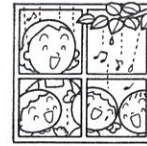




6月献立表



2026年6月

まなぶ保育園

日付	献立名	おやつ	材料名		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1月	五穀ごはん 松風焼き 青菜ソテー ソーメン汁 黄桃缶	保育乳 豆乳くずもち	保育乳、鶏ミンチ、みそ、豚肉、きな粉	米、パン粉、白ごま、ソーメン、調整豆乳、グラニュー糖、タピオカ粉	玉ねぎ、ほうれん草、にんじん、ネギ、黄桃缶
2火	五穀ごはん 肉じゃが 豆腐スープ オレンジ	保育乳 黒糖ちんすこう	保育乳、豚肉、みそ	米、沖縄豆腐、小麦粉、ホットケーキミックス、粉黒糖、グラニュー糖、ショートニング	じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、いんげん、オレンジ、えのきたけ、カットワカメ
3水	五穀ごはん 鮭のみそ焼き 野菜炒め 卵スープ パン缶	保育乳 フレンチトースト	保育乳、鮭、みそ、豚肉、卵	米、グラニュー糖、白ごま、食パン、グラニュー糖	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草、パン缶
4木	スパゲッティミートソース アーサ汁 パナナ	保育乳 昆布おにぎり	豚ひき肉、沖縄豆腐	スパゲッティ、グラニュー糖、白ごま	グリーンピース、玉ねぎ、にんじん、カットマト缶、ケチャップ、アーサ、ネギ、バナナ、塩昆布
5金	みそすき丼 春雨野菜スープ オレンジ	保育乳 スイートポテト	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、みそ、卵	米、グラニュー糖、片栗粉、春雨、無塩バター、生クリーム	玉ねぎ、にんじん、ごぼう、ネギ、しらたき、キャベツ、生ししたけ、オレンジ、さつまいも
6土	ぞうすい チキンから揚げ オレンジ	保育乳 ツナトースト	保育乳、豚肉、ツナ	米、しゅうまい、食パン、マヨネーズ	キャベツ、ネギ、にんじん、オレンジ
8月	五穀ごはん 納豆 麩チャンプルー きのみそ汁 黄桃缶	保育乳 チョコスコーン	保育乳、納豆、卵、豚肉、みそ	米、車麩、小麦粉、無塩バター、グラニュー糖、板チョコ	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ニラ、もやし、しめじ、えのきたけ、カットワカメ、黄桃缶
9火	もずく丼 ぎょうざ 大根みそ汁 パイン缶	保育乳 バナナケーキ	保育乳、豚ミンチ、みそ	米、ぎょうざ、ホットケーキミックス、グラニュー糖、油	もずく、玉ねぎ、コーン缶、ピーマン、赤ピーマン、ネギ、大根、ほうれん草、パン缶、バナナ
10水	五穀ごはん しらす卵焼き ひじき炒め キャベツみそ汁 オレンジ	保育乳 ピザトースト	保育乳、卵、しらす干し、豚肉、みそ、スライスハム、ピザ用チーズ	米、油あげ、食パン	ネギ、ひじき、にんじん、いんげん、ゆで大豆、ネギ、キャベツ、しめじ、ケチャップ、ピーマン、玉ねぎ、コーン缶、オレンジ
11木	カレーライス ウインナー サラダ 黄桃缶	保育乳 黒糖アガラサー	保育乳、豚肉、ツナ、ウインナー	米、じゃがいも、カレールウ、強力粉、グラニュー糖、粉黒糖、油	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、ブロッコリー、黄桃缶
12金	沖縄そば 和え物 パナナ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、豚肉、かまぼこ、ちくわ、みそ、ツナ	沖縄そば、米	ネギ、もやし、にんじん、きゅうり、バナナ、味付けのり
13土	豚と野菜しょうが焼きどんぶり 豆腐スープ オレンジ	保育乳 フレンチトースト	保育乳、沖縄豆腐、豚肉、卵	米、食パン、グラニュー糖	カットワカメ、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、ネギ、オレンジ
15月	五穀ごはん ホキのコーンマヨ焼き クープイリチー 卵スープ パン缶	保育乳 ジャムサンド	保育乳、ホキ、豚肉、卵	米、マヨネーズ、食パン	クリームコーン缶、刻み昆布、切り干し大根、にんじん、切りこんにゃく、ほうれん草、いちごジャム、パン缶
16火	カレーうどん 和え物 パナナ	保育乳 鮭おにぎり	保育乳、豚肉、ちくわ、鮭	ゆでうどん、カレールウ、米	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ブロッコリー、にんじん
17水	五穀ごはん 豆腐のピザ焼き 野菜炒め ソーメン汁 黄桃缶	保育乳 クロックムッシュ	保育乳、厚揚げ、ピザ用チーズ、豚ミンチ、豚肉、スライスハム、スライスチーズ、卵	米、ソーメン、食パン、グラニュー糖	玉ねぎ、カットマト、ケチャップ、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、インゲン、ネギ、黄桃缶
18木	ビビンバ 春雨スープ オレンジ	保育乳 シリアルパー	保育乳、豚肉ミンチ、卵、みそ	米、白ごま、ごま油、春雨、シスコーン、フルーツグラノーラ、マシュマロ、無塩バター	ほうれん草、にんじん、もやし、しめじ、コーン缶、オレンジ
19金	☆ お弁当会 ☆	ヨーグルト せんべい	ヨーグルト	せんべい	
20土	親子丼 じゃがいもみそ汁 オレンジ	保育乳 きゅうりおにぎり	保育乳、鶏モモ、卵、みそ	米	玉ねぎ、にんじん、干しいたけ、ネギ、キャベツ、じゃがいも、オレンジ
22月	焼きそば 卵スープ パナナ	保育乳 じゅうしいおにぎり	保育乳、豚肉、卵、豚ミンチ	焼きそば、米	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ネギ、バナナ、えのきたけ、刻み昆布
23火	慰霊の日				
24水	五穀ごはん 鶏手羽元のマーメレード煮 野菜炒め 豆腐スープ 黄桃缶	保育乳 南瓜ケーキ	保育乳、鶏手羽元、ツナ、沖縄豆腐、卵	米、ホットケーキミックス、無塩バター、グラニュー糖	マーメレードジャム、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、インゲン、カットワカメ、南瓜、黄桃缶
25木	ふりかけごはん ミートローフ ポテトサラダ 野菜スープ オレンジ	アンパンマンジュース 誕生会ケーキ (ガトーショコラ)	保育乳、合い挽きミンチ、ツナ、卵	米、パン粉、マヨネーズ、板チョコ、グラニュー糖、無塩バター、小麦粉、純ココア、生クリーム、アンパンマンジュース	玉ねぎ、ミックスベジタブル、ケチャップ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、オレンジ、しめじ
26金	五穀ごはん 豆腐の中華煮 納豆 わかめスープ パイン缶	保育乳 チーズスコーン	保育乳、厚揚げ、豚肉、納豆、粉チーズ	米、小麦粉、無塩バター、グラニュー糖	にんじん、キャベツ、干しいたけ、ゆでたけのこ、ほうれん草、カットワカメ、えのきたけ、ネギ、パン缶
27土	そぼろ丼 じゃがいもみそ汁 オレンジ	保育乳 ジャムサンド	保育乳、豚ミンチ、みそ	米、食パン	ほうれん草、にんじん、コーン缶、ネギ、じゃがいも、オレンジ、いちごジャム
29月	タコライス 春雨スープ オレンジ	保育乳 ツナトースト	保育乳、豚ミンチ、ピザ用チーズ、ツナ	米、グラニュー糖、春雨、食パン、マヨネーズ	にんじん、玉ねぎ、レタス、トマト、ケチャップ、生しいたけ、オレンジ
30火	肉わかめうどん 和え物 パナナ	保育乳 寿司おにぎり	保育乳、なると巻き、豚肉、ちくわ、味付けいなり皮	ゆでうどん、グラニュー糖、米、白いりごま	カットワカメ、ネギ、キャベツ、にんじん、もやし、バナナ、干しいたけ、味付けのり