



2月献立表



2026年2月

まなぶ保育園

日付	献立名	おやつ (Oは午後おやつ)	材料名		(Oは午後おやつ付)
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	
2月	五穀ごはん 鮭のみそ焼き 野菜炒め 卵スープ 黄桃缶	保育乳 豆乳くずもち	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、 卵、牛乳	米、小麦粉、無塩バター、黒 砂糖、オートミール、小麦粉、揚げ 油、黒ごま	もも缶、キャベツ、にんじん、しめ じ、こまつな、コーン缶、クリームコ ーン缶、ピーマン、ひじき
3火	カレーうどん 和え物 パイン缶 	豆菓子(節分) 保育乳 恵方巻き 	保育乳、厚揚げ、鶏もも肉、豚ひき 肉、大豆水煮、油揚げ、みそ、 豆菓子	米、米、三温糖、油、白ごま、 砂糖、	だいこん、たまねぎ、こまつな、にんじ ん、キャベツ、にんじん、たけのこ(ゆ で)、ピーマン、長ねぎ、ひじき、しょう が、味付けのり
4水	五穀ごはん 肉じゃが 野菜スープ パナナ	保育乳 ツナトースト	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、 ピザ用チーズ、ツナ油漬缶、油揚 げ、みそ	米、食パン、じゃがいも、はるさ め、あわ、三温糖、ごま油、油、砂 糖、片栗粉	こまつな、長ねぎ、にんじん、たけのこ (ゆで)、きゅうり、たまねぎ、ピーマ ン、コーン缶、黒きくらげ、干しいた け、にんにく
5木	五穀ごはん 豆腐のピザ焼き ブロッコリーソテー 卵スープ 黄桃缶	保育乳 南瓜ケーキ	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、 卵、牛乳	米、小麦粉、無塩バター、黒 砂糖、オートミール、小麦粉、揚げ 油、黒ごま	もも缶、キャベツ、にんじん、しめ じ、こまつな、コーン缶、クリームコ ーン缶、ピーマン、ひじき
6金	みそすき丼 ソーメン汁 りんご	保育乳 チョコスコーン	保育乳、鶏もも肉、挽きわり納豆、豚 肉、みそ、しらす干し、卵	米、田芋、さつまいも、三温 糖、無塩バター、生クリーム、 押麦、ごま油、砂糖	タンカン、にんじん、だいこん、も やし、ピーマン、コーン缶、島にんじ ん、ねぎ、切り干しだいこん、黒きく らげ
7土	害虫駆除				
9月	ミートソースパゲッティ 卵スープ パイン缶	保育乳 昆布おにぎり	保育乳、調製豆乳、鶏もも肉、 豚肉	ゆで中華めん、米、じゃがいも、 油、小麦粉、油	タンカン、たまねぎ、ブロッコリー、に んじん、キャベツ、コーン缶、こまつ な、コーン缶、赤ピーマン、 Oにら
10火	☆ お弁当会 ☆				
11水	建国記念の日				
12木	五穀ごはん 沖縄風煮つけ 小魚の佃煮 キャベツみそ汁 黄桃缶	保育乳 黒糖アガラサー	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、 鶏もも肉、みそ	じゃがいも、米、米、揚げ油、油、 三温糖、片栗粉	たまねぎ、こまつな、にんじん、 Oにんじん、しめじ、 Oごぼう、赤ピーマン、黄ピーマン、切り 干しだいこん、ねぎ、しょうが、ひじき、 カットわかめ
13金	五穀ごはん 納豆 麩チャンプルー きのみそ汁 パイン缶	保育乳 ピザトースト	保育乳、鶏ひき肉、沖縄豆腐、 ちくわ、豚肉、みそ、ツナ油漬缶	米、ロールパン、小麦粉、揚げ 油、三温糖	もやし、Oにんじん、にんじん、しめじ、こまつ な、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、赤ピーマ ン、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ、あおの り
14土	親子どんぶり 青菜みそ汁 オレンジ 	保育乳 チョコサンド	沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ	米、油	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しい たけ、にんにく
16月	ごはん クリームシチュー ウインナー サラダ 黄桃缶	保育乳 お好み焼き	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、 鶏もも肉、みそ	じゃがいも、米、米、揚げ油、油、 三温糖、片栗粉	たまねぎ、こまつな、にんじん、 Oにんじん、しめじ、 Oごぼう、赤ピーマン、黄ピーマン、切り 干しだいこん、ねぎ、しょうが、ひじき、 カットわかめ
17火	タコライス コンソメスープ オレンジ	保育乳 クロックムッシュ	保育乳、鶏ひき肉、沖縄豆腐、 ちくわ、豚肉、みそ、ツナ油漬缶	米、ロールパン、小麦粉、揚げ 油、三温糖	もやし、Oにんじん、にんじん、しめじ、こまつ な、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、赤ピーマ ン、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ、あおの り
18水	焼きそば アーサ汁 パナナ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、鶏もも肉、豚肉、みそ	ゆで中華めん、米、砂糖、 白ごま	タンカン、キャベツ、もやし、にんじ ん、コーン缶、赤ピーマン、にら、 わかめふりかけ、しょうが
19木	ふりかけごはん ハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーソテー 卵スープ パイン缶	アンパンマンジュース 誕生会ケーキ (ガトーショコラ)	保育乳、鶏ひき肉、カステラかまぼ こ、三枚肉、豚肉、イタダキみそ、み そ	米、さつまいも、こんにゃく、 砂糖、パン粉、砂糖、ごま油、白ごま	たまねぎ、Oりんご、こまつな、にん じん、切り干しだいこん、干しいた け、ひじき
20金	五穀ごはん ホキのコーンマヨ焼き 野菜炒め ソーメン汁 黄桃缶	保育乳 シリアルバー	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、 ピザ用チーズ、ツナ油漬缶、油揚 げ、みそ	米、食パン、じゃがいも、はるさ め、あわ、三温糖、ごま油、油、砂 糖、片栗粉	こまつな、長ねぎ、にんじん、たけのこ (ゆで)、きゅうり、たまねぎ、ピーマ ン、コーン缶、黒きくらげ、干しいた け、にんにく
21土	ぞうすい チキンから揚げ オレンジ 		沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ	米、油	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しい たけ、にんにく
23月	天皇誕生日				
24火	五穀ごはん しらす卵焼き ひじき炒め 青菜みそ汁 黄桃缶	保育乳 チーズコーン	保育乳、豚肉、ちくわ、 Oしらす干し、ツナ油漬缶	ゆでうどん、米、小麦粉、揚げ油、 砂糖、白ごま	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、 ピーマン、しめじ
25水	カレーライス チキンナゲット サラダ パイン缶	保育乳 黒糖くずもち	保育乳、豚肉、調製豆乳、 ウインナー、ツナ油漬缶、 Oしらす干し	米、じゃがいも、小麦粉、和風ド レッシング、油	たまねぎ、にんじん、 Oパイン缶、ブ ロッコリー、ピーマン、しめじ、 Oにん じん、Oにら、O切り干しだいこん
26木	五穀ごはん 松風焼き 野菜炒め 卵スープ 黄桃缶	保育乳 フレンチトースト	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、 卵、牛乳	米、小麦粉、無塩バター、黒 砂糖、オートミール、小麦粉、揚げ 油、黒ごま	もも缶、キャベツ、にんじん、しめ じ、こまつな、コーン缶、クリ ムコーン缶、ピーマン、ひじき
27金	沖縄そば 和え物 パナナ	保育乳 じゅうしいおにぎり	保育乳、調製豆乳、鶏もも肉、 豚肉	ゆで中華めん、米、じゃがいも、 油、小麦粉、油	タンカン、たまねぎ、ブロッコリー、に んじん、キャベツ、しめじ、こまつ な、コーン缶、赤ピーマン、 Oにら
28土	もずくどんぶり キャベツみそ汁 オレンジ	保育乳 ジャムサンド	沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ	米、油	もも缶、長ねぎ、にんじん、干しい たけ、にんにく