

11
月号

ひまわりだより



今月のねらい

11月の予定

- 簡単な言葉のやり取りを楽しみながら、友達と関わって遊ぶ。
- 秋の自然に触れながら、散歩や户外遊びを楽しむ。

月	火	水	木	金
3 文化の日 (休園)	4 ゲーム遊び	5 避難訓練 (地域参加)	6 ブルーシール アイスの日	7 園庭遊び
10 身体測定 月刊誌	11 お散歩	12 体育あそび	13 お誕生会	14 粘土遊び
17 コーナー遊び	18 体育あそび 園庭遊び	19 内科検診 体育あそび	20 テラス遊び	21 お散歩 お弁当会
24 勤労感謝の日 (振替休日)	25 お絵かき遊び	26 体育あそび ダンス練習	27 避難訓練 園内リハーサル	28 公園遊び

日差しが少しづつ弱まり、日中も過ごしやすくなってきた。天気の良い日は、公園やお散歩に出かけて、秋を見つけて行きたいなあと思います。

最近の子ども達は、保育者が手伝おうとすると、「じぶんでやる！」とやる気満々！はっきりと意思表示をするようになりました。自我もしっかりと芽生え、「やってみたい」という意欲もぐんぐん育っています。これからも大切に育んでいきたいと思います♪

少しづつ涼しくなりましたが、日中はまだ暑い日もあるので、気温差で体調を崩さないように気を付けていきましょう。

公園遊び



みんな大好き！
段ボール遊び



体育遊び
とびばこに挑戦！



おいしくなれ！

ねんど遊び

こんなのできたよー

ヤッホー♪

園バスに乗って
レッツゴー！



プランコたのしー！



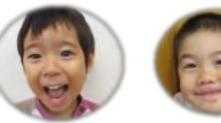
ままごと遊び



11月生まれのおともだち



11日
たまき
ゆいのさん

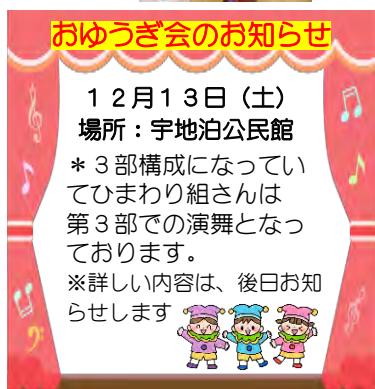


12日
きじょか
ゆうせいくん



20日
うえた
あおくん

お誕生日おめでとう！



食べ物の好き嫌い

子どもたちは3歳ごろから好き嫌いが出てきます。嫌いと感じる原因としては、口当たり・苦味・においなど、本能的に感じるものもあるようですが、味覚が発達してくると食べられるようになります。

苦手な野菜の代わりにほかの野菜で栄養を補ったり、子どもたちに、ご飯のお支度の簡単なお手伝いをしてもらったり、食材の切り方や調理方法を工夫したりして、楽しく食べることが出来るといいですね。

よい姿勢で食べよう

食事中の正しい姿勢とは、背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける、足は床に付ける、体と机の間はこぶしひと分くらい空ける、机にひじを付けない、食器を持つなどです。背中が付かない場合は背もたれとの間にクッションを入れ、足が付かないときは台を置いて安定させましょう。よい姿勢で食べると消化もよくなりますよ。