

# 2月 すみれぐみだより



ねらい

◎寒さに気をつけ体調を崩さず健康に過ごす。  
◎保育士の仲立ちで友達と関わり、やりとりを楽しむ。



## 2月の予定

月	火	水	木	金
2 園庭遊び	3 豆まき 	4 新聞遊び	5 運動遊び	6 散歩 7 害虫駆除
9 運動遊び	10 お弁当会 散歩	11 建国記念日	12 3階 テラス遊び	13 製作
16 小麦粉遊び	17 ちゅうりっぷ組 のお部屋探索	18 2階 テラス遊び	19 誕生日会	20 段ボール遊び
23 天皇誕生日	24 運動遊び	25 散歩	26 避難訓練 2階 テラス遊び	27 ちゅうりっぷ組 のお部屋探索

1月26日に沖縄ではムーチャービーサーを迎え、寒さが体に應える時期になってきましたね。でも、すみれ組さんは寒さにも負けず園庭や散歩を楽しんだり、お部屋で探索遊びをして毎日笑い合う園生活を過ごしていますよ(#^#) すみれ組さんでの生活は、あと2か月になりました。園での生活の流れも慣れて、できる事が増えてきました。園庭では指先、足の全身を使って固定遊具で遊べるようになり、玩具遊びも一人遊びからお友だちと関わって遊ぶ姿が見られるようになりました。また、1月中旬から手洗いを始めていますが、日々、成長を感じ、担任一同喜んでいきます。今月もいろんな遊びを通して子ども達と楽しく過ごしたいと思いま〜す。( # ^ # )

◎1月に行われた保育参観へのご参加ありがとうございました。普段の姿をご覧頂ける、良い機会になったと思います。また、保護者の皆様とお話する機会も持て、子育ての悩みやなどクラス全体で共通理解できたことを嬉しく思います。これからも大切なお子様の成長を共に共感していきたいと思えます。



★指先遊び♪楽しいね～！



手作り餅つき  
楽しかったね～！



★新聞遊び♪



❤ みんな大好き  
アンパンマン福笑い

### 薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



### 心配なインフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている

