

どう組クラスだよ

今月のねらい

- ＊友だちと保育者と関わり遊ぶ中で、相手の気持ちに気づいていく。
- ＊春の自然や虫に触れたりして、身近な生き物や植物に関心を持つ。



日	月	火	水	木	金	土
 5月 					1 戸外遊び	2 合同保育 (12時まで)
3 憲法 記念日 休園	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 英語 園庭遊び	8 戸外遊び	9 合同保育
10 休園	11 製作①	12 英語 製作②	13 集団遊び	14 お弁当会	15 ★サッカー	16 合同保育
17 休園	18 運動遊び	19 英語 身体測定 園庭遊び	20 乗馬体験 避難訓練	21 音体練習	22 ★サッカー	23 合同保育
24 休園	25 集団遊び	26 英語 園庭遊び	27 誕生会	28 歯科検診 音体練習	29 戸外遊び	30 合同保育 (12時まで)
31 休園	★サッカーの日は8:30までに 体育着登園をお願いします。 					

新年度が始まり早くも1ヶ月が経ちました。4月はどう組での新しい生活に戸惑いながらも、教室内で迷子になってしまう微笑ましい姿も見られました。

少しずつ環境にも慣れ、塗り絵やブロック遊びなど通して、保育者やお友だちとの関わりを楽しむ姿が増えてきています。日直やお当番活動では、雑巾がけや布団敷きなど、自分の役割を意識しながら意欲的に取り組んでいます。ご家庭でも園での様子についてぜひお話を聞いてみてくださいね。

戸外での活動が増えてきます。暑さに負けない体づくりの為に、朝食や十分な休息など、ご家庭での協力をお願いいたします。

今月も様々な活動を取り入れながら、楽しく過ごしていきたいと思います！

お知らせ & お願い

- ★6/1～6/12の期間に個人面談を行います。面談表の準備が出来ましたらクラス前に掲示するのでお子さんの名前を記入してください。
- ★5/20(水)、乗馬体験があります。体育着着用で8時30分までに登園し、人参スティックの用意もよろしくお願いします。
- ★雨降り散歩を予定しています。5/22(金)までに雨具(カッパ)の準備をお願いします。準備でき次第持たせてください。雨具は園で預り、使用後返却します。※名前の記入をお願いします。
- ★先月からフッ化物洗口を行っています。虫歯予防の効果を期待します。今一度、お子さんと歯ブラシ、フッ化物洗口の大切さを家庭でも共有してみてください。

フッ素の働き

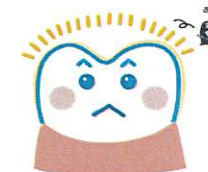
フッ素には大きく3つの働きがあります。この働きによりムシ歯予防に効果を発揮します。



歯を強くする
 フッ素が歯に取り込まれ、ムシ歯に強い(溶けにくい)歯を作ります。



再石灰化を促進する
 自然治癒が可能な初期のムシ歯では、治癒を助けることができます。



ムシ歯菌を抑制する
 フッ素が歯垢(プラーク)に入り、歯を溶かす酸が作られるのをおさえます。