



さつき認定こども園

社会福祉法人 明秀福祉会

さつき認定こども園

宜野湾市真栄原3-24-13

TEL: 098-898-5435

梅雨が明け夏到来ですね。本格的な暑さになりますが、楽しい夏を満喫するために、熱中症・熱射病にならないよう、園でもご家庭でも水分補給をこまめに摂り、食事と睡眠を十分にとっていきましょう。

今月は各クラス、水あそびを予定しています。体調を整えてみんなが参加できるようにしたいですね。

睡眠について・・・年齢に応じて推奨睡眠時間がありますが、何故睡眠が大切なのか・・・？

1日の合計推奨睡眠時間は、4～11カ月は12～15時間

1～2歳は11～14時間 3～5歳は10～13時間です。

睡眠を十分にとることで、下記の効果に繋がるようです。

☆体の成長：成長ホルモンの分泌！体を育てる！

☆心の安定：感情を調整！イライラや癇癪を減らす効果も！

☆病気の予防：免疫力アップで風邪菌を寄せ付けない効果も！

☆記憶定着：記憶を整理、定着し発達の底力に！

子ども達の心身の成長のサポートを、園と家庭で協力して行っていきましょう



今年度の運動会も、保護者の皆様のご協力の下、無事に終えることができました。ありがとうございました。こども達もたくさんの方の前で、緊張しながらも練習の成果を発揮し、楽しく参加することができたと思います。応援ありがとうございました。



【 今月の行事 】

9日 お弁当会

11日 12時迄の保育

15日 避難訓練

20日 海の日(休園日)

22日 お誕生日会

※各クラス、水あそびを予定していますので、体調管理をしっかり行い、朝食を食べて登園させてください。



駐車場利用について

夕方のお迎え時間に駐車場が大変込み合い、ご迷惑をおかけしております。駐車スペースが少ない為、保護者の皆様には、送迎後は速やかに移動して頂くようご協力をお願いいたします。公園利用での駐停車もお控えください。また、エンジンを切らずに駐車している方がおられますが安全のために駐車スペースではエンジンを切って頂くようお願いいたします。

子育て相談・子育て応援Dayのご案内

子育てに関する相談事業をおこなっております。ご近所や知り合いの方に子育て中の方がいましたらお声掛けください。予約が必要なので園にお電話ください。

【 7月の予定表 】

1	水	
2	木	サッカー(3・5歳児)
3	金	サッカー(4歳児)
4	土	
5	日	
6	月	英語(3・4・5歳児)
7	火	
8	水	
9	木	お弁当会
10	金	
11	土	12時迄の保育
12	日	
13	月	英語(3・4・5歳児) 身体測定(1・3・5歳児)
14	火	身体測定(0・2・4歳児)
15	水	避難訓練
16	木	サッカー(3・5歳児)
17	金	サッカー(4歳児)
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	硬筆(5歳児)
22	水	お誕生日会
23	木	英語(3・4・5歳児)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	英語(3・4・5歳児)
28	火	硬筆(5歳児)
29	水	
30	木	
31	金	