



## 赤野事業所

### 利用者様のニーズに合わせてたりハビリの様子👉

デイサービスでの手指訓練（指体操、指先リハビリ）は、  
血流促進による脳の活性化（認知症予防）、手指の柔軟性・  
筋力向上、食事や着替え（ADL）の改善に高い効果があります。  
指先は「第二の脳」と呼ばれ、細かい作業や手遊びを行うことで、  
脳への刺激、生活意欲の向上、脳の活性化も期待できます。







