



# ちゅうりっぷだより



## 今月のねらい

☆自分で身の回りのことを意欲的にしようとする。  
☆冬ならではの行事や遊びを楽しむ。



新年あけましておめでとうございます！

ご家族そろってよいお年をお迎えのことと思います。早いもので、ちゅうりっぷ組での生活も残り3ヶ月となりました。4月の頃はまだ幼さがあった子ども達ですが、今では、表情もお兄ちゃんお姉ちゃんになってきましたね！！もうすぐひまわり組さんです♪進級に向けてカバンの片付けだけではなく、朝のお仕度も自分でやってみたり、トイレでの排泄、手洗いの練習もしていきたいと思います(^^)今年も健康や安全面に十分留意しながら、楽しく過ごしたいと思います！



## 1月生まれのおともだち

5日  
よしら  
いこ  
ちゃん



☆手を洗って自分で拭く練習を始めます(^^)ハンドタオルを1枚追加して、毎日3枚持たせるようにしてください。

☆脱いだ洋服を自分で袋に入れる練習をしていきます！

汚れ物用の袋はお着替えセットの中に入れて下さいね(^^♪

☆1月15日は記念撮影となっています。

おしゃれ着で登園してくださいね(^^)

☆ティッシュ3箱を1/16(金)までに提出をお願いします。

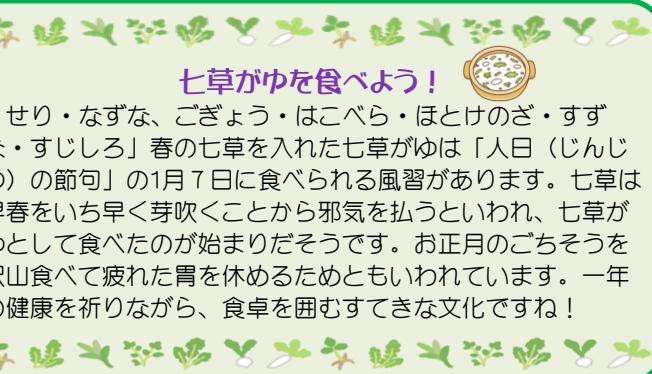
☆1月30日(金)に初めてのクッキングをしたいと思います！

三角頭巾とエプロンの用意をお願いします(^^)

お昼ご飯に食べる用のおにぎりを握る予定です♪

## ☆お知らせ☆

月	火	水	木	金
			1 元旦	2 正月休み
5 <b>保育初め</b> 玩具遊び	6 お絵描き	7 扇揚げ	8 製作	9 もちつきごっこ
12 <b>成人の日</b>	13 発育測定 ままごと遊び	14 お散歩	15 <b>記念撮影</b> ブロック遊び	16 <b>お弁当会</b> テラス遊び
19 指先遊び	20 公園遊び	21 テラス遊び	22 避難訓練 園庭遊び	23 風船遊び
26 お絵描き	27 テラス遊び	28 指先遊び	29 <b>誕生日会</b>	30 クッキング



## 七草がゆを食べよう！

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すじしろ」春の七草を入れた七草がゆは「人日（じんじつ）の節句」の1月7日に食べられる風習があります。七草は早春をいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれ、七草がゆとして食べたのが始まりだそうです。お正月のごちそうを沢山食べて疲れた胃を休めるためともいわれています。一年の健康を祈りながら、食卓を囲むすてきな文化ですね！