



# 2月献立表



社会福祉法人 明秀福祉会  
さつき認定こども園

2026年

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	カや熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
2	月	ご飯、ひきわり納豆、おでん、ごまかぼちゃ、もずくスープ	ツナカレーおにぎり、牛乳	挽きわり納豆、花かつお、鶏もも肉、厚揚げ、卵なし竹輪、削り節、牛乳	白米、三温糖、白いりごま、もちきび	大根、刻み昆布、かぼちゃ、もずく、ネギ、人参、(乾)パセリ	
3	火	麦ごはん、白身魚の蒲焼き、ひじきの煮物、なめこ汁、たんかん	☆節分☆ 鬼まんじゅう、牛乳	白身魚、大豆水煮缶、卵なし竹輪、油揚げ、絹ごし豆腐、削り節、みそ、ツナ水煮缶、牛乳	白米、押麦、片栗粉、油、三温糖、小麦粉	しょうが、(乾)ひじき、人参、なめこ、小松菜、たんかん、さつま芋	
4	水	タコライス、かみかみごぼうの素揚げ、豆乳クリームスープ、りんご	ひらやーちー、牛乳	牛ひき肉、レバー(ミンチ)、無調整豆乳、ツナ水煮缶、牛乳	白米、押麦、油、片栗粉、食塩不使用バター、小麦粉	にんにく、たまねぎ、人参、レタス、トマト、ごぼう、クリームコーン缶、りんご、にら、もずく、	
5	木	きびごはん、豆腐のあんかけ、きんぴらレンコン、ソーメン汁、バナナ	ゆかりおにぎり、牛乳	沖縄豆腐、豚ひき肉、削り節、牛乳	白米、もちきび、油、片栗粉、三温糖、すりごま白、そうめん	たまねぎ、人参、(乾)しいたけ、れんこん、ネギ、バナナ、ゆかり	
6	金	炊きこみごはん、しぶいのそぼろあんかけ、ほうれん草のおひたし、豚汁、いちご	ふかし芋、牛乳	ツナ水煮缶、鶏ひき肉、花かつお、豚肉、削り節、牛乳	白米、三温糖、片栗粉、ごま油	えのき、しめじ、冷)グリーンピース、冬瓜、人参、ほうれん草、もやし、冷)里芋、大根、長葱、ごぼう、ネギ、梅、さつま芋	
7	土	豚丼、大根甘酢漬、白菜のみそ汁	せんべい、牛乳	豚肉もも、油揚げ、削り節、みそ、牛乳	白米、油、小麦粉、三温糖、まがりせんべい	たまねぎ、人参、いんげん、大根、白菜、まいたけ	
9	月	麦ごはん、パンキンシチュー、コールスローサラダ、野菜スープ、みかん	おかかおにぎり、牛乳	鶏もも肉、牛乳、ベーコン(卵・乳不使用、花かつお)	白米、押麦、食塩不使用バター、小麦粉、マヨドレ、すりごま白、三温糖、白いりごま白	たまねぎ、かぼちゃ、人参、キャベツ、にんじん、ホールコーン缶、ほうれん草、みかん	
10	火	雑穀ごはん、魚のシークワサー蒸し、クーフイリチー、とうがんスープ、バナナ	小倉蒸しパン、牛乳	白身魚、ツナ水煮缶、鶏ひき肉、削り節、卵、牛乳	白米、押麦、もちきび、こんにゃく、しらたき、油、HVM、食塩不使用バター、甘納豆小豆	刻み昆布、切干しいたけ、人参、とうがん、(乾)しいたけ、しょうが、バナナ	
11	水	建国記念日					
12	木	お弁当会	お好み焼き、牛乳	ツナ水煮缶、花かつお、牛乳	小麦粉、油、三温糖	キャベツ	
13	金	ご飯、八宝菜、シューマイ、わかめスープ、りんご	♡バレンタインおやつ♡ ココアスコーン、牛乳	豚肉もも、豚ひき肉、削り節、牛乳	白米、片栗粉、油、三温糖、ごま油、グリーンピース、ぎょうざの皮、白いりごま小麦粉、食塩不使用バター	白菜、人参、ピーマン、黄パプリカ、グリーンピース、しいたけ、にんにく、生姜、玉葱、カットワカメ、長葱、りんご	
14	土	焼きそば、チンゲン菜と豆腐のスープ、みかん	ノンソルトクラッカー、牛乳	豚肩ロース、絹ごし豆腐、削り節、牛乳	焼きそばめん、油、ごま油、ノンソルトクラッカー	人参、キャベツ、もやし、にら、青のり、チンゲンサイ、みかん	
16	月	沖縄そば、筑前煮、バナナ	ごま塩おにぎり、小魚、牛乳	豚肩ロース、卵、鶏もも肉、卵なし竹輪、小魚、牛乳	沖縄そば、三温糖、油、黒ごま	しょうが、ネギ、人参、ごぼう、大根、バナナ	
17	火	ご飯、手作りふりかけ、肉じゃが、野菜の白和え、大根としめじのみそ汁	オートミールクッキー、牛乳	しらす干し、豚肩ロース、沖縄豆腐、ツナ水煮缶、みそ、厚揚げ、削り節、卵、牛乳	白米、白いりごま、三温糖、じゃがいも、油、マヨドレ、食塩不使用バター、オートミール、小麦粉	焼きのり、たまねぎ、人参、いんげん、大根、しめじ、レーズン	
18	水	麦ごはん、レバーの香り揚げ、キャベツとりんごのサラダ、じゃが芋のみそ汁、オレンジ	肉まん、牛乳	豚レバー、削り節、みそ、肉まん、牛乳	白米、押麦、ごま油、片栗粉、揚げ油、酒、三温糖、フレンチドレッシング、じゃがいも	しょうが汁、ピーマン、キャベツ、きゅうり、りんご、レーズン、カットワカメ、ネギ、オレンジ	
19	木	雑穀ごはん、チキンのトマト煮、さつま芋のごまサラダ、コーンスープ、バナナ	わかめと胡瓜のおにぎり、牛乳	鶏もも肉、牛乳	白米、押麦、もちきび、オリーブ油、三温糖、さつまいも、白いりごま、マヨドレ、油、片栗粉	玉葱、ホールトマト缶、にんにく、いんげん、クリームコーン缶、コーン缶、バナナ、きゅうり、カットワカメ	
20	金	ご飯、魚のからあげ甘酢あんかけ、青のりポテト、鶏ごぼう汁、たんかん	マカロニのあべ川、牛乳	グルクン、白身魚、鶏もも肉、厚揚げ、削り節、みそ、きな粉、牛乳	白米、片栗粉、揚げ油、三温糖、じゃがいも、マカロニ	青のり、ごぼう、人参、長ネギ、たんかん	
21	土	あんかけ野菜うどん、切り干しの煮物、りんご	13時降園	豚肩ロース、削り節、油揚げ	ゆでうどん、ごま油、三温糖、片栗粉、油	人参、もやし、キャベツ、長ネギ、切干しいたけ、りんご	
23	月	天皇誕生日					
24	火	ご飯、豚肉のしょうが焼き、白菜の和え物、アーサ汁、りんご	塩昆布じゃこおにぎり、牛乳	豚肩ロース、ツナ水煮缶、絹ごし豆腐、削り節、しらす干し、牛乳	白米、油、三温糖	たまねぎ、しょうが、白菜、きゅうり、人参、あおさ、りんご、塩昆布	
25	水	ロールパン、米粉豆乳グラタン、トマトときのこのサラダ、ミネストローネ、オレンジ	♡お誕生日会♡ ケーキ、牛乳	鶏むね、無調整豆乳、ツナ水煮缶、ベーコン(卵・乳不使用)、大豆水煮缶、卵	ロールパン、さつま芋、油、上新粉、ハッシュポテトフレーク、三温糖、じゃが芋、小麦粉、食塩不使用バター、生クリーム、ショア	たまねぎ、トマト、しめじ、キャベツ、人参、にんにく、ホールトマト缶、オレンジ、いちご、ブルーベリー	
26	木	ご飯、鮭の野菜の蒸し焼き、ブロックリーのおかか和え、厚揚げのみそ汁、バナナ	じゃこおにぎり、牛乳	鮭、削り節、厚揚げ、みそ、しらす干し、牛乳	白米	たまねぎ、人参、しめじ、ブロックリー、ホールコーン缶、もやし、小松菜、バナナ、青のり、焼きのり	
27	金	きびごはん、タンドリーチキン、春雨ソテー、ポトフ、りんご	マシュマロおこし、牛乳	鶏もも皮なし、ヨーグルト、ウインナーソーセージ(卵・乳不使用)、牛乳	白米、もちきび、春雨、油、三温糖、白いりごま、じゃがいも、マシュマロ、コーンフレーク、食塩不使用バター	トマト、(乾)しいたけ、たまねぎ、人参、小松菜、にんにく、キャベツ、ブロックリー、りんご	
28	土	フルコギ丼、カリカリきゅうり、キャベツと豆腐のみそ汁	せんべい、牛乳	削り節、みそ、牛乳	白米、三温糖、ごま油、白いりごま、ぼたぼた焼き	人参、たまねぎ、ピーマン、きゅうり、大葉、キャベツ、カットワカメ	

\*献立は都合により変更することがあります

\*毎月第2木曜日はお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくお願ひします。

