗粉、はるさめ	（乾）ひじき、たまねぎ
10	水	5〜7分粥、ひき肉と野菜のやわらか煮、豆乳スープ、さつま芋マッシュ	野菜のおじや	鶏ひき肉、調製豆乳、調製粉乳	7倍粥〜5倍粥、片栗粉、さつまいも	たまねぎ、人参、ピーマン、トマト
11	木	5〜7分粥、鶏ひき肉玉ねぎトマト煮、じゃが芋と人参のスープ	ツナの磯風味粥	鶏ひき肉、ツナ水煮缶	7倍粥〜5倍粥、片栗粉、じゃがいも	トマト、たまねぎ、人参、青のり
12	金	5〜7分粥、白身魚と人参のやわらか煮、大根とチンゲン菜のスープ、バナナ	野菜のおじや	白身魚	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	人参、チンゲンサイ、大根、バナナ、小松菜、もやし、ホールコーン缶
13	土	5〜7分粥、ささみと野菜のくたくた煮、ゆし豆腐、りんご煮	キャベツ粥	鶏ささみ、ゆし豆腐	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	人参、もやし、りんご、キャベツ
15	月	五目うどん、かぼちゃのマッシュ	豆腐と人参のおじや	鶏ひき肉、調製粉乳、木綿豆腐	ゆでうどん、7倍粥〜5倍粥	たまねぎ、人参、白菜、かぼちゃ
16	火	5〜7分粥、ささみと白菜のくたくた煮、野菜スープ	パプリカ粥、きな粉ヨーグルト	鶏ささみ、きな粉、ヨーグルト	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	白菜、たまねぎ、人参、パプリカ
17	水	5〜7分粥、白身魚と玉ねぎのトマト煮、キャベツのスープ	大豆とひじきのおじや	白身魚、水煮大豆、	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	たまねぎ、ホールトマト缶、キャベツ、人参、乾燥
18	木	5〜7分粥、ささみとナスのくたくた煮、チンゲン菜と玉ねぎのスープ	しらすと人参のおじや	鶏ささみ、しらす干し	7倍粥〜5倍粥、片栗粉、はるさめ	なす、チンゲンサイ、たまねぎ、人参
19	金	5〜7分粥、白身魚ともやしのくたくた煮、もずくスープ、オレンジ	芋粥、りんご煮	白身魚、木綿豆腐	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	もやし、豆苗、もずく、オレンジ、さつま芋、りんご
20	土	ひき肉と野菜のあんかけ丼、ほうれん草のスープ	12時降園	鶏ひき肉	7倍粥〜5倍粥、片栗粉、麩	人参、たまねぎ、ピーマン、ほうれんそう
22	月	5〜7分粥、ひき肉と玉ねぎのとうとう煮、はるさめのスープ	青菜粥	鶏ひき肉、無調整豆乳	7倍粥〜5倍粥、片栗粉、はるさめ	（乾）ひじき、たまねぎ
23	火	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 慰霊の日 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
24	水	5〜7分粥、ささみのトマト煮、豆と野菜のスープ、りんご煮	ツナと野菜のおじや	鶏ささみ、大豆水煮缶、鶏ひき肉、ツナ水煮缶	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	たまねぎ、ホールトマト缶、ブロッコリー、りんご、キャベツ、人参
25	木	5〜7分粥、ひき肉と大豆の野菜煮、野菜スープ、バナナヨーグルト	キャベツとコーンの豆乳おじや	鶏ひき肉、大豆水煮缶、ヨーグルト、無調整豆乳	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	たまねぎ、ピーマン、ブロッコリー、人参、バナナ、キャベツ、ホールコーン缶
26	金	5〜7分粥、白身魚と小松菜のやわらか煮、アーサ汁	野菜豆乳おじや	白身魚、絹ごし豆腐、無調整豆乳	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	小松菜、あおさ、玉葱、人参
27	土	あんかけ野菜うどん	おかかと野菜のおじや	鶏ひき肉、花かつお	ゆでうどん、片栗粉	人参、ほうれんそう
29	月	5〜7分粥、ささみと野菜あん煮、小松菜と豆腐のスープ、りんご煮	かぼちゃ粥、きな粉ヨーグルト	鶏ささみ、絹ごし豆腐、きな粉、ヨーグルト	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	たまねぎ、赤パプリカ、ピーマン、小松菜、りんご、かぼちゃ
30	火	5〜7分粥、白身魚と人参のやわらか煮、玉ねぎスープ	ツナと野菜のおじや	白身魚、ツナ水煮缶	7倍粥〜5倍粥、片栗粉	人参、たまねぎ、にら

*献立は都合により変更することがあります。

*基本的には中期→だし汁、後期→だし汁と醤油で味付けをしています。

