

	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
献立	ふりかけご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 パン缶缶	ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) 花ウィンナー 菜の花和え 三色花ゼリー	麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) レバーの炒め物 ツナ和え(ほうれん草・人参) りんご	麦ご飯 そうめん汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ チーズ10鉄分入り	ロールパン クリームシチュー(豚肉) きゅうり竹輪 オレンジ	カレーピラフ すまし汁(大根・わかめ) 小松菜としめじのゴマ和え	
主な食材	精白米 押麦 かつおぶりがけ 生揚げ 葉ねぎ 牛かた トウモロコシ じゃがいも 玉ねぎ にんじん しらす きび 砂糖 グリーンピース きゅうり カットわかめ レモン パン缶缶 EM牛乳 黒糖 パナナ	精白米 押麦 きび砂糖 鶏卵 油 べにざけ ひきき さやいんげん ごま 親世玉 玉ねぎ ソーセージ なばな 3色花ゼリー にんじん 三色花ゼリー Newヤクルト (ピーチ) くすでん粉 ラックミー(豆乳) きな粉	精白米 押麦 ゆし豆腐 葉ねぎ 豚ひ - 豚かた にんにく にんじん 玉ねぎ 緑豆もやしにら 油 きび砂糖 片栗粉 ほうれん草 まぐろ缶 3Dしりこ EM牛 乳 パナナ 豆乳 米粉	精白米 押麦 そうめん しいたけ 葉ねぎ しらす さけ 玉ねぎ かつおぶし 油 きび砂糖 かぼちゃ じゃがいも きゅうり 3Dしりこ 型抜きチーズ10鉄分 EM牛乳 さつまいも	ロールパン 豚かた じゃがいも 玉ねぎ にんじん 油 大根 カッ トセロリー さやいんげん 薄力粉 バター クリーム 牛乳 焼き竹輪 きゅうり 卵 小麦粉 薄力粉 油揚げ きび 砂糖 ごま ゴマなしシシトフ	精白米 押麦 鶏もも 玉ねぎ にんじん 油 大根 カッ トわかめ こまつな しめじ ごま きび砂糖 EM牛乳 混ぜ込みわかめ	
おやつ	EM酪農牛乳、黒棒、バナナ	Newヤクルト(ピーチ)、豆乳のくすもち	EM酪農牛乳、バナナパンケーキ	EM酪農牛乳、焼き芋	麦茶、きつねおにぎり、味付小魚	EM酪農牛乳、わかめおにぎり	
	9	10	11	12	13	14	
献立	麦ご飯 みそ汁(冬瓜・わかめ) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー ブルーン	麦ご飯 みそ汁(ほうれん草・えのき) チンジャオロース 鶏と大根の煮物 おさつスティック	麦ご飯 すまし汁(絹ごし・ねぎ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 切り干し大根炒め りんご	ふりかけご飯 魚汁 炒りどり キャベツの塩昆布和え たんかん	カレーライス(ベジタブル) ナムル ソファール元気ヨーグルト	うどん(豚肉) かぼちゃ含め煮 パン缶缶	
主な食材	精白米 押麦 とうがら カットわかめ 葉ねぎ 鶏手羽 丸が マレード ブロッコリー 豚かた にんじん 3色花 ゼリー 油 フルーン EM牛乳 食パン きな粉 きび砂糖 バター	精白米 押麦 ほうれん草 えのき 豚かた しょうが 片 栗粉 玉ねぎ だけのご水煮 ビーフ(青・赤・黄) き び砂糖 ごま油 鶏もも 大根 にんじん しいたけ 油 おさつスティック EM牛乳 薄力粉 バター かつおぶし	精白米 押麦 絹ごし豆腐 葉ねぎ さば きび砂糖 しょう が 玉ねぎ 切り干し大根 豚かた にんじん 蒸し かまぼこ こんにゃく しいたけ 油 りんご きな粉 野菜 菜(白アゲ&ほうれん草) ビーフにごま油	精白米 押麦 やさいふりかけ まだい 葉ねぎ 鶏もも にんじん こぼろ しいたけ さといも さやいんげん 油 キャベツ きゅうり 塩昆布 タンゼロ EM牛乳 親世玉 クリーム 脱脂粉乳 きび砂糖	精白米 押麦 豚ひき肉 豚ひ - かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ トマト キャベツ にんにく 油 牛乳 鶏ささ身 ほう れん草 緑豆もやしにんじん きゅうり ごま油 き び砂糖 ソファール EM牛乳 サクラかバナナ	うどん 豚かた トウモロコシ きび砂糖 焼き竹輪 にんじん 卵 キャベツ かぼちゃ パン缶缶 EM牛乳 精白米 3Dしりこ 味付けのり	
おやつ	EM酪農牛乳、きな粉ラスク	EM酪農牛乳、レーズンクッキー(卵除去)	きになる野菜(白ブドウ&ほうれん草)、焼きビーフン	EM酪農牛乳、ふむふむ(麩のおやつ)	EM酪農牛乳、サクらか、バナナ	EM酪農牛乳、ツナマヨおにぎり	
	16	17	18	19	20	21	
献立	麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) タマナーチャンプルー 粉ふきいも(青のり) オレンジ	麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(青菜) グレープゼリー	トマトスバゲティ コンソープ(キャベツ) ブロッコリーのおかかチーズ和え 清見みかん	 BENTO DAY!!! お弁当の日!!!!	 春分の日		中華丼 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) きゅうりの中華和え
主な食材	精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ 沖縄豆腐 豚かた キャベツ にんじん 玉ねぎ にら 油 じゃがいも あおの り 卵 EM牛乳 ライ麦全粒粉 薄力粉 きび砂糖 豆 乳 しらす とう	精白米 押麦 さんどうさい 沖縄豆腐 キンククリッ プ 薄力粉 豆乳 パン粉 油 鶏卵 ビクルス 玉ねぎ 3D しりこ EM牛乳 ライ麦全粒粉 薄力粉 きび砂糖 豆 乳 ショア(7レー) さつまいも バター きび砂糖	スバゲティ 豚ひき肉 油 トマト 卵 ナス 玉ねぎ しめ じ ごま油 3色花ゼリー 片栗粉 ブロッコリーチ ーズ かつお節 タンゼロ EM牛乳 精白米 もち きな粉 きび砂糖	BENTO DAY!!! お弁当の日!!!!		精白米 押麦 豚かた ほうさい にんじん しいたけ 青 ピーマン 油 きび砂糖 片栗粉 キャベツ じゃがいも きゅう り ごま油 ごま EM牛乳 かつおぶりがけ	
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン(卵乳なし)	ショア(7レー) 80、キャラメルポテト	EM酪農牛乳、きなこおはぎ			EM酪農牛乳、ふりかけおにぎり	
	23	24	25	26	27	28	
献立	納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー シークワーサーゼリー	麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) ポークのアップルソース 白和え(ほうれん草・人参) オレンジ	麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・さつま芋) 豆腐と鯖のハンバーグ ひじき炒め りんご	麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・わかめ) きびなご唐揚げ 冬瓜の煮物 あまなつ	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ10鉄分入り	焼きそば みそ汁(山東菜・油揚げ) さつまいもの甘辛煮	
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚ひ ハ - じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく パパイア にら まぐろ缶 3色花ゼリー EM牛乳 食パン しらす す干し 3Dしりこ	精白米 押麦 ほうさい しめじ 豚かた りんご きび砂 糖 油 ほうれん草 沖縄豆腐 にんじん まぐろ缶 3D しりこ EM牛乳 薄力粉 豆乳 もすく にら	精白米 押麦 3色花ゼリー さつまいも 沖縄豆腐 さば 水 煮 缶 にんじん 葉ねぎ しょうが パン粉 油 ひじき 豚 かた 大豆 さやいんげん しらす りんご EM牛乳 強力粉 薄力粉 にんじん 3色花ゼリー バター ゴマ	精白米 押麦 生揚げ カットわかめ スルル 薄力粉 缶 にんじん 葉ねぎ しょうが パン粉 油 ひじき 豚 かた 大豆 さやいんげん しらす きな粉 薄力粉 黒砂糖	精白米 押麦 牛かた 鶏ひ - 玉ねぎ にんじん じゃが いも トマト 青ピーマン 油 スバゲティ きゅうり ま ぐろ缶 3Dしりこ 型抜きチーズ10鉄分 EM牛乳 豆乳 ウエハース パナナ	中華めん 豚かた 玉ねぎ にんじん しいたけ ごま油 キャベツ 青ピーマン さつまいも 油揚げ さつまいも EM牛乳 精白米 塩昆布 ごま	
おやつ	EM酪農牛乳、じゃこトスト	EM酪農牛乳、もすく入りひらやちー	EM酪農牛乳、チーズスティック	まめびよ(ココア)、マカロニきな粉	EM酪農牛乳、豆乳ウエハース、バナナ	EM酪農牛乳、塩昆布おにぎり	
	30	31	園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。 こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。 「桃の節句」は、ひな人形を飾り白酒やひしもちなどをお供えし、 こどもたちの無病息災を祈る行事です。 給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。				
献立	マーボー豆腐丼 みそ汁(キャベツ・えのき) ポテトサラダ 味付小魚	麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) 筑前煮 モズク酢(みかん) おさつスティック					
主な食材	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚ひ - にんじん 玉 ねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 片栗粉 にら キャベツ えのき じゃがいも きゅうり 3色花ゼリー 3Dしりこ ゴマなしシシトフ EM牛乳 玄米 3色花ゼリー 油 3Dしりこ	精白米 押麦 こまつな 車山 鶏もも にんじん ごぼう だけのご しいたけ さやいんげん 油 もすく きゅう り みかん 缶 きび砂糖 おさつスティック EM牛乳 キャベツ おさつスティック EM牛乳					
おやつ	EM酪農牛乳、玄米フレイクスナック	EM酪農牛乳、ぎゃべつマフィン					

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生