



1 月 献 立 表



2026年1月

まなぶ保育園

日付	献立名	おやつ	材料名	(〇はおやつ材料)
5月	ミートソーススパゲティ 卵スープ 黄桃缶	保育乳 昆布おにぎり	血や肉や骨になるもの 保育乳、豚ひき肉、油揚げ、〇しらす干し	熱と力になるもの 〇米、スパゲティ、砂糖、ごま油
6火	五穀ごはん 納豆 麴チャンプルー 大根みそ汁 オレンジ	保育乳 ツナトースト	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、〇牛乳、 〇卵、みそ、ちくわ	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、 〇油、〇三温糖、すりごま
7水	みそすき丼 ソーメン汁 りんご	保育乳 芋てんぷら	保育乳、厚揚げ、ウインナー、〇豚肉、みそ、しらす干し	〇米、米、砂糖、白ごま
8木	五穀ごはん 魚のコーンマヨ焼き クーブイリチー 青菜スープ パイン缶	保育乳 黒糖アガラサー	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、〇 調製豆乳、みそ	米、〇小麦粉、〇油、〇三温糖、小 麦粉、揚げ油、〇ライ麦粉、油
9金	焼きそば アーサ汁 パナナ	保育乳 もち	保育乳、挽きわり納豆、さけ、豚肉、 イモトウチみそ、しらす干し、〇きな粉	米、〇ロールパン、じゃがいも、〇砂 糖、押麦、〇揚げ油、油
10土	親子どんぶり 青菜みそ汁 オレンジ	保育乳 ピザトースト	豚肉	米、油、砂糖、片栗粉
12月	成人の日			
13火	五穀ごはん 沖縄風煮つけ 小魚の佃煮 キャベツみそ汁 黄桃缶	保育乳 豆乳くずもち	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、〇牛乳、 〇卵、みそ、ちくわ	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、 〇油、〇三温糖、すりごま
14水	タコライス コンソメスープ オレンジ	保育乳 チョコスコーン	保育乳、豚肉、豚ひき肉、〇卵、卵、 〇牛乳、ツナ油漬缶	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、 〇無塩バター、〇三温糖、〇生ク リーム、パン粉、〇砂糖、砂糖、油
15木	肉わかめうどん 和え物 パナナ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、豚ひき肉、調製豆乳、チー ズ、高野豆腐、油揚げ、ツナ油漬缶	〇米、米、じゃがいも、砂糖、油、〇 白ごま、片栗粉
16金	☆ お弁当会 ☆	プリン ビスケット	〇プリン	〇ビスケット
17土	そぼろどんぶり 大根みそ汁 オレンジ		豚肉	米、油、砂糖、片栗粉
19月	五穀ごはん しらす卵焼き ひじき炒め 青菜みそ汁 パイン缶	保育乳 南瓜ケーキ	保育乳、白身魚(キング)、三枚肉、 〇卵、みそ、油揚げ	米、〇小麦粉、〇砂糖、こんにやく、 〇揚げ油、あわ、砂糖、〇ラード、 油、白ごま、ごま油
20火	ごはん クリームシチュー ウインナー サラダ オレンジ	保育乳 黒糖くずもち	保育乳、白身魚(キング)、三枚肉、 〇卵、みそ、油揚げ	米、〇小麦粉、〇砂糖、こんにやく、 〇揚げ油、あわ、砂糖、〇ラード、 油、白ごま、ごま油
21水	沖縄そば 和え物 パナナ	保育乳 じゅうしおにぎり	保育乳、挽きわり納豆、鶏もも肉、豚 肉、みそ	〇さつまいも、米、〇小麦粉、〇揚 げ油、押麦、ごま油、砂糖
22木	五穀ごはん 鶏手羽元煮つけ 野菜炒め 豆腐スープ 黄桃缶	保育乳 シリアルバー	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ、〇豚 肉、ツナ油漬缶	米、〇マカロニ、砂糖、〇油、油、ご ま油
23金	五穀ごはん 酢豚 春雨野菜スープ オレンジ	保育乳 クロックムッシュ	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、〇 調製豆乳、みそ	米、〇小麦粉、〇油、〇三温糖、小 麦粉、揚げ油、〇ライ麦粉、油
24土	ぞうすい チキンから揚げ りんご	保育乳 ホットドック	保育乳、挽きわり納豆、鶏もも肉、豚 肉、みそ	〇さつまいも、米、〇小麦粉、〇揚 げ油、押麦、ごま油、砂糖
26月	もずくどんぶり キャベツみそ汁 パイン缶	保育乳 チーズスコーン	豚肉	米、油、砂糖、片栗粉
27火	野菜みそラーメン チキンナゲット パナナ	保育乳 寿司おにぎり	保育乳、豚ひき肉、ウインナー	米、〇もち粉、〇砂糖、和風ドレッシ ング、〇紅芋粉
28水	五穀ごはん 松風焼き 青菜炒め 卵スープ 黄桃缶	保育乳 お好み焼き	保育乳、卵、豚ひき肉、〇ピザ用 チーズ、〇しらす干し	米、〇食パン、〇マヨネーズ、和風ド レッシング、油、すりごま、砂糖
29木	カレーライス ウインナー サラダ パイン缶	アンパンマンジュース 誕生会ケーキ (いちごショートケーキ)	保育乳、白身魚(キング)、三枚肉、 〇卵、みそ、油揚げ	米、〇小麦粉、〇砂糖、こんにやく、 〇揚げ油、あわ、砂糖、〇ラード、 油、白ごま、ごま油
30金	五穀ごはん 豆腐の中華煮 納豆 大根みそ汁 りんご	保育乳 大学いも	保育乳、豚ひき肉、調製豆乳、チー ズ、高野豆腐、油揚げ、ツナ油漬缶	〇米、米、じゃがいも、砂糖、油、〇 白ごま、片栗粉
31土	豚と野菜しょうが焼き丼 春雨スープ オレンジ	保育乳 フレンチトースト	豚肉	米、油、砂糖、片栗粉

☆保育園の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります