

令和7年 8月のメニュー表 

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ代替品
金	1 ごはん チキンバーベキューソース焼き(2枚) チキナー炒め 冬瓜ブシ 椎茸のみそ汁		★かぼちゃのケーキ	16 マーボー丼 ミニ春巻き えのきのみそ汁			★ミニチョコパン
			卵乳抜きかぼちゃケーキ				ジャムパン
土	2 ごはん ★肉団子のケチャップ煮(3個) きんぴらごぼう ★マカロニサラダ 中華スープ	(乳) 肉団子のケチャップ煮 ⇒ 乳抜き肉団子 (卵・乳) マカロニサラダ ⇒ 白ハム抜き・ツナ追加、マヨドレ使用	★ミニクリームパン	18 ごはん ★メンチカツ 切干大根煮 ピーチゼリー 冬瓜のみそ汁	(乳) メンチカツ ⇒ 乳抜きメンチカツ	★チョコチップスコーン	
			ジャムパン				19日は食育の日
月	4 ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき炒め煮 ★卵のすまし汁	(卵) 卵のすまし汁 ⇒ 卵抜き	★お好み焼き	19 ごはん 春雨のチャプチェ風炒め ★麩チャンプルー ★たまご入り中華風スープ	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き (卵) 卵入り中華風スープ ⇒ 卵抜き	★ココアクッキー	
			卵抜きヒラヤーチー			★たまご入り中華風スープ ⇒ 卵抜き	乳抜きココアクッキー
火	5 ごはん 豚のブルコギ炒め ★しゅうまい 大根くず煮 麩のみそ汁	(乳) しゅうまい ⇒ ごぼう天	★キャラメルクッキー	20 ごはん 魚のカレー粉揚げ ★にんじんシリシリー ★イナムドウチ	(卵) にんじんシリシリー ⇒ 卵抜き (卵) イナムドウチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	★たこ焼き(3個)	
			乳抜きクッキー			卵抜きヒラヤーチー	
水	6 あわごはん サバの塩焼き ★キャベツのオイスター炒め ★冬瓜のそぼろあんかけ 豆腐のみそ汁	(乳) キャベツのオイスター炒め ⇒ ウィンナー抜き・ツナ追加 (卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き	★マーブルケーキ	21 ミートスパゲティ ★インゲンソテー キャベツのコンソメスープ	(乳) インゲンソテー ⇒ ベーコン抜き・ツナ追加	ジューシーおにぎり	
			卵乳抜きマーブルケーキ				
木	7 ごはん チキンのガーリック焼き(2枚) ★ビーフソテー がんものカレーあんかけ ★たまご入り中華スープ	(卵・乳) ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き・ツナ追加 (卵) 卵入り中華スープ ⇒ 卵抜き	★ウィンナーロール	22 わかめごはん 魚の照り焼き 豆腐チャンプルー ★マッシュポテト ごぼうのみそ汁	(乳) マッシュポテト ⇒ マーガリン抜き	★黒糖蒸しパン	
			卵抜きウィンナーロール			乳抜き黒糖蒸しパン	
金	8 ★かぼちゃコロッケ ★ゴーヤーチャンプルー パイン缶 椎茸のすまし汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ 乳抜きコロッケ (卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウィンナー・卵抜き、ツナ追加	★チーズマフィン	23 ごはん 白身魚フライ 筑前煮 ★コールスローサラダ 大根のすまし汁	(卵・乳) コールスローサラダ ⇒ 白ハム抜き・ツナ追加、マヨドレ使用	★ミニ紅芋パン	
			卵乳抜きマフィン			ジャムパン	
土	9 ★ビビンバ丼 大学芋 大根のすまし汁	(卵) ビビンバ丼 ⇒ 錦糸卵抜き	★ミニメロンパン	25 ジャージャー麺 ブロッコリーソテー 小松菜のすまし汁		なめしおにぎり	
			ジャムパン				
月	11 			26 なめしごはん ★ホキの天ぷら 里芋のそぼろ煮 フルーツカクテル 豆腐のみそ汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣	★お麩ラスク(10個)	
			卵乳抜きお麩ラスク				
火	12 麦ごはん 魚の野菜あんかけ 五目きんぴら ミカン缶 麩のみそ汁		★ミニチーズドック(2本)	27 ごはん チキンの照り焼き(2枚) クービーリチー 納豆味噌 えのきのすまし汁		★ストロベリースコーン	
			卵乳抜きミニドック			乳抜きストロベリースコーン	
水	13 ★八宝菜 ぎょうざ かぼちゃの煮物 中華スープ	(卵) 八宝菜 ⇒ 錦糸卵抜き	★バームクーヘン	28  8月お誕生日会 & お弁当会		★ピザトースト	
			卵乳抜きホットサンド			乳抜きピザトースト	
木	14 カレーライス 一口さみフライ ほうれん草ソテー		オレンジゼリー	29 ごはん チキン南蛮 ★タルタルソース 厚揚げと糸コンのソテー 中華風スープ	(卵) タルタルソース ⇒ ゆで卵抜き、マヨドレ使用	★レモンケーキ	
						卵乳抜きレモンケーキ	
金	15 ごはん ホキの西京焼き ★パイパイリチー ★たまご入りそうめん汁	(卵・乳) パイパイリチー ⇒ ベーコン抜き・ツナ追加 (卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	★スイートポテト	30 タコライス ★ちくわの磯辺揚げ 春雨の中華風スープ	(卵) 竹輪の磯辺揚げ ⇒ 卵不使用衣	★ミニカスタードパン	
			卵乳抜きスイートポテト			ジャムパン	

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

