



ひまわりだより



今月のねらい

- ・保育者や友達とゆっくり過ごしながら、生活リズムを取り戻していく。
- ・素さに負けず、体を使った遊びを楽しむ。

1月の予定



新年あけましておめでとうございます！

子ども達の元気な声や挨拶とともに、2026年がスタートしました！
おゆうぎ会などを経て、たくましくなったひまわり組さん！できるこ
とが増えて、日々、成長を感じます。

また、かかわりの中でも会話が増えて、時には保育者や友だちと話しが盛り上がることもあります！

乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います♪今年もよろしくお願ひします。



どんぐりみーつけた！



4月の時より、できることが増えてきたひまわり組さん。例えば、おやつの時、牛乳パックを自分で開けたり、お支度を自分でしたり、洋服をたたんだり、いろいろなことに挑戦しています！ 時には、難しくて担任にお願いすることもありますが、やり方を教え、回数を重ねると、少しずつできるようになっています。

今年度も残り少なくなりましたが、1日1日を大切にしながら、子ども達の成長を見守っていきたいと思います。



生活リズムをチェックしよう！

年末年始は、楽しく過ごせたでしょうか？長い休みの後は、久しぶりの登園ですね。休み明けは、体調が崩れがちになります。元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。この機会に今の生活リズムをチェックしてみましょう。

1. 早寝・早起きできていますか？
2. 朝ご飯を食べていますか？
3. 歯磨き・顔洗いをしていますか？
4. うんちをしていますか？

月	火	水	木	金
5 保育初め コーナー遊び	6 テラス遊び	7 体育遊び リトミック	8 身体測定 月刊誌	9 もちつき大会
12 成人の日 (休園)	13 せいさく	14 体育遊び 園庭遊び	15 記念撮影 	16 お散歩 お弁当会
19 粘土遊び	20 公園遊び	21 体育遊び 楽器遊び	22 段ボール遊び 避難訓練	23 テラス遊び
26 お絵描き遊び	27 お散歩	28 体育遊び 新聞紙遊び	29 お誕生日会	30 園庭遊び



みんな大好き 段ボール遊び



お知らせ

15日(木)は、**記念撮影**を行います。おしゃれ着での登園をお願いします。(おしゃれ着を入れる袋も持たせてください)
また、紛失防止のため、洋服の記名の確認をし、消えている場合は記入をお願いします。