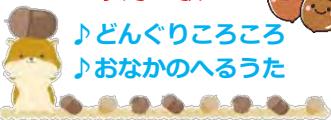


まなぶだよい

今月の歌

♪どんぐりころころ
♪おなかのへるうた



公園の落ち葉が赤や黄色、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節です。お天気や気温の変化を見ながら、子どもたちが元気いっぱいに過ごせるように配慮していきたいと思います。



11月行事予定

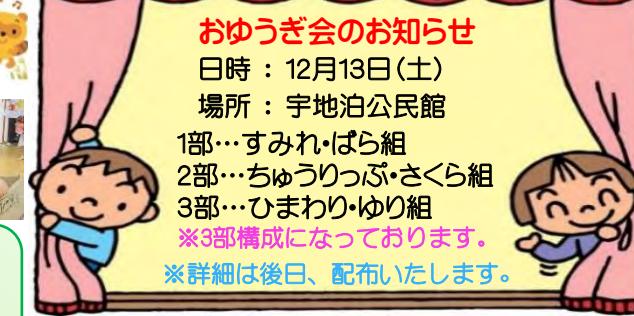


- 3日(月) 文化の日
- 5日(水) 地域避難訓練
(ひまわり組以上)
- 10日(月) 消防署見学
(さくら・ゆり組)
- 13日(木) お誕生会
- 15日(土) 園内研修
- 19日(水) 内科検診
(すみれ・ひまわり・さくら組)
- 21日(金) お弁当会
- 23日(日) 勤労感謝の日
- 24日(月) 振替休日
- 26日(水) 内科検診
(ちゅうりっぷ・ばら・ゆり組)
- 27日(木) 避難訓練

12月行事予定



- 5日(金) 歯科検診
- 12日(金) おゆうぎ会リハーサル
- 13日(土) おゆうぎ会
- 18日(木)・19日(金) 尿検査提出
- 18日(木) お誕生会
- 19日(金) お弁当会
- 23日(火) クリスマス会
- 25日(木) 避難訓練
- 29日(月)～1月3日(土) 年末年始休み
- 1月5日(月) 保育初め



おゆうぎ会のお知らせ

- 日時：12月13日(土)
場所：宇地泊公民館
1部…すみれいばら組
2部…ちゅうりっぷ・さくら組
3部…ひまわり・ゆり組
※3部構成になっております。
※詳細は後日、配布いたします。

勤労感謝の日

11月23日は勤労感謝の日です。名前から、「労働者の休日」と捉えてしまいますが、実は働く事の大切さや収穫した食べ物、周りの人に感謝する日、というのが正しいようです。普段、家族の為に家事を行う人、様々な仕事を頑張っている人etc.これを機に、「世の中にはどんな仕事があるのかな」と、子どもと一緒に考えながら興味を持つてもう良い機会にてもいいですね。

11月8日は「いい歯の日」

そしゃくは食べることの原点です。毎日の食事を通して、子どもの時からよく噛んで食べる習慣が身につくようにしましょう。

虫歯になる原因は①歯の質②細菌③砂糖の3つの要因が重なり合って、時間の経過とともに進行します。②の細菌（ミュータンス）は赤ちゃんの時には口の中に無く、虫歯のある人とスプーンを共用することなどにより、菌が入るとと言われていますので、気を付けましょう！

秋だからといって油断大敵！！

秋は気温が低くなり、湿気も落ち着いてくるので、ウィルスが元気になり、感染症にかかりやすくなります。また、夏バテの延長や季節の変わり目で、まだ体の準備が出来ていない事もあり、免疫力が弱って、病気にかかりやすい体质になりがちです。特に免疫力の低い子どもは、重症化しやすいので注意が必要です。

身体が夏モードを引きずっていることも免疫力が弱まる一因ですので、意識して外に出るようにし、日光を浴びて脳のバランスを調節し、手洗いやうがいを徹底しましょう。