

日曜	献立名	代替献立	おやつ代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ代替品
火	なめしごはん 魚のカレー粉揚げ 切干大根のトマトソース煮 ★しゅうまい はくさいのすまし汁	(乳) しゅうまい ⇒ ごぼう天	★パインケーキ 卵乳抜きパインケーキ	水	ごはん チキンのみそ焼き(2枚) 里芋のそぼろ煮 ミカン缶 豆腐のすまし汁		オレンジゼリー
	2	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき炒め煮 ★春雨の中華スープ	(卵) 春雨の中華スープ ⇒ 卵抜き		☆チーズスコーン 乳抜きスコーン		
木	ごはん チキンの甘酢あんかけ(2枚) チキナー炒め 大根くず煮 椎茸のみそ汁		☆キャラメルクッキー 乳抜きクッキー	金	ごはん 魚のてりやき ★キャベツのオイスター炒め 大学芋 大根のみそ汁	(乳) キャベツのオイスター炒め ⇒ ウィンナー抜き・ツナ追加	タンナーファックルー
	4	もずく丼 野菜かき揚げ えのきのみそ汁	★マドレーヌ 卵乳抜きマドレーヌ		19	タコライス ★ちくわの磯辺揚げ ★カニカマ入り中華風スープ	(卵) 竹輪の磯辺揚げ ⇒ 卵不使用衣 (卵・乳) カニカマ入り中華風スープ ⇒ カニカマ抜き
土	ごはん ★肉団子の甘辛煮(3個) ごぼう炒め煮 ★コールスローサラダ 中華風スープ	(乳) 肉団子の甘辛煮 ⇒ 手作り肉団子 (卵・乳) コールスローサラダ ⇒ ハム抜き、ツナ追加・マヨドレ使用	★ミニカスタードパン ジャムパン				
	7	ごはん ★ハンバーグのケチャップ煮 ブロッコリーソテー セタゼリー ★たまご入りそうめん汁	(乳) ハンバーグケチャップ煮 ⇒ 乳抜きハンバーグ (卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	22	ごはん ★メンチカツ 豆腐チャンプルー かぼちゃの煮物 椎茸のすまし汁	(乳) メンチカツ ⇒ 乳抜きメンチカツ
火	あわごはん 魚の野菜あんかけ クーペイリチー 大根ンブシー 豆腐のみそ汁		☆ウィンナーロール 乳抜きウィンナーロール	水	ジャージャー麺 一口ささみフライ ★たまご入り中華風スープ	(卵) 卵入り中華風スープ ⇒ 卵抜き	わかめおにぎり
	9	ごはん 豚のブルコギ炒め ★ビーフソテー 冬瓜のすまし汁	(卵・乳) ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加		☆ストロベリースコーン 乳抜きストロベリースコーン	24	ごはん テンジャオロース風炒め ★冬瓜のそぼろあんかけ ジャガイモのみそ汁
木	ミートスパゲティ ポテの磯辺揚げ(3個) ほうれん草のコンソメスープ		なめしおにぎり	金	麦ごはん サバの味噌煮 ★ゴーヤーチャンプルー パン缶 大根のすまし汁	(卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウィンナー、卵抜き・ツナ追加	★レモンケーキ 卵乳抜きレモンケーキ
	11	ごはん ★かぼちゃコロッケ パパイライリチー ★イナムドウチ	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ ポテコロッケ (卵) イナムドウチ ⇒ カステラかまぼこ抜き		★ブラウニー 卵乳抜きブラウニー	26	★中華丼 ぎょうざ ごぼうのみそ汁
土	ごはん ★豆腐カツ ★切干大根のチャプチェ風炒め ツナサラダ 麩のみそ汁	(卵) 豆腐カツ ⇒ 豚ロース串カツ (卵) 切干大根のチャプチェ風炒め ⇒ 錦糸卵抜き	★ミニメロンパン ジャムパン	月	ごはん チキンの照り焼き(2枚) ★にんじんシリシリ ★マッシュポテト 玉ねぎのみそ汁	(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き (乳) マッシュポテト ⇒ マーガリン抜き	★たこ焼き(3個) 卵抜きヒラヤーチー
	14	ごはん 豚肉のオイスター炒め きんぴらごぼう 椎茸のすまし汁			☆チョコチップスコーン 乳抜きスコーン	29	ごはん 春雨のチャプチェ風炒め 筑前煮 豆腐のみそ汁
火	わかめごはん ★ホキの天ぷら 青菜と厚揚げのソテー 冬瓜ンブシー えのきのみそ汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣	☆今川焼き(カスタード) 卵乳抜きホットサンド	水	ごはん 白身魚フライ ★麩チャンプルー 納豆味噌 えのきのすまし汁	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き	☆ピザトースト 乳抜きピザトースト
	31	ごはん チキンのトマトソース煮 ★ジャーマンポテト 大根のすまし汁	(卵・乳) ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加		☆キャラメルバナナスコーン 乳抜きバナナスコーン		

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)