



9 月 献 立 表



2026年9月

まなぶ保育園

日付	献立名	おやつ	材料名		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	(Oはおやつ材料) 体の調子を整えるもの
1 火	五穀ごはん 鮭のみそ焼き キャベツ炒め じゃがいもスープ 黄桃缶	保育乳 黒糖アガラサー	保育乳、鮭、みそ、豚肉	米、五穀米、じゃがいも、強力粉、グラニュー糖、粉黒糖、サラダ油	白ごま、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、インゲン、ほうれん草、黄桃缶
2 水	五穀ごはん 松風焼き 青菜ソテー 卵スープ パイン缶	保育乳 ツナトースト	保育乳、鶏ひき肉、いなむどうちみそ、みそ、豚肉、卵、ツナ	米、五穀米、パン粉、グラニュー糖、食パン、マヨネーズ	玉ねぎ、白ごま、青のり、ほうれん草、にんじん、玉ねぎ、カットワカメ、菜ネギ、パイン缶
3 木	沖縄そば 和え物 パナナ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、豚肉、丸かまぼこ、ツナ、みそ	沖縄そば、グラニュー糖、ごまドレッシング、米	菜ネギ、キャベツ、にんじん、インゲン、パナナ、味付け海苔
4 金	五穀ごはん 納豆 麴チャンプルー きのみそ汁 黄桃缶	保育乳 チョコスコーン	保育乳、ひきわり納豆、卵、豚肉、みそ、牛乳	米、五穀米、菓乾、小麦粉、マーガリン、グラニュー糖、板チョコレート	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ニラ、もやし、しめじ、えのきたけ、菜ネギ、黄桃缶
5 土	豚と野菜しょうが焼き丼 卵スープ オレンジ	保育乳 ジャムサンド	保育乳、豚肉、卵	米、食パン、ブルーベリージャム	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、オレンジ
7 月	みそすき丼 春雨野菜スープ パナナ	保育乳 豆乳くずもち	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、みそ、調整豆乳、きな粉	米、グラニュー糖、春雨、タピオカ粉	玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しらたき、菜ネギ、キャベツ、しいたけ、パナナ
8 火	五穀ごはん 肉じゃが 豆腐みそ汁 オレンジ	保育乳 クロックムッシュ	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、みそ、スライスハム、スライスチーズ、卵、牛乳	米、五穀米、じゃがいも、食パン、グラニュー糖	にんじん、玉ねぎ、いんげん、オレンジ、菜ネギ、カットワカメ
9 水	カレーうどん 和え物 パナナ	保育乳 昆布おにぎり	保育乳、豚肉、ツナ	ゆでうどん、カレールーウ、ゆずドレッシング、米	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ほうれん草、もやし、パナナ、塩昆布、白ごま
10 木	五穀ごはん 豆腐のピザ焼き 野菜炒め ソーメン汁 パイン缶	アイスクリーム ビスケット	保育乳、厚揚げ、ピザ用チーズ、豚ひき肉、豚肉	米、五穀米、ケチャップ、ソーメン、チョコアイス、ビスケット	玉ねぎ、カットトマト缶、キャベツ、にんじん、菜ネギ、パイン缶
11 金	ビビンバ 卵スープ オレンジ	保育乳 南瓜ケーキ	保育乳、豚ミンチ、卵、みそ、牛乳	米、ホットケーキMIX、マーガリン、グラニュー糖	もやし、ほうれん草、にんじん、白ごま、クリームコーン缶、南瓜、オレンジ
12 土	親子丼 キャベツみそ汁 オレンジ	保育乳 ジャムサンド	保育乳、みそ、鶏モモ肉、卵	じゃがいも、米、食パン、いちごジャム	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、干しいたけ、菜ネギ、オレンジ
14 月	スパゲティミートソース アーサ汁 パナナ	保育乳 しらすおにぎり	保育乳、豚ひき肉、沖縄豆腐、しらす干し	スパゲティ、サラダ油、ケチャップ、グラニュー糖、米	グリーンピース、玉ねぎ、にんじん、カットトマト缶、アーサ、菜ネギ、パナナ、ワカメふりかけ
15 火	五穀ごはん マーボー豆腐 和え物 卵スープ 黄桃缶	保育乳 シリアルバー	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、みそ、ちくわ、卵	米、五穀米、マーボー豆腐の素、和風ドレッシング、コーンフレーク、フルーツグラノーラ、マシュマロ、マーガリン	玉ねぎ、ゆでたけのこ、干しいたけ、菜ネギ、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、ほうれん草、黄桃缶
16 水	五穀ごはん ホキのコーンマヨ焼き クーピーリチー じゃがいもみそ汁 パイン缶	保育乳 パナナケーキ	保育乳、ホキ、豚肉、みそ	米、五穀米、マヨネーズ、じゃがいも、ホットケーキMIX、グラニュー糖、サラダ油	クリームコーン缶、刻み昆布、切り干し大根、にんじん、切りこんにゃく、えのきたけ、菜ネギ、パナナ、パイン缶
17 木	野菜みそラーメン しゅうまい パナナ	保育乳 寿司おにぎり	保育乳、豚肉、みそ、しゅうまい、いなり寿司の皮	焼きそば種、米	キャベツ、にんじん、もやし、赤ピーマン、ニラ、コーン缶、パナナ、干しいたけ、味つけ海苔
18 金	お弁当会		プリン ビスケット	プリン ビスケット	
19 土	そぼろ丼 わかめみそ汁 オレンジ		保育乳、豚ひき肉、みそ	米	ほうれん草、にんじん、コーン缶、菜ネギ、オレンジ、カットワカメ、えのきたけ
21 月	敬老の日				
22 火	国民の日				
23 水	秋分の日				
24 木	ふりかけごはん ミートローフ フライドポテト ブロッコリーソテー 卵スープ パイン缶	アンパンマンジュース ガトーショコラ	合いひき肉、ツナ、卵、牛乳	米、パン粉、ケチャップ、板チョコレート、グラニュー糖、マーガリン、小麦粉、純ココア、フローズンホイップ、アンパンマンジュース、クリンクルカットポテト	かつおみりんふりかけ、玉ねぎ、MIXベジタブル、ブロッコリー、にんじん、クリームコーン、パイン缶
25 金	もずくどんぶり ぎょうざ ほうれん草みそ汁 黄桃缶	保育乳 フレンチトースト	保育乳、もずく、豚ミンチ、ぎょうざ、油揚げ、卵、牛乳	米、食パン、グラニュー糖	玉ねぎ、コーン缶、ピーマン、赤ピーマン、菜ネギ、ほうれん草、黄桃缶
26 土	ぞうすい チキンから揚げ オレンジ	保育乳 チョコサンド	保育乳、豚肉、チキンから揚げ	米、食パン、チョコソース	にんじん、キャベツ、菜ネギ、オレンジ
28 月	焼きそば アーサ汁 パナナ	保育乳 鮭おにぎり	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、鮭フレーク	焼きそば種、米	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、菜ネギ、アーサ、パナナ、ワカメふりかけ
29 火	チキンカレーライス サラダ ウインナー パイン缶	保育乳 黒糖くずもち	保育乳、鶏もも肉、ウインナー、ちくわ、調整豆乳、きな粉	米、じゃがいも、カレールーウ、ゆずドレッシング、粉黒糖、タピオカ粉、グラニュー糖	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ブロッコリー、パイン缶
30 水	五穀ごはん しらす卵焼き ひじき炒め キャベツみそ汁 黄桃缶	保育乳 チーズスコーン	保育乳、卵、しらす干し、ゆで大豆、豚肉、粉チーズ、牛乳	米、五穀米、小麦粉、マーガリン、グラニュー糖	菜ネギ、ひじき、にんじん、インゲン、キャベツ、しめじ、黄桃缶

☆保育園の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります