

# 保健だより

2026年 令和8年5月号(第503号)

発行 那覇市こども教育保育課 ☎098-861-2113

こどもたちは新しい環境に少しずつ慣れ、自分のペースで楽しめるようになってきた頃でしょうか。

こどもが集まる環境では、感染症にかかって、やっと治ったと思ったら、また発熱…なんてこともよく耳にします。

新入園児をお持ちの保護者の皆さんは、大変な時期かもしれませんが、お子さんの様子を観察し、体調の変化があれば、登園時に伝えてください。

## この時期にかかりやすい感染症

### 溶連菌 感染症

○溶連菌という細菌に感染することで発症します。急な高熱やのどの痛み・腫れ、舌にイチゴのようなぶつぶつができる(いちご舌)などの症状が特徴的です。

### 咽頭 結膜熱

○特に夏季に流行します。高熱や扁桃腺炎、結膜炎が主な症状です。感染力が強いので、タオル等の共有は厳禁です。

### 手足口病

○原因のウイルスが複数あるため、何度でもかかる可能性があります。口の中や手のひら、足の裏に水疱(水ぶくれ)を伴う発疹ができます。喉の痛みから飲み込みができず、食事や水分摂取が少なくなることがあります。

### ヒトメタニューモ ウイルス感染症

○感染すると呼吸器症状(咳、鼻水など)が出ます。乳児では重症化する恐れがあります。

参考:「保育所における感染症対策ガイドライン(2023年改訂版)」こども家庭庁

5月5日から5月11日までの1週間は こどもまんなか 児童福祉週間です。

今年の標語

「いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!」

(山下 旭陽さん 6歳 香川県)



## 受診のタイミングに悩んだ時は…

#8000 の公式 LINE

こどもの救急オンライン



をご活用ください。

日中に体調変化に気付いた時は、できるだけかかりつけ医を受診しましょう。

また、「受診するほどではないかな～」と思うような時でも、お子さんの様子がいつもと違う時は登園時に職員に伝えてください。



## 乳幼児健診を受けましょう!

乳児健診・1歳6か月健診・2歳児歯科健診・3歳児健診の対象時期になると案内があります。親子健康手帳アプリ「なは DE 子育て」by 母子ももしくは、お電話にて予約をお願いします。

お問い合わせ先 那覇市保健所 地域保健課

☎098-853-7962