



5月献立表



| 日付 | 献立名 | おやつ | 材料名 (Oはおやつ材料) | | |
|-----|--------------------------------------|----------------------------|--|------------------------------------|---|
| | | | 血や肉や骨になるもの | 熱と力になるもの | 体の調子を整えるもの |
| 1金 | 五穀ごはん 肉じゃが 豆腐スープ オレンジ | 保育乳 パナナケーキ | 保育乳、豚肉、沖縄豆腐、O牛乳 | 米、五穀米、OホットケーキMIX、O無塩バター、Oグラニュー糖、O油 | にんじん、インゲン、じゃがいも、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、オレンジ、Oバナナ |
| 2土 | ぞうすい 子キンから揚げ オレンジ | 保育乳 ジャムサンド | 保育乳、チキンから揚げ、豚肉、 | 米、O食パン、Oジャム | にんじん、キャベツ、ねぎ、オレンジ |
| 3日 | 憲法記念日 | | | | |
| 4月 | みどりの日 | | | | |
| 5火 | こどもの日 | | | | |
| 6水 | 振替休日 | | | | |
| 7木 | スパゲッティミートソース 卵スープ バイン缶 | 保育乳 寿司おにぎり | 保育乳、豚肉、卵、 | スパゲッティ、油、ケチャップ、グラニュー糖、O米、O白ごま、Oのり | グリーンピース、玉ねぎ、にんじん、カットマト缶、ほうれんそう、バイン缶、O干しいたけ |
| 8金 | 五穀ごはん 鮭のみそ焼き 野菜炒め 豆腐スープ 黄桃缶 | 保育乳 黒糖アガラサー | 保育乳、鮭、みそ、豚肉、沖縄豆腐、 | 米、五穀米、O強力粉、O砂糖、油、ごま油、白ごま、O粉黒糖 | にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、えのきたけ、カットわかめ、黄桃缶 |
| 9土 | 豚と野菜しょうが焼きどんぶり ソーメン汁 オレンジ | 保育乳 ジャムサンド | 保育乳、豚肉、みそ | 米、O食パン、Oジャム | 玉ねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、ねぎ、オレンジ |
| 11月 | みそすき丼 野菜スープ バナナ | 保育乳 ツナトースト | 保育乳、沖縄豆腐、豚肉、みそ、Oツナ缶 | 米、はるさめ、O食パン、Oマヨネーズ | 玉ねぎ、にんじん、ゴボウ、ねぎ、しらたき、キャベツ、しいたけ、バナナ |
| 12火 | 五穀ごはん 納豆 麩チャンプルー きのみそ汁 バイン缶 | 保育乳 チョコスコーン | 保育乳、ひきわり納豆、卵、豚肉、O牛乳 | 米、五穀米、車麩、砂糖、油、O小麦粉、Oチョコ、Oマーガリン | キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、もやし、Oピーマン、にんにく、ねぎ、しめじ、えのきたけ、バイン缶 |
| 13水 | もずく丼 しゅうまい 大根みそ汁 黄桃缶 | 保育乳 フレンチトースト | 保育乳、豚肉、もずく、みそ、O卵、O牛乳 | 米、砂糖、しゅうまい、油揚げ、O食パン、 | 玉ねぎ、コーン缶、ピーマン、赤ピーマン、ねぎ、大根、黄桃缶 |
| 14木 | 五穀ごはん ちらす卵焼き ひじき炒め キャベツみそ汁 オレンジ | 保育乳 シリアルバー | 保育乳、卵、しらす、ゆで大豆、豚肉、みそ、Oマッシュマロ、Oマーガリン | 米、五穀米、油、Oコーンフレーク、Oフルーツグラノーラ | ひじき、いんげん、にんじん、ねぎ、キャベツ、しめじ、オレンジ |
| 15金 | ☆ お弁当会 ☆ | | | | |
| 16土 | 総合遊戯訓練 | | | | |
| 18月 | カレーライス ウィンナー サラダ オレンジ | 保育乳 豆乳くずもち | 保育乳、豚肉、ウィンナー、ツナ缶、O調整豆乳、Oきな粉 | 米、O砂糖、Oタピオカ粉 | じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、もやし、オレンジ |
| 19火 | 五穀ごはん 豆腐のピザ焼き 野菜炒め 卵スープ バイン缶 | 保育乳 ジャムサンド | 保育乳、厚揚げ、豚ひき肉、豚肉、卵 | 米、五穀米、ピザ用チーズ、ケチャップ、O食パン、Oジャム | たまねぎ、カットマト缶、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、カットわかめ、ねぎ、バイン缶 |
| 20水 | 肉わかめうどん もやしの和え物 バナナ | 保育乳 みそおにぎり | 保育乳、なると巻き、豚肉、ちくわ、Oみそ、Oツナ缶 | ゆでうどん、O米、Oのり | ねぎ、カットわかめ、もやし、にんじん、キャベツ、バナナ |
| 21木 | 五穀ごはん ホキのコーンマヨ焼き ケーブイリチー 豆腐スープ 黄桃缶 | 保育乳 クロックムッシュ | 保育乳、ホキ、豚肉、沖縄豆腐、Oスライスハム、Oスライスチーズ、O卵、O牛乳 | 米、五穀米、マヨネーズ、油、砂糖、O食パン | クリームコーン缶、刻み昆布、切干大根、にんじん、こんにゃく、白菜、黄桃缶 |
| 22金 | 親子丼 野菜スープ バナナ | 保育乳 南瓜ケーキ | 保育乳、鶏もも肉、卵、O牛乳、O卵 | 米、砂糖、OホットケーキMIX、Oマーガリン | 干しいたけ、玉ねぎ、にんじん、ねぎ、じゃがいも、キャベツ、バナナ、かぼちゃ |
| 23土 | まなぶまつり | | | | |
| 25月 | 五穀ごはん 豆腐の中華煮 納豆 ソーメン汁 オレンジ | 保育乳 お好み焼き | 保育乳、厚揚げ、豚肉、ひきわり納豆、O卵 | 米、五穀米、ソーメン、Oお好み焼き粉、 | にんじん、キャベツ、干しいたけ、たけのこ水煮、ほうれんそう、ねぎ、オレンジ |
| 26火 | 沖縄そば 和え物 バナナ | 保育乳 鮭おにぎり | 保育乳、豚肉、丸かまぼこ、ツナ缶、O鮭フレーク | 沖縄そば、O米 | ねぎ、バナナ、キャベツ、にんじん、インゲン |
| 27水 | ピビンバ 春雨スープ オレンジ | 保育乳 チーズスコーン | 保育乳、豚肉ミンチ、卵、みそ、O粉チーズ | 米、はるさめ、砂糖、油、ごま油、O小麦粉、Oマーガリン、O牛乳 | こまつな、にんじん、もやし、しめじ、コーン缶、オレンジ |
| 28木 | ふりかけごはん ハンバーグ 青菜ソテー 卵スープ ポテトフライ バイン缶 | アンパンマンジュース 誕生会ケーキ (チーズケーキ) | 保育乳、合ひき肉、卵、ツナ缶、O卵、O生クリーム | 米、油、パン粉、ケチャップ、Oクリームチーズ、O小麦粉 | 玉ねぎ、ブロッコリー、にんじん、クリームコーン缶、じゃがいも、バイン缶 |
| 29金 | 焼きそば アーサ汁 バナナ | じゅうしいおにぎり 保育乳 | 保育乳、豚肉、沖縄豆腐、O豚肉ミンチ | 焼きそば麺、じゃがいも、O砂糖、O油、油、砂糖、O米 | キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、しょうが、ねぎ、アーサ汁、バナナ、O刻み昆布、Oにんじん、Oねぎ |
| 30土 | そぼろ丼 じゃがいもスープ オレンジ | 保育乳 ジャムサンド | 保育乳、豚ひき肉 | O食パン、Oジャム | ほうれんそう、にんじん、コーン缶、ねぎ、じゃがいも、しめじ、オレンジ |

☆保育園の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります