

# ひまわりだより

今月のねらい

1月の予定

・保育者や友達とゆっくり過ごしながら、生活リズムを取り戻していく。  
・寒さに負けず、体を使った遊びを楽しむ。

新年あけましておめでとうございます！

子ども達の元気な声や挨拶とともに、2026年がスタートしました！おゆugi会などを経て、たくましくなったひまわり組さん！できることが増えて、日々、成長を感じます。

また、かわりの中でも会話がが増えて、時には保育者や友だちと話しが盛り上がることもあります！

乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います♪今年もよろしくお願いします。

月	火	水	木	金
5 保育初め コーナー遊び	6 テラス遊び	7 体育遊び リトミック	8 身体測定 月刊誌	9 もちつき大会
12 成人の日 (休園)	13 せいさく	14 体育遊び 園庭遊び	15 記念撮影	16 お散歩 お弁当会
19 粘土遊び	20 公園遊び	21 体育遊び 楽器遊び	22 段ボール遊び 避難訓練	23 テラス遊び
26 お絵描き遊び	27 お散歩	28 体育遊び 新聞紙遊び	29 お誕生会	30 園庭遊び

どんぐりみつけた！

公園遊び

はい！  
ポーズ！

ママごと遊び  
おやさいをトントントン♪

みんな大好き！  
段ボール遊び

生活リズムをチェックしよう！

年末年始は、楽しく過ごせたでしょうか？  
長い休みの後は、久しぶりの登園ですね。  
休み明けは、体調が崩れがちになります。  
元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。この機会に今の生活リズムをチェックしてみましょう。

1. 早寝・早起きできていますか？
2. 朝ご飯を食べていますか？
3. 歯磨き・顔洗いをしていますか？
4. うんちをしていますか？

お知らせ

15日(木)は、**記念撮影**を行います。おしゃれ着での登園をお願いします。(おしゃれ着を入れる袋も持たせてください)  
また、紛失防止のため、洋服の記名の確認をし、消えている場合は記入をお願いします。